



Notiziario informativo - Anno XVIII Numero 2 - *primavera 2014* Spedizione in abbonamento postale /70% - Filiale di Modena - Poste Italiane SpA Tassa Riscossa. *Direttore Responsabile: Giovanni De Carlo*

# **Assemblea ordinaria dei Soci**

Martedì 29 / Mercoledì 30 Aprile 2014

## **AVVISO DI CONVOCAZIONE AI SOCI**

Il giorno Martedì 29 Aprile 2014 è convocata, alle ore 15:00 – in prima convocazione – l'ASSEMBLEA GENERALE ORDINARIA dei Soci presso la Sede Sociale di Corso Canalchiaro, 46. In mancanza del numero legale, l'ASSEMBLEA sarà valida – in seconda convocazione – Mercoledì 30 Aprile 2014 alle ore 15:30, qualsiasi sia il numero dei Soci presenti.

All'ordine del giorno sono iscritti i seguenti argomenti:

- 1) *Lettura del verbale della seduta precedente;*
- 2) *Lettura ed approvazione del bilancio consuntivo dell'esercizio 2013 e preventivo 2014;*
- 3) *Modifiche Legge 3818 del 15/04/1886: nostra attuale situazione;*
- 4) *Varie ed eventuali.*

**IL PRESIDENTE**

**Enzo Crotti**



**Banca popolare dell'Emilia Romagna**



**GRUPPO BPER**



C.so Canalchiaro, 46 41121 Modena C.F. 80002220368 REA MO397264

tel. 059222154 - [www.somsmodena.it](http://www.somsmodena.it) - [info@somsmodena.it](mailto:info@somsmodena.it)

Orari d'ufficio: martedì, giovedì e sabato dalle 10:00 alle 12:00



## SPAZIO GIOVANI

Questo è lo spazio riservato ai giovani della S.O.M.S. e ai loro scritti: leggiamo quindi l'articolo che ci è stato inviato. Ricordiamo che vorremmo uno di Voi a gestire questa pagina e vi rinnoviamo l'invito a inviare il materiale al nostro indirizzo mail [info@somsmodena.it](mailto:info@somsmodena.it) oppure per posta S.O.M.S. SPAZIO GIOVANI Corso Canalchiario 46 – 41121 Modena.

## Cosa farò domani?

di  
**Elena Benatti** 

Ormai sono arrivata alla fine del mio ciclo di studi che dovrebbe darmi tutti gli strumenti per affrontare il mio domani.

Questa cosa mi spaventa un po'; sembra ieri che prendevo la laurea triennale e mi sembrava di aver superato un grande traguardo!

Poi la specialistica a Bologna in ambito biomedico per coronare un sogno che iniziava a prendere corpo.

Adesso che per un anno ancora dovrò, come si suol dire "entrare in tesi" e quindi studiare, sperimentare, dare esami e prepararmi al meglio, un po' di timore mi viene.

Avrò fatto bene? Ho fatto la scelta giusta? Ci riuscirò? Troverò lavoro? Riuscirò ad avere la mia autonomia? Cosa farò domani?.....

E' questa la domanda che mi pongo spesso guardando al mio futuro, confrontandola con la realtà corrente e tutte le difficoltà di cui vedo e sento parlare.

Essere giovani, dicono i grandi, - "hai il mondo in mano" -, ma io ancora sono un po' dubbiosa.

Sono fiduciosa, voglio esserlo, perché altrimenti sarebbe terribile, ma riuscirò a coronare i miei sogni?

Spero di sì o almeno di essere soddisfatta delle scelte fatte.

Quindi a conclusione di questa breve riflessione, dico - "cosa farò domani?..." - certamente qualcosa farò, spero cose belle e inerenti a quello per cui mi sono preparata e affronterò la vita con la forza e la grinta che mi sono state insegnate dalla mia famiglia.

## NOTTE ROSA RISERVATA AI SOCI "OVER 18"

**N.B. QUESTO TRAFILETTO E' RIVOLTO AI GIOVANI MAGGIORENNI DELLA S.O.M.S., QUINDI: GENITORI E NONNI, FATELO LEGGERE AI VOSTRI FIGLI E NIPOTI!!!**



Il giorno 5 luglio 2014, la S.O.M.S. organizzerà per voi giovani maggiorenni (indicativamente dai 18 ai 26 anni) una serata particolare: vi porterà in pullman alla **NOTTE ROSA** sulla riviera romagnola facendosi carico della spesa del viaggio di andata e ritorno per ognuno di Voi e anche per un ospite che ciascuno di Voi potrà invitare.



Le adesioni, che speriamo numerose, dovranno essere fatte pervenire in segreteria o tramite posta elettronica all'indirizzo [info@somsmodena.it](mailto:info@somsmodena.it) insieme alle vostre preferenze sulla località dove vorreste andare (Rimini, Riccione, ...).

### Il programma sarà il seguente:

- ritrovo: ore 18 presso la sede ACI di Viale Verdi (sala autoscuola)
- partenza: ore 19 (preceduta da una conferenza di 30 minuti sul tema: **sicurezza stradale e guida consapevole**)
- arrivo in riviera: ore 21
- rientro: ora da concordare

**VI ASPETTIAMO NUMEROSI!!!**





IL VOLUME REALIZZATO DALLA S.O.M.S. IN OCCASIONE DEL 150° ANNIVERSARIO

Speciale  
centocinquantesimo

# Finalmente è pronto!

Eccolo!

I nostri Soci tra qualche giorno potranno toccare con mano e leggere il libro pubblicato dalla S.O.M.S. in occasione del 150° anniversario della fondazione: **“La Società Operaia di Mutuo Soccorso di Modena nella vita della città tra Otto e Novecento”**.

Si parla di corporazioni, di confraternite e di altre società nate prima della nostra ed in seguito in essa confluite.

Vi è raccontata la Storia dei suoi primi decenni, e si ripercorreranno quegli anni che hanno visto la nostra società in prima linea nella creazione, a Modena, di istituti come la prima Cassa Pensioni di Vecchiaia (poi in seguito gestita dall'INPS), l'istituto alimentare, (precursore delle cooperative di consumo), la Cassa Prestiti sull'onore, il Patronato dei Figli del Popolo, la Banca Popolare di Modena, la biblioteca popolare, le scuole domenicali e serali, e tante altre iniziative.

Il volume, ricco di testi con valenza storica e con numerose immagini a colori, è stato curato dalla Dr.ssa Graziella Martinelli Braglia, dal Prof. Giorgio Montecchi, e dai collaboratori che hanno redatto i saggi: Massimo Jasonni, Roberto Cea, Roberto Vaccari, Giulia Manzini, Franca Baldelli, Luca Silingardi e Chiara Dall'Olio.

Il lavoro di scansione dei documenti e di cattura delle immagini è stato realizzato dal nostro Consigliere Pier Giorgio Benatti.

**A tutti loro siamo grati per l'impegno profuso allo scopo.**

## Presentazione del volume

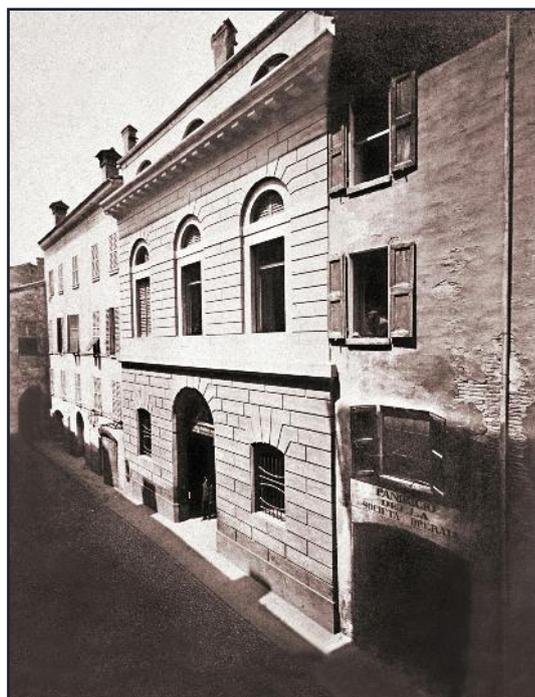
Ricordiamo ai Soci che il volume sarà presentato ufficialmente ai Soci **sabato 07 Giugno 2014 alle ore 16:30** in sede; interverranno i curatori e i collaboratori. L'incontro sarà coordinato dal Prof. Massimo Jasonni.

## Prezzo di vendita

Il volume sarà messo in vendita al costo di € 28.

Il prezzo riservato ai Soci è di € 25, che sarà anche il prezzo al quale verrà venduto durante la conferenza stampa di presentazione.

Chi invece avesse prenotato il volume durante il pranzo del 29/09/2013 lo pagherà solamente 20 € (di cui 5 € già versati alla momento della prenotazione).



*L'antica caserma dei pompieri e l'annesso panificio della Società Operaia - archivio Foto Roncaglia*



## CAMPAGNA TESSERAMENTO

### S.O.M.S. 2014



IN ARRIVO I PREMI  
"TESSERAMENTO  
2014"



La grande iniziativa lanciata per la campagna tesseramento 2014 - *l'unico rischio che corri è quello di andare al cinema o in taxi gratis!!* - è giunta al suo epilogo. Il giorno 10 aprile infatti sorteggeremo e renderemo noti i nomi dei cinque Soci fortunati che si aggiudicheranno una coppia di biglietti ciascuno per assistere alle proiezioni (anche in 3D) al cinema Victoria; inoltre, eccezionalmente rispetto a quanto già comunicato nell'ultimo notiziario, saranno dieci anziché cinque, i Soci che invece si aggiudicheranno un buono del valore di 10 € ciascuno, da utilizzare con i taxi CO.TA.MO. (azienda convenzionata con la S.O.M.S.).

La S.O.M.S. vi invita a rinnovare la tessera sociale che da diritto di usufruire dei vantaggi previsti dallo Statuto, la possibilità di poter partecipare alle tante iniziative in programma nel 2014, ed infine vi consente di sfruttare le numerose agevolazioni che i nostri Soci ottengono utilizzando "Il tascabile del Socio".

Ricordiamo nuovamente che è possibile rinnovare la tessera sociale, **nella sua nuova veste grafica**, presso la segreteria, nei giorni di apertura (martedì, giovedì e sabato dalle 10:00 alle 12:00). La quota sociale è rimasta invariata a 25 €.

**E' possibile pagare la quota sociale anche con bonifico bancario sul conto corrente della S.O.M.S., indicando, nella causale: "rinnovo tessera sociale 2014 e di seguito il nome del socio/soci per i quali si effettua il pagamento".**

**L'IBAN è: IT 62 C 05387 12900 000000028278.**

Rinnovando in questo modo, la segreteria si occuperà successivamente di inviare al Socio la tessera.

Chi fosse impossibilitato a passare in ufficio per pagare la quota, oppure ad eseguire il pagamento tramite bonifico, potrà telefonare in segreteria (tel. 059222154), nei giorni di apertura, per accordarsi su quando far passare l'esattore per la riscossione della quota.



il nuovo look della  
tessera sociale



*I destini di Marco e Irina si incrociano in una notte buia, sul viale della piscina.*

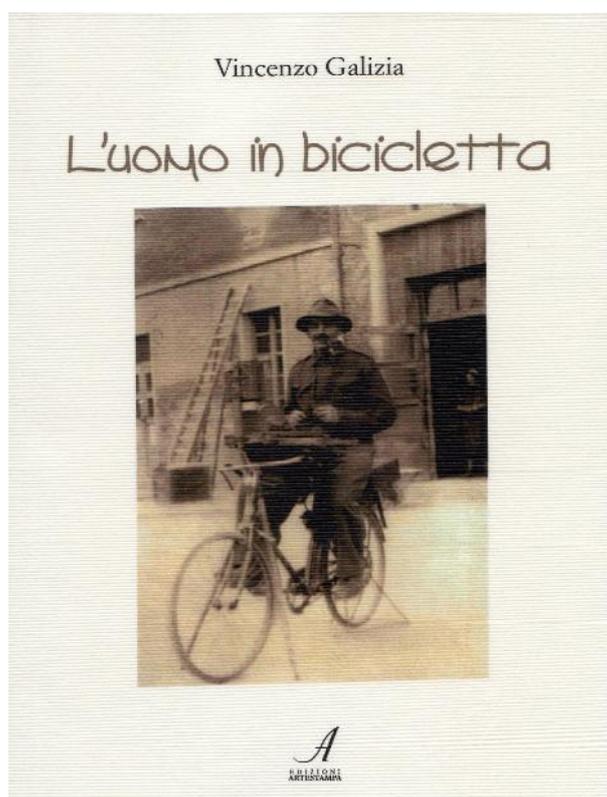
*Uno scambio di sguardi, uno schivo sorriso e una breve chiaccherata che rivela la comune passione per la bicicletta, bastano per far nascere fra i due un'intesa straordinaria, che verrà immediatamente messa alla prova da una realtà molto difficile, forse impossibile da combattere.*

*Riuscirà Irina a sottrarsi a un destino che appare segnato?*

*Saprà Marco farsi strada nella vita e nell'amore, in sella alla sua bicicletta?*

Una nebbiosa Modena fa da sfondo al nuovo romanzo **"L'uomo in bicicletta"** scritto dal Dr. Galizia che gli amici della cultura della S.O.M.S. avranno il piacere di ospitare in sede il giorno **31 Maggio 2014 alle ore 16:00.**

La presentazione di questo nuovo romanzo del Dr. Galizia sarà preceduta dall'introduzione del Prof. Massimo Jasonni.





## LE CURE TERMALI

a cura di  
**Pier Giorgio Benatti**



**Terme della Salvarola**



La salute dei soci è una delle priorità della S.O.M.S.: infatti già dall'autunno scorso l'attenzione della Presidenza e del Consiglio è stata rivolta a migliorare e aggiornare l'informazione sanitaria.

Il nostro territorio ci offre una speciale caratteristica per quanto riguarda le acque termali salsobromoiodiche e sulfuree, proprio sulla verde collina a soli 20 minuti da Modena, in località Salvarola di Sassuolo.

Per il mio lavoro di progettazione architettonica dell'intero gruppo delle Terme della Salvarola, conoscevo molto bene tutte le caratteristiche tecniche e terapeutiche, ma solo qualche anno fa mi sono sottoposto ad un semplice ciclo di inalazioni e insufflazioni: il benessere che ho percepito è durato oltre un anno!

Con il Presidente Crotti e il Consigliere Alboni ho verificato la possibilità di portare ai nostri soci una precisa e qualificata informazione sanitaria, offrendo la verifica delle patologie e delle terapie disponibili o convenzionate dal servizio Socio Sanitario Italiano.

Sapendo di poter contare sulla professionalità manageriale e gentilezza del presidente Amedeo Gibertini e del suo staff qualificato, è stato facile organizzare nella nostra sede un incontro per ricordare le caratteristiche e la qualità delle cure termali della Salvarola .

Sabato 22 febbraio è stato bello salutare tanti Soci che sono venuti in sede per conoscere e ascoltare il Direttore Sanitario dello stabilimento termale Dr. Aboumerhi Mahmoud (Otorino), con il Dr. Khalil Ibrahim (Idrologo) e la Dottoressa Clementina Stanzani (Fisiatra), accompagnati inoltre dal cordialissimo rag. Terzi, dirigente delle Terme.

Alla presentazione dei sanitari è seguita una vivace serie di domande da parte dei Soci.

Al termine, il Presidente Crotti in collaborazione con la direzione delle Terme della Salvarola, ha fatto dono agli intervenuti di un particolare prodotto, frutto della ricerca cosmetica del gruppo Balnea e Antiche Terme della Salvarola.

Ho immortalato alcuni momenti con le rituali foto, che serviranno anche a quei Soci che per motivi diversi non hanno potuto essere presenti, ma che sono interessati alle cure.



*un momento dell'incontro*

L'appuntamento ora è al 3 maggio quando andremo a visitare le strutture sanitarie delle Terme e verificheremo la possibilità di accedere alle terapie grazie al supporto organizzativo-logistico ed il contributo economico che la Società Operaia riserva alla salute dei Soci.

Per coloro che lo desiderano, anche per questa semplice visita organizzeremo il servizio di trasporto su prenotazione (da richiedere in segreteria entro il 23 aprile).

Ha completato il pomeriggio, un generoso rinfresco con il tipico dolce del periodo di carnevale, le frappe.



*proposta di viaggio di Antonio Cantarelli*

# **NORMANDIA & BRETAGNA**

## **17/24 Maggio 2014**

**1° giorno, sabato 17/05: MODENA/MACON (km 650 circa)** Ritrovo dei partecipanti (orari e luoghi di carico da riconfermare), sistemazione in pullman GT e partenza per la Francia con sosta lungo il tragitto per il **pranzo libero a carico dei partecipanti**. All'arrivo nei pressi di **MACON**, sistemazione nelle camere riservate in hotel, cena e pernottamento.

**2° giorno, domenica 18/05: MACON/CHARTRES/ROUEN (km 600 circa)** Dopo colazione, partenza per **CHARTRES**, luogo santo del pellegrinaggio con la sua favolosa cattedrale e le sue vetrate che ne fanno un luogo unico e suggestivo. All'arrivo, *pranzo in ristorante* e visita guidata. Al termine, proseguimento per **ROUEN**. Sistemazione nelle camere riservate in hotel, cena e pernottamento.



*FINISTERE - foto Stefano Villani -*

**3° giorno, lunedì 19/05: ROUEN/HONFLEUR/CAEN (km 150 circa)** Prima colazione in hotel e partenza per la costa normanna. Incontro con la guida e visita di **ROUEN**, definita "la città del museo" per l'abbondanza di monumenti che la contraddistinguono. Qui nel 1431 fu messa al rogo la diciannovenne Giovanna D'Arco, dopo il processo che la condannò per eresia. Il monumento simbolo di questa città è la cattedrale di Notre Dame, che vanta il primato di possedere la più alta guglia di Francia ed è resa particolarmente celebre dai famosissimi dipinti di Monet che la dipinse a tutte le ore del giorno. *Pranzo in ristorante* e, nel pomeriggio, visita del porto di **HONFLEUR** con le sue case caratteristiche. Al termine, proseguimento per **CAEN** e, all'arrivo, sistemazione nelle camere riservate in hotel, cena e pernottamento.

**4° giorno, martedì 20/05: CAEN/SPIAGGE DELLO SBARCO/MONT SAINT MICHEL/SAINT MALO (km 170 circa)** Prima colazione in hotel, incontro con la guida e partenza per le **SPIAGGE DEL CALVADOS** (Omaha Beach, Gold Beach, Juno Beach e Sword Beach), entrate nella storia il 06/06/44 con il celebre sbarco marittimo delle forze alleate venute a liberare l'Europa. Il cimitero militare americano di Colleville-sur-Mer, con le sue 9386 tombe, è uno dei luoghi più commoventi dell'intera area. *Pranzo in ristorante* e, nel pomeriggio, visita di **MONT SAINT MICHEL**, isolotto di granito nella più grande baia d'Europa, che con la sua abbazia



*SAINT MALO - foto Stefano Villani -*

"Meraviglia dell'Occidente" è tra i più illustri luoghi di pellegrinaggio già dal Medio Evo. Il luogo, oltre che per la meravigliosa abbazia, dove il forte, la cripta, la cappella e la chiesa sono costruiti in sovrapposizione, è famoso per le mure, che sono tra le più alte del mondo. All'arrivo, sistemazione nelle camere riservate in hotel, cena e pernottamento.

**5° giorno, mercoledì 21/05: SAINT MALO/COSTA DI GRANITO ROSA/QUIMPER (km 245 circa)** Colazione in hotel, partenza per circuito con guida al seguito della **COSTA DI GRANITO ROSA**, formazione naturale dovuta all'erosione del mare e del vento che rendono questo luogo unico al mondo. Visita dei **CALVARI**, opere monumentali scolpite nella pietra locale tipiche della Bretagna rappresentanti la passione di Cristo con diversi personaggi e, in genere, la croce centrale. *Pranzo in ristorante.* Termine dell'escursione a **QUIMPER** con sistemazione nelle camere riservate in hotel, la cena ed il pernottamento.



COSTA DI GRANITO ROSA - foto Stefano Villani -

**6° giorno, giovedì 22/05: QUIMPER/VANNES/CARNAC/NANTES (km 300 circa)** Dopo la prima

colazione in hotel, incontro con la guida e visita di **QUIMPER**, città d'arte e di storia nonché capitale della Cornovaglia francese, con numerose passerelle che attraversano i due romantici corsi d'acqua, le stradine medievali e le piazzette tranquille. Nel cuore della città, sulla piazza principale, si trova una delle più antiche cattedrali gotiche della Bretagna, la cattedrale di Saint-Corentin. Proseguimento per **VANNES**, cittadella medievale che ha conservato la sua ricchezza architettonica: bei bastioni del XIII secolo, vecchi quartieri pittoreschi decorati con numerose case a graticcio, adorabili lavatoi del XIX secolo e non ultima la cattedrale di Saint-Pierre. *Pranzo in ristorante* e proseguimento per **CARNAC**, città simbolo della preistoria, famosa infatti nel mondo per le sue righe di menhir: ben 2792 menhir allineati, alcuni dei quali superano i 3 metri di altezza. Terminate le visite, trasferimento a **NANTES**, per la sistemazione nelle camere in hotel, cena e pernottamento.

**7° giorno, venerdì 23/05: NANTES/BOURGES/LIONE (km 690 circa)** Dopo la prima colazione in hotel, partenza per tappa di avvicinamento alla frontiera con sosta per il *pranzo in ristorante* e la visita guidata di **BOURGES** con la sua splendida cattedrale gotica a suggellare l'insieme di questa città medievale. Nel pomeriggio proseguimento verso **LIONE** e dintorni. All'arrivo, sistemazione nelle camere riservate in hotel, cena e pernottamento.

**8° giorno, sabato 24/05: LIONE/MODENA (km 620 circa)** Dopo la prima colazione in hotel, partenza per il rientro in Italia con sosta lungo il tragitto per il **pranzo libero a carico dei partecipanti**. Arrivo a Modena in serata.

*Il programma di viaggio potrebbe subire qualche variazione senza nulla togliere all'esecuzione e alle visite previste in programma*

### **QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE**

**€ 1.155 (min. 40 persone)**

**€ 1.280 (min. 30 persone)**

**€ 1.375 (min. 25 persone)**

**supplemento camera singola € 300**

**La quota comprende:** viaggio in pullman GT (*quotazione pullman effettuata nel rispetto del regolamento CEE nr. 561/2006 entrato in vigore in data 11/04/2007*), vitto e alloggio autista in camera singola, sistemazione in hotels 3-4 stelle in camere doppie con servizi privati, trattamento di pensione completa come da programma dalla cena del primo giorno alla prima colazione dell'ultimo giorno (acqua in caraffa servita ai pasti), guide locali parlanti italiano a disposizione per le visite come da programma, ingressi a musei e monumenti (memoriale sbarco ad Arromanches € 8/ Abbazia Mont S. Michel € 8), assicurazione medico-bagaglio e annullamento viaggio a favore di ciascun partecipante.

**La quota non comprende:** i pranzi del 1° e dell'8° giorno, bevande ai pasti, eventuali tasse di soggiorno da pagare direttamente in loco, extra personali in genere e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

## Appunti di viaggio: i racconti dei nostri soci

### MONTECARLO E MENTONE

a cura del

Presidente Enzo Crotti



Era ancora buio e pioveva quando siamo partiti. Si prospettava un weekend non bello e questa convinzione si è anche rafforzata quando, giunti sugli Appennini nevicava, e tutto intorno era coperto da una coltre bianca di neve.

Arrivati in Liguria il tempo è cambiato fino a portarci il sole a tratti. Sanremo stava vivendo il momento di relax del dopo festival ma già si stava preparando ad un evento altrettanto noto: la corsa ciclistica Milano-Sanremo.

Nel pomeriggio abbiamo visitato il principato di Monaco: prima la Monaco storica, dentro le mura: la chiesa con la tomba della Principessa Grace e del Principe Ranieri, la piazza antistante il palazzo del Principe Alberto ed infine il quartiere "Montecarlo" dove si trova il Casinò.



Visitando i suoi stupendi saloni affrescati ci è sembrato di fare un balzo ai primi del '900.

Molto rilassante è stata la passeggiata serale nel centro di Sanremo fino al deludente "Teatro Ariston".

All'indomani, con un sole stupendo e caldo, siamo andati a Mentone per vedere la "Fête du Citron®".

Arrivati nella cittadina si è capito subito, dai pullman in sosta, che ci sarebbero state molte persone.

Dopo la breve visita alla chiesa di San Michele Arcangelo che domina il golfo, abbiamo visitato la mostra delle sculture realizzate con arance e limoni.

Il tema di quest'anno era "20.000 leghe sotto i mari" quindi le moltissime e bellissime sculture, tutte di agrumi, rappresentavano balene, sommergibili, palombari e tutto il mondo sottomarino.

Le singole sculture erano inserite in spazi anch'essi ricoperti da arance e limoni: questo insieme bicolore, illuminato da un sole accecante, rendeva il tutto surreale.

Nel pomeriggio abbiamo assistito alla sfilata dei carri mascherati, alcuni in tema con le sculture, altri invece di pura fantasia; il tutto accompagnato da tanta musica ed allegria.

Qualcuno sarebbe rimasto volentieri a Mentone ma, come sempre, viene l'ora di rientrare e così, anche per noi, è giunto quel momento.

### RAVENNA

a cura di

Gloria Ghelfi



La tradizionale gita dedicata alla "mangiata di pesce" è stata particolarmente apprezzata dai numerosi partecipanti che oltre a condividere il lauto pranzo, hanno condiviso il piacere di ammirare le basiliche e i mausolei più importanti della città.

Da ricordare Sant'Apollinare con il suo campanile cilindrico e con gli splendidi mosaici che rivestono le pareti della navata centrale, la basilica di San Vitale e il mausoleo di Galla Placidia che rappresentano il complesso artistico di maggior rilievo del centro storico.

Durante la mattinata abbiamo visitato la mostra "L'incanto dell'affresco" che ci ha veramente incantati sia per i capolavori strappati, con varie tecniche, dai più noti edifici sacri e profani, sia per la disposizione e l'illuminazione degli stessi, sia per la competente ed efficace esposizione della nostra guida Luca Silingardi che da alcuni anni ci accompagna nelle visite facendoci conoscere meglio ed apprezzare il nostro patrimonio artistico.

*Quando c'è Luca Silingardi  
tutti i gitanti diventan più baldi*

*Lo seguon a gran velocità  
dimenticando i mali e l'età*

*Zittiscon anche i più chiaccheroni  
pur di ascoltare le sue spiegazioni*

*e quando il gruppo, troppo numeroso, vien diviso  
chi non è con lui perde il sorriso*

*Insomma, siam diventati tutti Lucadipendenti  
e siam pronti a seguirlo sempre più interessati e attenti.*

**BOLOGNA 13 MAGGIO 2014**

# LA RAGAZZA CON L'ORECCHINO DI PERLA

Il mito della golden age, da Vermeer a Rembrandt  
CAPOLAVORI DAL MAURITSHUIS

*La ragazza con l'orecchino di perla. Pochi altri titoli al mondo evocano, come questo, il senso di una immediata riconoscibilità, di una conoscenza acquisita, di una bellezza suprema e misteriosa. Il riferimento istantaneo, per tutti, a un'immagine. Il romanzo e il film, di enorme successo mondiale, che le sono stati dedicati, hanno di recente aggiunto a tutto ciò un grado ulteriore di notorietà planetaria. Assieme alla Gioconda e all'Urlo, si tratta del quadro più conosciuto e più amato nel mondo. Opere delle quali non è nemmeno necessario ricordare l'autore, poiché nel titolo è già detto e riconosciuto il loro peraltro indicibile fascino. (cit. [www.lineadombra.it](http://www.lineadombra.it))*

**Gli amici della cultura della S.O.M.S. invitano tutti le persone interessate a recarsi a Bologna (in treno) per visitare questa mostra, a prenotarsi in segreteria entro e non oltre il giorno 24/04/2014.**



## ORVIETO & BOLSENA (2 gg)



foto Paolo Biagioli

ORVIETO



[www.lazionascosta.it](http://www.lazionascosta.it)

CIVITA I Borghi più Belli d'Italia



[www.visitbolsena.it](http://www.visitbolsena.it)

LAGO DI BOLSENA

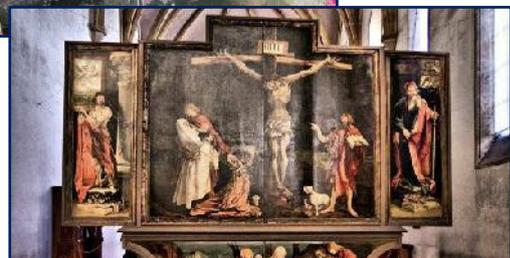
Le proposte del gruppo turistico per le gite del secondo semestre 2014  
- per maggiori informazioni sulle date e gli itinerari rivolgersi in segreteria negli orari d'ufficio -



## MERCATINI DI NATALE A COLMAR - FRANCIA - (3 gg)



[www.turistipercaso.it](http://www.turistipercaso.it)



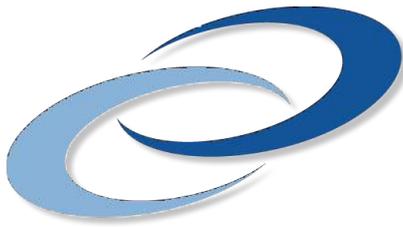
[www.viaggiconluca.wordpress.com](http://www.viaggiconluca.wordpress.com)



COLMAR

[www.viaggiconluca.wordpress.com](http://www.viaggiconluca.wordpress.com)





# Canalchiaro46

## GRUPPO FOTOGRAFICO

### LA MENTE E GLI OCCHI

- corso base di fotografia digitale -

Il **CORSO BASE DI FOTOGRAFIA DIGITALE** è rivolto a coloro che desiderano avvicinarsi a questo mondo e a chi ha utilizzato in passato la pellicola e si accosta per la prima volta al mondo delle fotocamere digitali. Si confonde spesso l'interesse per la fotografia con la qualità dell'attrezzatura fotografica. In realtà è possibile sbagliare una fotografia pur possedendo un'attrezzatura professionale acquistata per diverse migliaia di Euro, come realizzare uno scatto stupefacente utilizzando un semplice smartphone! La macchina fotografica è solo uno strumento, un mezzo al servizio del fotografo che permette di fissare un'immagine. Per scattare una "bella foto" è, infatti, necessario imparare a guardare, con **LA MENTE E GLI OCCHI**, ciò che desideriamo fotografare e impadronirsi, poco per volta, della tecnica necessaria per realizzare esattamente ciò che desideriamo.

#### - SEDE E INIZIO CORSO -

Il corso inizierà **martedì 29/04/2014** e si svolgerà, presso i locali della S.O.M.S. in Corso Canalchiaro, 46 - Modena (MO).

#### - DURATA E ORARI -

Il corso comprende 5 lezioni di teoria con orario 21:00 - 23:00.

#### - ISCRIZIONE -

Le iscrizioni devono essere effettuate **entro e non oltre il 22/04/2014** presso la Segreteria della Società Operaia di Modena - Corso Canalchiaro, 46 - 41121 Modena (MO) - Tel. **059222154** - orari: martedì, giovedì e sabato non festivi dalle 10 alle 12.

#### - COSTO E PAGAMENTO -

Il costo per i Soci S.O.M.S. è di **€ 30,00**; per i non Soci S.O.M.S. occorre sottoscrivere anche la quota associativa annuale di **€ 25,00**.

Il corso sarà attivato con almeno 8 partecipanti. Per garantire la massima resa didattica il corso prevede un numero massimo di 20 partecipanti.

#### - CALENDARIO DELLE LEZIONI -

29/04/2014	h. 21:00-23:00	La fotocamera
06/05/2014	h. 21:00-23:00	Profondità di campo
13/05/2014	h. 21:00-23:00	Composizione e inquadratura
27/05/2014	h. 21:00-23:00	Lettura della fotografia
03/06/2014	h. 21:00-23:00	Fondamenti di post-produzione

#### - INFORMAZIONI -

Per maggiori informazioni è possibile rivolgersi direttamente al GRUPPO FOTOGRAFICO CANALCHIARO46 (sig. Matteo Lugli, cell. **3356812226** - mail [info@canalchiaro46.it](mailto:info@canalchiaro46.it), sig. Stefano Villani, cell. **3282612364**).

**Tutte le lezioni saranno svolte con attrezzatura Canon/Nikon professionale e con un monitor Sony 55" ad alta definizione.**

## LE ATTIVITA' DEL GRUPPO



Ha riscosso grande successo la proiezione di audiovisivi del 11/03. I quasi 40 partecipanti sono stati accompagnati in un viaggio "fotografico" che iniziando dalla regione della **Bretagna**, ha toccato le **isole Lofoten** (Norvegia), le **Eolie**, la **Danimarca** per concludersi a **Venezia**.

Invitiamo tutti a inviarci ([info@canalchiaro46.it](mailto:info@canalchiaro46.it)) il proprio indirizzo di posta elettronica per essere avvisati delle prossime iniziative organizzate dal Gruppo Fotografico Canalchiaro46.

Prossimamente, visto l'interesse dimostrato da tanti Soci e appassionati, proporranno altre iniziative analoghe a quella descritta sopra. Attualmente stiamo ultimando la realizzazione di un progetto multimediale riguardante la stazione dell'Alta Velocità **Mediopadana** di Reggio Emilia. Ad assistere alla proiezione di questo filmato che si terrà nei prossimi mesi, abbiamo ufficialmente invitato il **Dr. Graziano Delrio, Sottosegretario alla Presidenza del Consiglio dei Ministri**. Il **Dr. Delrio**, allora Sindaco della città, fu uno dei maggiori sostenitori dell'opera progettata dal famoso architetto **Santiago Calatrava**. Realizzata alle porte della città, l'opera si integra armoniosamente con i tre ponti a vela, situati a poca distanza, anche loro ideati dall'architetto spagnolo.





LE USCITE FOTOGRAFICHE A CURA DI

Canalchiaro46  
GRUPPO FOTOGRAFICO

## ISOLA DEL GARDA E TREMOSINE - DOMENICA 11/05/2014

 **I Borghi più Belli d'Italia**  
Il fascino dell'Italia nascosta

Ritrovo dei partecipanti, sistemazione in pullman GT e partenza (**ore 7:15 da Piazzale Manzoni - ore 7:30 da Piazzale Risorgimento**) per il Lago di Garda. Arrivo a **TREMOSINE**, piccolo paese affacciato sulla riva occidentale del Lago di Garda da cui si può ammirare un panorama mozzafiato sulla riva opposta del lago. Per la sua invidiabile posizione ha ricevuto il soprannome di "Balcone del Garda" ed è stato inserito all'interno del circuito dei "**Borghi più belli d'Italia**".



**Pranzo libero a carico dei partecipanti** e, nel pomeriggio, (**ore 15:30**) imbarco a Gardone sul battello che ci porterà all'**ISOLA DEL GARDA**, situata sulla sponda bresciana del lago di Garda, dove si trova un **parco lussureggiante** con cipressi sempre verdi, cipressi di palude, querce caduche, cedri, pioppi, lauri, platani, abeti e pini di varie specie che convivono con arbusti ed essenze tipicamente mediterranee. Solo da poco tempo il parco è stato aperto ai visitatori.



L'isola deve il suo fascino alla straordinaria **Villa de Ferrari**, edificata in stile neogotico veneziano e circondata da uno splendido **giardino all'italiana** dove crescono palme



provenienti dalle Canarie, alberi da frutto (kaki, limoni, peri, melograni, olivi, arance, pompelmi, fichi d'india, giuggiole e capperi) e una gran varietà di fiori e piante (rose della Cina rosate, rosa Lady Hillingdon, rosa Banksia gialla, valeriana, bouganvillea e tante altre piante e fiori di rara bellezza). Rientro a Gardone (**ore 17:30**) e partenza per il ritorno a Modena previsto in serata.

Per maggiori informazioni sulle località che visiteremo:

[www.isoladelgarda.com](http://www.isoladelgarda.com) - [www.infotremosine.it](http://www.infotremosine.it) - [www.borghitalia.it](http://www.borghitalia.it)

**Il costo è di 50 € (soci) e di 52 € (non soci); nella cifra è compreso anche il costo del battello per raggiungere l'isola, l'ingresso e la visita alla villa ed**

**infine un aperitivo con degustazione.** Per ragioni organizzative le prenotazioni dovranno pervenire alla segreteria della S.O.M.S. (tel. **059222154**) o via mail all'indirizzo [info@somsmodena.it](mailto:info@somsmodena.it) **ENTRO E NON OLTRE IL GIORNO 19/04/2014.**

## CRESPI D'ADDA E BERGAMO - DOMENICA 29/06/2014



Ritrovo dei partecipanti, sistemazione in pullman GT e partenza per **CRESPI D'ADDA**.

All'arrivo effettueremo la visita guidata del paese: situato tra Bergamo e Milano, Crespi d'Adda è un villaggio industriale, accolto dall'**UNESCO** nella Lista del Patrimonio Mondiale Protetto in quanto "Esempio eccezionale del fenomeno dei villaggi operai, il più completo e meglio conservato del Sud Europa". Un villaggio

ideale del lavoro, un piccolo feudo dove il castello del padrone era simbolo sia dell'autorità che della benevolenza, verso i lavoratori e le loro famiglie.



Dopo il **pranzo libero a carico dei**

**partecipanti**, nel pomeriggio effettueremo la visita a **BERGAMO ALTA**.

Al termine partenza per il rientro a Modena previsto in serata. Per maggiori informazioni sulla località che visiteremo:

[www.villaggiocrespi.it](http://www.villaggiocrespi.it) - [www.turismo.bergamo.it](http://www.turismo.bergamo.it)

**IL PREZZO ED IL PROGRAMMA SONO IN CORSO DI DEFINIZIONE;** per ragioni organizzative le prenotazioni dovranno pervenire alla segreteria della S.O.M.S. (tel. **059222154**) o via mail all'indirizzo [info@somsmodena.it](mailto:info@somsmodena.it) **ENTRO E NON OLTRE IL GIORNO 31/05/2014.**





# IL TASCABILE DEL SOCIO EDIZIONE 2014

## le novità di primavera

### NOVITA' - I MUSEI FERRARI



## Museo Ferrari

**MARANELLO**

Via Dino Ferrari, 43 Maranello (MO)  
Tel 0536949713 Fax 0536949714  
E-mail [museo@ferrari.com](mailto:museo@ferrari.com)



Via Paolo Ferrari, 85 Modena  
Tel. 0594397979 Fax 059/245267  
E-mail [info@casaenzoferrari.it](mailto:info@casaenzoferrari.it)

*L'importante accordo concluso con la Ferrari, che gestisce entrambi i musei, prevede per i nostri Soci (presentando la tessera S.O.M.S. in corso di validità) e un accompagnatore, la possibilità di acquistare un biglietto unico per entrambi i musei al costo di € 13 anziché di € 15. Inoltre i bambini/ragazzi sino a 18 anni accompagnati dai genitori, pagano € 5.*



### - ERRATA CORRIGE -

*Nel precedente numero abbiamo indicato un riferimento errato, provvediamo quindi a comunicare i dati corretti: la sede della ditta è in Via Matarelli, 27/4 Modena; tel: 0594821433 - cell: 3477591925.*

## IL NUOVO AUTOLAVAGGIO

*Dal mese di febbraio 2014 è attivo solo in Via Monti, 65 a Modena (c/o Bellentani Auto) e **NON** ha più in gestione l'esercizio di Via Emilia Est, 1250.*



**HAPPY VILLAGE (Marina di Camerota)**  
**VILLAGGIO DEGLI OLIVI (Palinuro)**

*La collaborazione con il club Tennis Modena ci permette di offrire ai nostri Soci la possibilità di soggiornare presso questi due villaggi a tariffe esclusive. **Per chi prenota entro il 15 Aprile 2014**, le tariffe offerte saranno ancora più allettanti!. A differenza di quanto indicato sul Tascabile del Socio 2014, le partenze sono di nuovo il venerdì sera in pullman con arrivo a destinazione il sabato mattina. Prenotazioni in segreteria (tel: 059222154).*



### EMILTECNICA CAMBIA SEDE!!

*La ditta si è spostata da Via Vignolese 1132 (MO) a Via Emilia Est 1058 (MO) tel: 059282640 - fax: 059282763 [info@emiltecnica.com](mailto:info@emiltecnica.com) - [www.emiltecnica.com](http://www.emiltecnica.com).*

*Nuova sede più ampia e visibile, stessi marchi: Beta, Bosch, Dewalt e stesso sconto del 10% per i nostri Soci.*



### LA BOTTEGA DEL FIORE RINNOVA IL LOCALE E SOLO PER I NOSTRI SOCI AUMENTA LO SCONTO NEI MESI DI APRILE, MAGGIO E GIUGNO

*La Bottega del Fiore ha rinnovato il locale e **SOLO** per i nostri Soci c'è una gradita sorpresa: solo per i mesi di aprile, maggio e giugno **lo sconto normalmente applicato del 15% diventa del 20%**.*

**AFFRETTATEVI!**





## L'angolo della rezdora

Questo spazio ospita le ricette della tradizione emiliana che gentilmente le nostre Socie fanno pervenire in redazione. Ricordiamo che le ricette possono essere inviate tramite e-mail all'indirizzo: [info@somsmodena.it](mailto:info@somsmodena.it) o per posta all'indirizzo della S.O.M.S., "L'angolo della Rezdora" Corso Canalchiaro 46 41121 Modena.

## ERBAZZONE REGGIANO

ricetta di

Paola Prandini



**Ingredienti:** 3/4 mazzi grossi di bietole, una fettina di grasso di prosciutto, un uovo, 3/4 spicchi di aglio, prezzemolo, grana grattugiato, una noce di burro e olio q.b.; per la pasta: o quella del gnocco o pasta sfoglia oppure brisé (due rotoli).

Pulire e lavare bene le bietole (solo la parte verde), cuocerle in poca acqua, scolarle bene stringendole con le mani e tritarle; fare quindi un battuto con il grasso di prosciutto, l'aglio e il prezzemolo, facendolo soffriggere con la noce di burro e un poco di olio. Dividere a metà il battuto, aggiungere le bietole, farle rosolare bene per fare assorbire il condimento e toglierle dal fuoco; quando sono fredde aggiungere l'uovo, il grana e un pizzico di sale e pepe.

Mettere in uno stampo foderato con la carta forno la prima pasta tirata sottile, versare il composto e ricoprire con l'altra parte di pasta chiudendo il bordo come fosse una crostata, spalmare sopra il battuto tenuto a parte e infornare a forno caldo per 45 minuti a 180°.



## MANGIAR BENE, LA REDAZIONE CONSIGLIA...



Continua la ricerca di locali gastronomici interessanti da proporre ai nostri Soci amanti della buona cucina: questa volta andiamo nella vicina Toscana, e precisamente a Firenze, la città di Dante, dove consigliamo una trattoria che sorge in pieno centro storico, apprezzata dai turisti ma soprattutto frequentatissima dai locali. Ricordiamo a tutti che se avete un locale che volete far conoscere agli altri Soci non dovete fare altro che indicarcelo e noi lo andremo a visitare. Inviare quindi le vostre segnalazioni all'indirizzo email: [info@somsmodena.it](mailto:info@somsmodena.it) o per posta a S.O.M.S. - Mangiar bene - Corso Canalchiaro 46 41121 Modena. Il locale di questo numero è:



**TRATTORIA BORDINO** Via Stracciatella, 9 Firenze - telefono 055213048 - prenotazione solo alla sera - [www.trattoriabordino.com](http://www.trattoriabordino.com) - chiusura: domenica - accetta tutte le carte di credito - proprietari: Michele, Saverio e Toni -

Facilissima da raggiungere: tra Ponte Vecchio e Palazzo Pitti troverete una piazzetta (Piazza di S. Felicità), tenete la sinistra e dopo circa 20 metri potrete accomodarvi ai tavoli di questa antica trattoria arroccata in una piccola strada nel cuore della Firenze più antica.

Il **Bordino** è una piccola perla che merita senz'altro una visita; vi è possibile gustare i piatti tradizionali della cucina toscana. Rinomato in particolar modo per la bistecca fiorentina cucinata direttamente su carbone di legno, propone



comunque un menù ampio e in continua evoluzione che segue, giorno dopo giorno, il ritmo naturale delle stagioni. Non mancate di assaggiare gli ottimi dolci fatti in casa. Il locale è frequentato dai fiorentini e dai moltissimi negozianti della zona; se sei solo, uno dei proprietari potrebbe offrirti un posto nell'ampio tavolone centrale rotondo così da aver la possibilità, come è successo a me, di far amicizia con altri commensali. Per i nostri Soci non ci sono particolari vantaggi se non quelli dell'ottimo rapporto qualità/prezzo e quello di trovarsi in un locale caratteristico e suggestivo, posto in pieno centro storico, con pareti in pietra a vista.

*Piccola nota:* Firenze è piena di Caffè storici (Rivoire, Giubbe Rosse, Gilli, Paszkowski). Vorrei consigliarne uno a due passi dal Duomo e dal Battistero (Caffè Pasticceria SCUDIERI - Piazza S.Giovanni - Via de' Cerretani) dove vi saranno serviti ottimi caffè e/o cappuccini e la pasticceria è ricca di prelibatezze che invitano all'assaggio.



Informiamo tutti i Soci amanti dei giochi di carte che i tornei domenicali di pinnacolo proseguiranno fino a fine maggio: saranno quindi ancora tre i tornei in programma.

**Non temete però! I tavoli verdi non verranno subito sparecchiati.**

Il completamento delle domeniche di gara non limiterà infatti l'attività ludica di questo gruppo di Soci e degli amanti delle carte.

Abbiamo notato, e ne siamo felici, che il gruppo di soci "AMICI DEL PINNACOLO" è molto coeso e sistematicamente si ritrova anche al martedì e al giovedì pomeriggio e potrà continuare a farlo anche nei prossimi mesi.

Il gruppo è da molto tempo una certezza dell'impegno ricreativo e di socializzazione; le attività hanno visto impegnati molti Soci fino all'ultimo torneo dove erano quasi una decina i tavoli attivi e dove è stato palesato un alto livello di competizione.

Dopo questi ultimi appuntamenti la stagione dei tornei terminerà per poi riprendere in autunno: già si annunciano adesioni di nuovi Soci o ospiti occasionali.

Avvisiamo tutti i Soci che l'ufficio sociale chiuderà i battenti il giorno 01/07 e riaprirà il giorno 03/09.

La S.O.M.S.

augura a  
tutti i Soci

una

BUONA PASQUA



### E' TORNATO IL MAGO BRYAN!!

Anche quest'anno i nostri bambini, hanno festeggiato presso il salone della Sede la festa della Befana con il Mago Bryan.

Il Mago ha presentato tante nuove magie culminate con l'apparizione di bianche colombe e di un simpaticissimo coniglio bianco e nero, che tutti i nostri piccoli ospiti hanno voluto accarezzare.

Chiusura con la Befana carica di doni per tutti i bambini.



foto Pier Giorgio Benatti

**ARRIVEDERCI AL 2015!**



## ATTIVITA' IN SEDE

### APRILE

Sabato 12 Aprile 2014 - ore 20:00

**Cena di Pasqua**

Prenotazioni entro il 08/04/14

Martedì 29 Aprile 2014 - ore 21:00

**Corso di fotografia base (prima lezione)**

Informazioni a pagina 10

Mercoledì 30 Aprile 2014 - ore 15:30

**Assemblea ordinaria dei Soci**

### MAGGIO

Martedì 06 Maggio 2014 - ore 21:00

**Corso di fotografia base (seconda lezione)**

Sabato 10 Maggio 2014 - ore 16:00

**Conferenza sul diabete: malattia silente e subdola, come prevenirla. Test glicemia in sede a cura dell'Associazione Diabetici Modenesi**

Martedì 13 Maggio 2014 - ore 21:00

**Corso di fotografia base (terza lezione)**

Martedì 27 Maggio 2014 - ore 21:00

**Corso di fotografia base (quarta lezione)**

Sabato 31 Maggio 2014 - ore 16:00

**Presentazione del libro "L'uomo in bicicletta" del Dr. Galizia**

Maggiori informazioni a pagina 4

### GIUGNO

Martedì 03 Giugno 2014 - ore 21:00

**Corso di fotografia base (quinta lezione)**

Sabato 07 Giugno 2014 - ore 16:30

**Presentazione del volume "La Società Operaia di Mutuo Soccorso di Modena nella vita della città tra Otto e Novecento" realizzato in occasione dei festeggiamenti per il 150° anniversario della fondazione della S.O.M.S.**

Data da confermare - ore 16:30

**Proiezione di audiovisivi realizzati dal gruppo fotografico Canalchiaro46: la "Stazione Mediopadana" di Reggio Emilia dell'Architetto Santiago Calatrava.**

## USCITE FOTOGRAFICHE

### MAGGIO

Domenica 11 Maggio 2014

**TREMOSINE E ISOLA DEL GARDA**

### GIUGNO

Domenica 29 Giugno 2014

**CRESPI D'ADDA E BERGAMO ALTA**

Per entrambe le uscite maggiori informazioni in segreteria o a pagina 11

organizzate da  
 **Canalchiaro46**  
GRUPPO FOTOGRAFICO

## ESCURSIONI

### MAGGIO

Sabato 03 Maggio 2014

**Visita alle Terme di Salvarola**

Maggiori informazioni in segreteria

Martedì 13 Maggio 2014

**Bologna: "La ragazza con l'orecchino di perla"**

Informazioni a pagina 9 - prenotazioni entro il 24/04/14

17-24 Maggio 2014

**Normandia e Bretagna imponente natura, arte e colori**

Maggiori informazioni in segreteria e a pagina 6 e 7



## GARE DI PINNACOLO

Le gare di pinnacolo sono programmate in questi giorni festivi (ore 15:30): **27 Aprile, 04 e 25 Maggio.**

Rammentiamo ai soci che è sempre necessaria la prenotazione da effettuare in segreteria 5 giorni prima del giorno in cui è programmata la gara.



## RINNOVATO L'ACCORDO PER AVVISARE I SOCI DELLA SCADENZA DELLA PATENTE

Si è svolto presso la nostra sede, come da programma, l'incontro-dibattito con i vertici dell'A.C.I. Modena.

Erano presenti il Direttore, Dr. Pottocar e, con lui, anche i responsabili della sezione "Scuola guida e patenti/motorizzazione".

Si è parlato di un nuovo servizio offerto dall'A.C.I. Modena ai propri Soci: quello relativo alla **"TUTELA LEGALE"**.

Un servizio messo a disposizione di tutti gli automobilisti/soci che vengono coinvolti in un sinistro stradale nonché un valido supporto per districarsi nei meandri del Codice della Strada e delle leggi correlate che riguardano sia gli indennizzi, sia i problemi relativi alla patente di guida.

Informiamo i nostri Soci che anche quest'anno, in base all'accordo stipulato con l'A.C.I. Modena, consegnando la fotocopia della patente di guida alla nostra segreteria potranno essere tempestivamente informati della scadenza dei documenti e quindi non rischiare sgradevoli conseguenze in caso di controlli da parte delle forze dell'ordine.

I Soci potranno quindi rinnovare il documento presso gli uffici A.C.I. di Via Verdi 7 a Modena, dove sarà effettuata anche la visita medica.

Ricordiamo inoltre che è in essere con l'A.C.I. una convenzione che ci permette di avere uno sconto sull'acquisto delle tessere A.C.I. (vedi tascabile del Socio 2014) e una tariffa scontata sul rinnovo della patente di guida.



## I Responsabili della SOCIETA' OPERAIA DI MUTUO SOCCORSO DI MODENA e dell'ADM ASSOCIAZIONE DIABETICI MODENESI si incontrano.



*Nei giorni scorsi i responsabili delle due associazioni hanno verificato in un lungo e fattivo colloquio, il reciproco interesse a collaborare e ad integrare le rispettive iniziative pur senza voler fondere i rispettivi scopi e statuti societari. Di seguito, una breve scheda descrittiva dell'ADM.*

### LA NASCITA

L'A.D.M. nasce l'11 novembre 1984 da un gruppo di persone con diabete, di volontari, simpatizzanti e operatori sanitari, con lo scopo di sensibilizzare e informare le istituzioni e l'opinione pubblica e per creare intorno ai malati diabetici una rete di assistenza e reciproco aiuto nelle più diverse forme e scopi. su questo importante e spesso trascurato problema che è il Diabete. E' una delle associazioni storiche dell'Emilia Romagna. Spesso ha dovuto assumere caratteristiche parasindacali spronando le autorità politiche ed amministrative di Modena e della provincia ad adoperarsi per la maggior tutela dei malati.

### IL PASSATO

Le Associazioni dei Diabetici si occupavano di tutti i problemi che nascevano nell'organizzazione della vita quotidiana e intorno alla malattia diabetica. Negli anni '50 del secolo scorso furono organizzati nelle Università di Medicina Internistica i primi Centri di Servizio Specializzato per diabetici. L'A.D.M. (Associazione Diabetici Modenesi), dal canto suo si muoveva per rendere meno pesante la vita ai malati. Organizzava e istruiva gruppi di volontari che prendevano contatto con i malati per spiegare l'ABC della malattia. Ai soci venivano distribuiti gratuitamente degli opuscoli che trattavano le varie complicanze che il diabete comporta. Nel 1997 fu fondata la rivista dal titolo "Diabete & Dintorni", particolarmente apprezzata dei soci (ma anche dai non soci, perché la rivista veniva distribuita, in parte, anche a coloro che non erano associati). I diabetici Soci dell'A.D.M., leggendo Diabete & Dintorni nel corso negli anni apprendevano i primi insegnamenti sulla autogestione della malattia. Un sondaggio europeo qualche anno fa ha dichiarato che gli iscritti alle associazioni diabetiche hanno meno probabilità (il 17% in meno) dei non associati di sviluppare una o più complicanze da diabete.

### GLI SCOPI SOCIALI

Gli scopi sociali dell'A.D.M. sono: l'informazione sulla malattia diabetica e le sue complicanze, l'informazione sulla prevenzione, i presidi sanitari di uso quotidiano per la rilevazione della glicemia, l'informazione mediante opuscoli a tema, la pubblicazione della rivista trimestrale di informazione medica sul diabete, la partecipazione a trasmissioni televisive quindicinali di 30 minuti che ospitano medici di varie specialità correlate al diabete, l'aggiornamento costante del sito internet: [www.diabetemodena.it](http://www.diabetemodena.it), la comunicazione diretta telefonica con tutti i diabetici e la messa a disposizione di un consulente medico che risponde alle domande dei diabetici tutti i giorni dalle 11:00 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 18:00.

### I FINANZIAMENTI

L'A.D.M. si finanzia attraverso l'attività di promozione turistica (soggiorni benessere a Ischia e viaggi), grazie alle quote associative e a donazioni e lasciti.

## NOTIZIE IN BREVE

### † Condoglianze

La S.O.M.S. porge le proprie più sentite condoglianze alla socia **Marisa Bertani** per la scomparsa del marito **Dante Paltrinieri** deceduto il 26/01/2014; altrettante condoglianze vengono rivolte alla socia **Katia Annoni** per la morte della mamma **Rosanna Lodi** avvenuta il 04/02/2014.

### 🎉 Nozze d'oro

Il giorno 30/03/2014 il nostro Consigliere **Odette Bertani** e il marito **Remo Ferrari**, nostri Soci dal 1990, hanno festeggiato i loro "primi" 50 anni di matrimonio. A loro rivolgiamo le nostre più sincere congratulazioni.

### 👤 Nuovi soci

La S.O.M.S. è lieta di dare il benvenuto a **Lorenzo Bagni**, **Clara Bertoni**, **Anna Cantarelli**, **Albano Dugoni**, **Alessandra Ganassi**, **Daniela Ghirardini**, **Roberto Gibertoni** e **Milena Manfredini** nuovi soci effettivi e a **Lorenza Berselli**, **Giacomo Bonacorsi**, **Lavinia Canalini**, **Gianfranco Ronchetti**, **Giuseppe Torricelli** e **Irene Zanetti**, nuovi soci simpatizzanti.

## NOTIZIARIO INFORMATIVO

Pubblicazione Trimestrale Gratuita - Autorizzazione Trib. N° 1385 del 30/4/1997 - Grafica e impaginazione a cura della Redazione

#### Proprietario:

Società Operaia di Mutuo Soccorso

#### Stampa:

GRAFICHE RONCHETTI SNC

#### Direz. Redaz. Amm.

C.so Canalchiaro, 46 - 41121 MO

#### Orari di ufficio

Martedì, Giovedì, Sabato ore 10:00-12:00

#### Tel/Fax

059222154

#### Web

[www.somsmodena.it](http://www.somsmodena.it); [info@somsmodena.it](mailto:info@somsmodena.it)

#### Direttore Responsabile:

Giovanni De Carlo

#### Redazione:

Wainer Alboni  
Pier Giorgio Benatti  
Paolo Biagioni

Quanto scritto negli articoli firmati e nelle rubriche non rispecchia necessariamente il punto di vista della redazione, né della S.O.M.S. stessa. Infatti la collaborazione è aperta a tutti, lasciando agli autori la massima libertà di espressione. Questo non impedisce, tuttavia, alla redazione la scelta degli articoli da pubblicare.