



SOCIETA' OPERAIA DI MUTUO SOCCORSO



Notiziario Informativo

Anno XV Numero 3

1° Luglio 2011

Spedizione in Abb. Postale /70% - Filiale di Modena – Poste Italiane SpA – Tassa Riscossa
A cura della Società Operaia di Mutuo Soccorso - C.so Canalchiaro,46 - 41121 Modena (ITALIA) –
Telefono: 059222154 Sito Internet: www.somsmodena.it e-mail: info@somsmodena.it
Orari d'Ufficio: Martedì, Giovedì, Sabato (non festivi) dalle 10:00 alle 12:00 - Dir. Resp. Giovanni De Carlo

CONSIGLIO E PREMIAZIONE DEL PRESIDENTE E CONSIGLIERI USCENTI

Sabato 26 marzo, presso l'Hotel IDEA di Modena in Via Tre Olmi 19, si è tenuto uno speciale consiglio che oltre a presentare il bilancio 2010 ed il bilancio preventivo 2011 ha voluto offrire un riconoscimento al presidente uscente Bruno Beghelli, ai consiglieri Patrizia Bertoni, Alberto Ferrari, Stefano Roncaglia e Vivetta Vezzani ed al sindaco Dr. Fausto Tomasini, che da quest'anno non fanno più parte del Consiglio.

La giornata, particolarmente piacevole, si è conclusa con il pranzo presso il ristorante dello stesso albergo.



Il Presidente in carica Enzo Crotti ed il Presidente uscente Bruno Beghelli

INDICE

Pagina 2:

SPAZIO GIOVANI:
Erasmus: una bella esperienza di vita

Pagina 3:

- Franco Guerzoni: Foto della sede di Piazza Grande dell'Istituto Alimentare

Pagina 4:

- Mostra di Melozzo a Forlì, pranzo a base di pesce e visita a Montefiore Conca
- Incontro con il Dr. Galizia e prossimo appuntamento culturale

Pagina 5:

Varese, Viggiù e la Rocca di Angera

Pagina 6:

- Prossime gite:
 - Svizzera: cascate del Reno
 - Ferrara
- Chiusura sede

Pagina 7:

- Calendario attività sede
- Passeggiate in città
- Conferenza della Dott.ssa Paola Azzali sull'alimentazione

Pagina 8:

Notizie in breve



Banca popolare dell'Emilia Romagna





SPAZIO GIOVANI

Siamo al secondo appuntamento con i giovani della S.O.M.S. Abbiamo già ricevuto materiale interessante da pubblicare. Ricordiamo che il materiale può essere inviato, o via mail all'indirizzo info@somsmodena.it oppure per posta a: S.O.M.S. Corso Canalchiaro 46, 41121 Modena.

ERASMUS: UNA BELLA ESPERIENZA DI VITA di Valeria Alboni

Tralasciando i tanti problemi che l'affliggono, l'università italiana cerca comunque di stanziare fondi affinché noi studenti possiamo approfondire la conoscenza di una lingua straniera permettendoci inoltre di provare a vivere per una volta lontano da casa, senza però essere lasciati completamente in balia di noi stessi: trovo che sia una grande opportunità che ogni studente dovrebbe provare almeno una volta nella vita e nella sua carriera universitaria. Molte persone potranno pensare di fare il passo più lungo della gamba non essendosi mai allontanati da casa per più di tre settimane, se non per le vacanze con gli amici, e magari all'inizio si può essere intimoriti da questa esperienza in quanto viene vista come un grande cambiamento che finirà per sconvolgere letteralmente la tua quotidianità dopo il rientro in patria. Beh, questo è esattamente quello che mi è successo.

Mi chiamo Valeria e sono una studentessa di Economia, decisa in quello che faccio e convinta fin dal mio ingresso nel mondo universitario, che l'unico modo per poter evadere dalla monotonia di Modena e dare uno slancio alla mia vita, fosse quello di andare all'estero, considerando l'Erasmus come l'unica possibilità per imparare al meglio una lingua straniera. Decisi quindi di fare domanda, ma nonostante fossi sempre stata convinta che quella era la scelta migliore, in cuor mio (e penso di molti ragazzi che si accingono a fare questa esperienza) ero triste al



pensiero di stare lontana da casa così tanto tempo, senza vedere i miei amici e con una vita all'insegna dell'indipendenza, con l'assenza della mamma tuttofare che, diciamo così, fa la differenza per ragazzi giovani come noi.

Mi presero ad Augsburg, mia prima scelta tra le 10 destinazioni che avevo selezionato: cittadina molto bella della Baviera (nel Sud della Germania), più grande di Modena e a poca distanza della bellissima Monaco. Il primo periodo, ovviamente, si rivelò alquanto traumatico per una serie di motivi, primo fra tutti la lontananza da casa, incrementata dal fatto che vivevo da sola in un "appartamentino" di 16 metri quadrati: una scatola di tonno insomma. Secondo motivo la lingua, incomprensibile nonostante i

due anni di studio del tedesco: tutte le parole che uscivano dalla bocca delle persone che incontravo erano per me incomprensibili come l'arabo e la cosa in un primo momento mi aveva demoralizzato. Terzo e ultimo motivo l'indipendenza. Sembra strano detto da una ragazza di 21 anni che probabilmente non vuole altro dalla vita se non un po' di libertà, eppure così tanta indipendenza a volte spaventa, in quanto comporta una serie di innumerevoli responsabilità, a cui prima magari non ero abituata.

Dopo le prime settimane tutto cambiò: iniziai ad ambientarmi e incontrai ragazzi e ragazze che adesso sono tra i miei migliori amici. Grazie a questa esperienza ho imparato cosa vuol dire gestire una vita indipendente, abitarmi alle tradizioni di un Paese diverso dal mio, e interagire con persone che hanno stili di vita e lingua completamente diversi dai nostri.

Questa esperienza mi è servita molto per crescere, sia caratterialmente sia a livello culturale: ma come già detto confrontarmi con ragazzi di vari Paesi, con abitudini completamente differenti dalle mie, mi ha aiutato a vedere, ma soprattutto a giudicare, le persone in modo meno frivolo e superficiale. Ho sperimentato un nuovo modo di studiare all'Università, più coinvolgente e che in primo piano evidenzia l'aspetto pratico nel mio piano di studi, e questo mi è servito molto per avere idee più chiare sul mio futuro. Ultima cosa, ma probabilmente la più importante, le persone che ho conosciuto sono diventate per me, in questi sei mesi, come una seconda famiglia ed è stata forse l'esperienza più bella di tutto il periodo Erasmus.

Quindi mi rivolgo a tutti quelli che come me studiano all'Università o si accingono a farlo: provate l'esperienza Erasmus! E' come vivere una "vita parallela", fatta sì di divertimento, ma anche di responsabilità. Ovviamente anche questo momento della vita finisce e bisogna tornare alla quotidianità, ma nonostante ciò l'Erasmus rimarrà per sempre una delle esperienze di vita tra le più belle e che difficilmente scorderò.

LA SEDE DI PIAZZA GRANDE DELL'ISTITUTO ALIMENTARE

Le origini storiche della fotografia, “scrivere con la luce”, sono databili intorno alla metà del 1800. A Modena hanno operato, nelle strade e nelle piazze, i fotografi Orlandini e Bandieri senza dimenticare i fratelli Sorgato che aprirono uno studio fotografico e formarono un archivio fotografico recuperando materiale conservato, come fosse un tesoro, nelle case dei vecchi modenesi.

Tutto ciò non poteva che essere materia di ricerca di due valenti collezionisti come Giuseppe Panini e Franco Guerzoni; a quest'ultimo va il merito di avere accumulato foto, lastre, attrezzature e manuali sulle tecniche fotografiche.

Di Franco Guerzoni, recentemente scomparso, ricordiamo la sua disponibilità nel presentare i suoi cimeli.

Nel 2008 inaugurò la sua ultima mostra; dal catalogo di quella mostra proviene la fotografia di Pellegrino Orlandini nella quale vediamo lo spaccio dell'Istituto Alimentare della Società Operaia, nel vecchio caseggiato di piazza Grande.

Al primo piano c'era la sede dell'Annonaria Comunale per il controllo del mercato.

Il caseggiato fu poi demolito per far posto al Palazzo di Giustizia, a sua volta in seguito demolito per costruire l'attuale sede della banca.

Questo Istituto viene considerato la prima cooperativa alimentare di Modena: nacque con lo scopo di calmierare i prezzi dei beni di prima necessità e dopo vari passaggi fu incorporato nell'attuale Coop Estense.

Ringraziamo la Sig.ra Guerzoni per averci gentilmente concesso la possibilità di inserire la foto che ritrae la sede dell'Istituto.

Marcello Ferrari



L'Istituto Alimentare (dalla collezione fotografica di Franco Guerzoni)

MOSTRA MELOZZO DA FORLÌ PRANZO A BASE DI PESCE E VISITA A MONTEFIORE CONCA

Domenica 20 Marzo, superato il problema del guasto al pullman, siamo giunti a Forlì in tempo per la visita alla mostra di Melozzo da Forlì.

Durante la visita alla mostra abbiamo potuto ammirare i suoi bellissimoi angeli e l'affresco raffigurante il papa Sisto IV; abbiamo potuto apprezzare anche alcune opere di Piero Della Francesca, del Perugino, di Botticelli e di Raffaello, il tutto nel piacevole allestimento situato presso i musei di San Domenico.

Lasciata la mostra, abbiamo raggiunto il ristorante per un superbo pranzo a base di pesce.

Nel pomeriggio abbiamo visitato il borgo di Montefiore Conca con annessa bella rocca Malatestiana, ristrutturata di recente, dove, dalla cui alta torre si scorge il mare.



INCONTRI CON L'AUTORE: IL "VICOLO DELLE GRAZIE" DEL DR. GALIZIA

Come anticipato nel notiziario di aprile, il salone della S.O.M.S. ha avuto il piacere di ospitare la presentazione del libro del Dr. Vincenzo Galizia "VICOLO DELLE GRAZIE"; è stato il primo di una serie di eventi culturali che abbiamo intenzione di proporre ai nostri soci ed amici nei prossimi mesi.

Il pomeriggio è letteralmente "volato": gli ospiti sono stati presentati dal nostro socio Prof. Roberto Bernardi. Grazie all'introduzione del Prof. Massimo Jasonni, fine parlatore dalla colorita esposizione, il nostro pubblico è stato invogliato alla lettura del libro.

Infine, il Dr. Galizia, pittore, scultore e critico d'arte, ha raccontato brevemente il suo passato, spiegando come sono nate le prime poesie, e affermando come il libro prenda a riferimento personaggi, come la zia Virginia, che hanno fatto realmente parte della sua vita.

Il rinfresco, con relativo brindisi, è stato la degna conclusione di una giornata molto piacevole.

INCONTRI CON L'AUTORE - Prossimo appuntamento -

Sabato 1° ottobre alle ore 17:00 presso la sede della S.O.M.S. verrà presentato, in collaborazione con Edizioni Il Fiorino ed alla presenza del Dr. Guerzoni e del curatore del libro Dr. Gabriele Ronzoni, il libro: "IL RICETTARIO DEI CONTI VALDRIGHI". Vi invitiamo a partecipare numerosi!

VARESE-VIGGIU' E IL LEGAME CON MODENA

Domenica 17 Aprile siamo stati a Varese, la città giardino. Possiamo definirla la “gita dei legami”: quello con Varese, grazie al duca di Modena e Governatore della Lombardia Francesco III D’Este che rimase talmente colpito dalla città durante la sua visita nel 1755 da chiedere a Maria Teresa d’Austria di concedergliela in feudo, e quello con i nostri amici della S.O.M.S. di Viggiù, che ci hanno ospitato per un aperitivo e il pranzo, scambiando così esperienze sulla gestione delle Società. Speriamo che questo sia il primo di una serie di incontri da poter organizzare con altre S.O.M.S, per scambiare consigli utili a far crescere la Società a vantaggio dei Soci. La visita di Varese è stata molto interessante, supportata dalla chiarezza e bravura della guida, Chiara, che ci ha portato all’interno dei Giardini Estensi, un eccellente parco all’italiana che si salda sul fondo, senza soluzione di continuità, con i giardini di Villa Mirabello, il tutto davanti a Palazzo Estense, dimora estiva di Francesco III d’Este e ora sede del Municipio.

Molto vivace è il centro, pieno di viuzze e caratterizzato da un mercato domenicale di prodotti della campagna lombarda. Faticosa è stata la visita alla Basilica di San Vittore per la domenica delle Palme, ma la nostra guida è riuscita lo stesso ad accompagnarci all’interno con relativa descrizione. Nel pomeriggio, dopo l’incontro con gli amici di Viggiù, ci siamo spostati sul lago Maggiore: ad Angera siamo saliti in pullman sino alla Rocca di proprietà della famiglia Borromeo, con visita all’interno attraverso la Sala di Giustizia, con il mirabile ciclo di affreschi duecenteschi, e il Museo della Bambola e del Giocattolo, attualmente il più importante in Europa, senza dimenticare il giardino medievale con le sue splendide rose e il bellissimo panorama che domina l’estremità meridionale del Verbano.

Anche il ritorno, grazie al nostro autista, che è riuscito a dribblare l’intenso traffico che dal Lago andava verso Milano, non ha riservato sorprese e ora siamo pronti per il prossimo viaggio con la S.O.M.S.



La SOMS in gita

PROVIAGGI 
Un mondo di emozioni.

41042 Fiorano (MO)- Via S. Francesco, 205/207/211
Tel. 0536.832030 - Fax 0536.831133 – fiorano@proviaggi.it

41100 Modena - Via Giardini, 430
Tel. 059.359811 - Fax 059.359748 – modena@proviaggi.it

www.proviaggi.it

SVIZZERA (San Gallo, Sciaffusa e le cascate del Reno) 23-25 Settembre 2011

Venerdì 23: partenza per Milano, Chiasso, traforo di S. Bernardino e arrivo a Coira (Chur). Dopo una breve passeggiata nel centro storico, pranzo in ristorante. Attraversiamo il principato del Liechtenstein, e arriviamo a St. Gallen. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

Sabato 24: pensione completa in albergo. Visita guidata al centro storico, attorno alla Cattedrale, all'Abbazia ed alle case caratteristiche. La città è nota per i suoi pizzi e merletti. Al pomeriggio, escursione al lago di Costanza.

Domenica 25: prima colazione in albergo. Partenza per Stein am Rhein, cittadina medievale. Dopo la visita libera, si raggiunge Sciaffusa e le maestose cascate del Reno. Pranzo al ristorante. Ritorno per Modena con arrivo in tarda serata.



Nella foto: le cascate del Reno

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

€ 390,00 (minimo 25 persone)

€ 65,00 (supplemento singola)

PRENOTAZIONI ENTRO IL 08/09/2011

FERRARA - Domenica 23 Ottobre 2011

Il programma della gita prevede, al mattino, la visita con guida ai maggiori monumenti cittadini tra i quali: il Castello Estense, la Cattedrale, Palazzo Schifanoia e la Palazzina della Marfisia.

Dopo il pranzo in ristorante, nel pomeriggio continuerà la visita alla città per le sue vie medievali e gli angoli caratteristici.

Chi lo desidera, nel pomeriggio avrà anche la possibilità di visitare la mostra che si tiene al Palazzo Diamanti: "GLI ANNI FOLLI". *La Parigi di Modigliani, Picasso e Dalì.*

Maggiori informazioni in segreteria.



Nella foto: il Castello Estense

CHIUSURA SEDE

Ricordiamo a tutti i soci che gli uffici della S.O.M.S. ed il circolo rimarranno chiusi nei mesi di luglio ed agosto, riapriranno il giorno 01/09/2011. La S.O.M.S. è comunque raggiungibile inviando una mail all'indirizzo info@somsmodena.it, oppure un fax al numero 059222154.

BUONE VACANZE!

ATTIVITA' IN SEDE E NON

Sabato 10 Settembre 2011 - ore 16.30

Passeggiata culturale in città: "Le fontane di Modena" con aperitivo finale

Prenotazioni a partire dal 01/09/2011

Mercoledì 14 Settembre 2011 - ore 17.30

Incontro con la Dr.ssa Paola Azzali, medico dietologo

23-25 Settembre 2011

Gita "Svizzera" (San Gallo, Sciaffusa e cascate del Reno)

Programma dettagliato a pagina 6

Sabato 01 Ottobre 2011 - ore 17.00

Incontro con l'autore: presentazione del libro "Il Ricettario dei Conti Valdrighi"

Domenica 02 Ottobre 2011 - ore 15.00

Gara di pinnacolo

Prenotazioni a partire dal 24/09/2011

Domenica 16 Ottobre 2011 - ore 15.00

Tombola

Prenotazioni a partire dal 08/10/2011

Domenica 23 Ottobre 2011

Gita "Ferrara"

Programma dettagliato a pagina 6

Domenica 30 Ottobre 2011 - ore 15.00

Gara di pinnacolo

Prenotazioni a partire dal 22/10/2011

Domenica 06 Novembre 2011 - ore 13.00

Pranzo sociale

Maggiori informazione nel prossimo notiziario

Venerdì 11 Novembre 2011 - ore 20.00

Cena di San Martino

Prenotazioni a partire dal 29/10/2011

Domenica 13 Novembre 2011 - ore 15.00

Gara di pinnacolo

Prenotazioni a partire dal 05/11/2011

Domenica 20 Novembre 2011 - ore 15.00

Tombola

Prenotazioni a partire dal 12/11/2011

Domenica 27 Novembre 2011 - ore 15.00

Gara di pinnacolo

Prenotazioni a partire dal 19/11/2011

La segreteria rammenta che, essendo il numero di partecipanti limitato, la prenotazione ai giochi ed alle cene è possibile solo recandosi o telefonando personalmente in sede e non delegando terze persone. Le prenotazioni si chiuderanno in anticipo rispetto al termine ultimo qualora si raggiungesse il numero massimo di partecipanti. Si consiglia quindi di prenotare con sollecitudine per non sentirsi opporre sgraditi rifiuti.

PASSEGGIATE MODENESI

VISITA GUIDATA TRA LE FONTANE DI MODENA

Sabato 10 settembre, il Dott. Vincenzo Galizia ci accompagnerà in giro per la città alla scoperta di alcune fontane delle quali ci racconterà storie e aneddoti a esse legate.

L'appuntamento è presso la fontana del Graziosi in Largo Garibaldi alle ore 16:30.

Al termine della passeggiata sarà offerto dalla S.O.M.S. l'aperitivo a tutti i partecipanti presso il Caffè Concerto in Piazza Grande.

Per poter partecipare a questo appuntamento è richiesta la prenotazione da effettuare in segreteria dal giorno 01/09/2011.

INCONTRO CON IL MEDICO DR.SSA PAOLA AZZALI

Mercoledì 14 Settembre 2011 alle ore 17:30, nella sede della S.O.M.S., si terrà un incontro con la Dr.ssa Paola Azzali, esperta nutrizionista.

L'incontro è rivolto a tutte le persone interessate a modificare le abitudini alimentari ed eventualmente ad elaborare, insieme al medico, diete personalizzate.

La Dr.ssa Azzali si è occupata di nuove tecniche in materia di prevenzione dei disturbi di carattere alimentare, quali il test del DNA.

Queste moderne tecniche diagnostiche associate alle conoscenze mediche, consentono agli specialisti di disporre di un quadro medico ulteriormente dettagliato del paziente.

Invitiamo quindi tutti i soci interessati a partecipare a questo incontro.



MAX INFORMATION 7

Banca popolare dell'Emilia Romagna

Siamo quelli di sempre, con più forza per difendere i tuoi valori.

La Banca popolare dell'Emilia Romagna è a capo del Gruppo BPER, sesto Gruppo Bancario Italiano.

Gruppo BPER :

- Banca Popolare dell'Emilia Romagna
- Banca della Campania
- Banca di Sassari
- Banca Popolare del Mezzogiorno
- Banca Popolare di Aprilia
- Banca Popolare di Lanciano e Sulmona
- Banca Popolare di Ravenna
- Banco di Sardegna
- Carispaq - Cassa di Risparmio Provincia dell'Aquila

Siamo nati e cresciuti nella stessa terra. Da sempre ti conosciamo e sappiamo di cosa hai bisogno per far crescere il tuo mondo. Per servirti sempre meglio abbiamo alle spalle la forza di un grande Gruppo, ma rimaniamo quelli di sempre, vicini ai tuoi progetti e ai tuoi valori.

 **GRUPPO BPER**
Gruppo BPER. La nostra forza è la tua forza.

gruppobper.it bper.it

NOTIZIE IN BREVE

Fiocco azzurro

La SOMS porge le più vive felicitazioni ai soci Franca e Vincenzo Galizia per la nascita del nipotino **Enrico Jasonni**.

Nuovi soci

La S.O.M.S. è lieta di dare il benvenuto a due nuove socie che hanno scelto di diventare parte integrante della società: Rosa Bononi (socia simpatizzante) e Carla Goldoni (socia effettiva).

Condoglianze

La S.O.M.S. porge le proprie più sentite condoglianze alla socia **Franca Saltini** per la scomparsa del marito **Giorgio Leonardi**, socio dal 01/04/2003, deceduto il 06/06/2011.

Notiziario Informativo

Pubblicazione Trimestrale Gratuita
Autorizzazione Trib. N° 1385 del
30/4/1997. Grafica e impaginazione a cura
della Redazione.

Proprietario

Società Operaia di Mutuo Soccorso

Stampa

Tipolitografia Panini (MO)

Direz. Redaz. Amministr.

C.so Canalchiaro, 46 - 41121 MO
(ITALIA)

Martedì, Giovedì, Sabato

ore 10:00-12:00 Tel/Fax - 059222154

Direttore Responsabile

Giovanni De Carlo

Redazione

Wainer Alboni

Paolo Biagioni

Marcello Ferrari

Stefano Roncaglia

Quanto scritto negli articoli firmati e nelle rubriche non rispecchia necessariamente il punto di vista della redazione, né della Soms stessa. Infatti la collaborazione è aperta a tutti, lasciando agli autori la massima libertà di espressione. Questo non impedisce, tuttavia, alla redazione la scelta degli articoli da pubblicare.