

notiziario informativo della

SOCIETA' OPERAIA DI MUTUO SOCCORSO

foto di Pier Giorgio Benatti

ANNO XX - Numero 2 - primavera - 01/04/2016

Spedizione in abb. postale 70% - Filiale di Modena - Poste Italiane
SPA - Tassa riscossa - Direttore responsabile: Giovanni De Carlo



Venerdì 22 / Sabato 23 Aprile 2016

AVVISO DI CONVOCAZIONE AI SOCI

Il giorno Venerdì 22 Aprile 2016 è convocata, alle ore 15:00, in prima convocazione, l'ASSEMBLEA GENERALE ORDINARIA dei Soci presso la Sede Sociale di Corso Canalchiario, 46. In mancanza del numero legale, l'ASSEMBLEA sarà valida, in seconda convocazione, **Sabato 23 Aprile 2016 alle ore 15:00**, qualsiasi sia il numero dei Soci presenti.

All'ordine del giorno sono iscritti i seguenti argomenti:

- 1) *Lettura del verbale della seduta precedente;*
- 2) *Lettura ed approvazione del bilancio consuntivo dell'esercizio 2015 e preventivo 2016;*
- 3) *Varie ed eventuali.*

IL PRESIDENTE
Massimo Jasonni

IL CUORE DEI NOSTRI SOCI

*Una volta ancora la generosità di alcuni nostri Soci ci stimola a continuare l'impegno che abbiamo preso nel promuovere la solidarietà tra gli stessi. Ringraziamo i coniugi **Antonio Ascanelli** e **Verina Iori** che hanno devoluto alla nostra Società, in modo spontaneo e generoso, 100 €; rivolgiamo un caloroso ringraziamento anche alla sig.ra **Maddalena Reggiani** che ha donato la somma di 120 €.*

La precedente donazione elargita dai coniugi Ascanelli e Iori, di € 242, ha contribuito in modo determinante alla realizzazione della festa della Befana svoltasi in sede il 6 gennaio scorso dove i nostri bambini si sono divertiti con i giochi di prestigio del Mago Bryan.

IL VICEPRESIDENTE
Enzo Crotti

PORTIAMO A CASA ANCHE SALVATORE GIRONE

BPER:
Banca



Corso Canalchiario, 46 41121 Modena - telefono e fax 059222154
C.F.: 80002220368 - REA: MO397264 - albo cooperative: C102286
sito web: www.somsmodena.it e-mail: info@somsmodena.it

gemellata con:



Società Operaia
di Mutuo Soccorso e Lavoro
di Martina Franca



SPAZIO GIOVANI

Continuiamo la pubblicazione dei saggi sulla prevenzione sanitaria che i nostri giovani delle **scuole medie superiori** (Lorenzo Bagni, Enrico Baroni, Maria Calzolari, Sofia Calzolari, Anna Canè, Valentina Luna Colella, Giulia Malagoli, Giulia Morandi, Laura Orrea, Valeria Pellacani, Lorenzo Poppi, Christian Ramirez Amarilla, Filippo Rutigliano, Daniela Settanni e Riccardo Vezzani) hanno redatto ai fini dell'assegnazione dei premi di incoraggiamento scolastici.

SOLIDARIETA'

Solidarietà è un sostantivo che deriva dalla parola francese *solidarité* che ha come suo significato principale una forma di impegno etico-sociale a favore di altri. Il termine indica un atteggiamento di benevolenza e comprensione che si manifesta fino al punto di esprimersi in uno sforzo attivo e gratuito, teso a venire incontro alle esigenze e ai disagi di qualcuno che abbia bisogno di un aiuto.

Solidarietà sociale

Si parla di "solidarietà sociale" in riferimento ad attività svolte dalle istituzioni per sollevare persone costrette ai margini della società a causa di problemi economici (disoccupati, sottostipendiati, pensionati ecc...) o di altro genere (malati, invalidi, stranieri, immigrati ecc...).

La solidarietà, quando viene esercitata durante il tempo libero dai singoli cittadini o da cittadini riuniti in associazioni no-profit, assume il nome di volontariato, attività civile regolata da leggi riguardanti le Onlus.

Il principio di solidarietà nell'Unione Europea

Nell'ambito delle prerogative dell'Unione Europea viene annoverato anche il principio di solidarietà che ha il fine di salvaguardare e incentivare il benessere dei cittadini europei tramite l'assolvimento degli obblighi economici, politici e sociali da parte dei governi degli stati membri dell'unione. Il "Trattato di Lisbona" del 2007 (entrato in vigore dal 2009), ha modificato il "Trattato istitutivo della Comunità Europea" (ora denominato "Trattato sul funzionamento dell'UE") introducendovi una clausola di solidarietà (art. 222) che impone agli stati europei di agire "in uno spirito di solidarietà" con tutti i mezzi possibili, compresi quelli militari, in caso di richiesta di aiuto per attentati terroristici e/o per calamità naturali o causate dall'uomo. Gli interventi di solidarietà sono stabiliti dal "Consiglio dell'Unione Europea" deliberante a maggioranza qualificata o all'unanimità nel caso di operazioni militari.

Contratti di solidarietà

Nel sistema giuridico italiano (similmente in Germania dal 1901) sono previsti dal 1984 anche i contratti di solidarietà che stabiliscono una diminuzione dell'orario di lavoro concordata dai sindacati con il datore di lavoro al fine di evitare il licenziamento degli operai considerati in eccesso quando l'azienda entra in crisi (contratti di solidarietà "difensivi") e incentivare nuove assunzioni con una riduzione dell'orario lavorativo e della retribuzione (contratti di solidarietà "espansivi").

Nel caso dei contratti di solidarietà difensiva è prevista un'integrazione dell'80% della retribuzione persa.

Dal vocabolario Treccani:

L'essere solidario o solidale con altri, il condividere le idee, i propositi e le responsabilità: solidarietà d'intenti; la solidarietà fra i compagni, fra i colleghi; manifestare a qualcuno la propria solidarietà; dichiarare la propria solidarietà ad un collega; atto, gesto, manifestazione di solidarietà. In senso più ampio, su un piano etico e sociale, rapporto di fratellanza e di reciproco sostegno che collega i singoli componenti di una collettività nel sentimento appunto di questa loro appartenenza a una società medesima e nella coscienza dei comuni interessi e delle comuni finalità: la solidarietà di classe, degli appartenenti a una stessa

classe sociale; solidarietà nazionale, esiste fra gli appartenenti alla stessa nazione, o anche fra i diversi partiti, pur se di contrastanti ideologie, di una stessa nazione; solidarietà verso i paesi del terzo mondo; una generosa gara di solidarietà per aiutare le popolazioni terremotate. In particolare, governo di solidarietà nazionale, sostenuto da partiti diversi e anche ideologicamente contrastanti, ma concordi nell'assumersi solidalmente, in situazioni di eccezionalità, la responsabilità di governo; nella seconda metà degli anni '70 del Novecento l'espressione di solidarietà nazionale (o di unità nazionale) ha indicato l'esperimento di collaborazione tra forze governative e Partito Comunista, tentato in Italia allo scopo di fronteggiare la difficile situazione economica e politica.

Dall'enciclopedia Treccani:

Sul piano etico e sociale, rapporto di fratellanza e di reciproco sostegno che collega i singoli componenti di una collettività sulla base del sentimento di comune appartenenza a essa e di condivisione di un'identità collettiva, e in funzione della coscienza di comuni interessi e finalità da perseguire. Nel dibattito socio filosofico in atto fra la fine del ventesimo e l'inizio del ventunesimo secolo, si possono distinguere due principali orientamenti teorici in tema di solidarietà: il primo è rappresentato dalla teoria della giustizia, il secondo da un approccio postmodernista che si contrappone alle riflessioni sul problema della solidarietà in termini di filosofia morale.

Dall'enciclopedia dei ragazzi Treccani:

Il concetto di solidarietà, spogliato di ogni connotazione antagonista e inteso nel senso di reciproco sostegno, avrà un ruolo importante nelle politiche sociali di cui in tempi e con modalità diverse si fecero promotori gli stati europei a partire dalla fine dell'ottocento in epoca premoderna, quando le misure assistenziali costituivano l'unica forma di politica sociale, solidarietà esisteva unicamente nel contesto delle cosiddette reti sociali primarie: la famiglia, il vicinato, le associazioni religiose e così via. Nel 20° secolo, invece, le politiche solidaristiche realizzate dallo stato sono considerate un diritto, anziché forme di carità o di altruismo.

Da Repubblica.it:

L'uomo non è buono per natura, ma ogni tanto ci prova. Non tutti lo sono e nessuno lo è sempre. Ci sono momenti, necessità che determinano azioni isolate. A volte questo è il bello, in piena contraddizione con le opinioni. Esistono alberi piantati in nome di antisemiti nel giardino dei giusti a Gerusalemme. Non siamo demoni afforati né angeli caduti, dentro di noi abbiamo spazio per istinto di sopravvivenza e pulsione al sacrificio. Per gli ottimisti valga la storia di Tristan da Cunha, micro isola sperduta nell'oceano tra Brasile e Sudafrica, abitata da discendenti di naufraghi, pirati, soldati, poche centinaia di persone e mai una violenza. Nel 1961, minacciati da un'eruzione vulcanica, furono evacuati in Inghilterra e inorridirono per la brutalità della vita quotidiana. In Sudafrica ebbero la stessa reazione davanti all'apartheid e vollero tornare alla loro terra.

C'è un'isola simile dentro di noi. Qualcuno cerca di raggiungerla, qualcun altro di invaderla, ma senza quell'isola ci sarebbe soltanto acqua.

LA DIETA di Luigi Pepe (2011)

L'èter dè, a i-ho ciapè paura
in dal zulèr la me cintura!!

'Na moccia d'an fa, ed séngia ... a-gh-n'aviva in abundanza
adèsa, invece ... l'an girà piò intorna a la me panza.
Da un an a cl'èter ... a forza ed matterla in bughèda
cun l'acqua chèlda ... la camisa ... la s'è stricheda.
Quand as taca cun la sfurtuna ... e a-t'ciapa la disdatta
an te va piò bèin el brègh ... e a-t'strécca la giacatta.

I mée, i han fat la riunion ed famìa ...:

"Incò dap-pranz, a quatr'or et ciap so
a pè o in ciclo, e po' et vè dal to dutor!!!"

Per la strèda, sal vli savér ... a-i ho fat di gran bròt penser!:
Mai piò cadghi coi fasò ... mai piò piàt ed parpadlèin...
addio cudghèin ... testèina ed manz ... addio turtlèin!!

Addio micatta chèlda farcida ed murta dèla!!

Addio salam d'Felino magnè séinza la pèla!!

Addio zampoun fumant cun sèlsa e cun purè!!

Addio zampett in umid ca magnèva al martedì!!

Addio parpadlèin in brod gustè cun la terdura!!

Addio turtloun ed zocca caplavor ed la natura!!

Lo studio del dottore:

"Al vègna por dèinter sal pasa per la porta!"

Am fa un'infermiera cun 'na facia mègra e smorta.

Al dutor am guèrda ... am pèlpa ... am pésa cun'ucieda:

"Ma lò, al mai fat ginnastica ... durant la so giornèda?"

"Veramèint dutor ... da zuvnàt ... a fèva i uttanta pian
e prèmma d'ogni fata, am droghèva cun do michatti ed pan.

Fin'a 'na zèrta etè, 'na moccia ed sport ai ho sèimper fàt

E a la matèina a nudèva ... in 'na tazouna ed cafè-lat""

Guardè gli analisi ... palpè al fédeg ..., fat l'elettrocardiogramma...
arriva la sentèinza: "Lei è in sovrappeso!"

E qui comincia il dramma!

"Deve abbassar gli zuccheri , le transaminasi, il colesterolo
perder dieci chili, faccia esercizio fisico in gruppo o da solo.

Dimentichi i grassi: zampone, cotechino, ciccioli, salame
e si alzi dalla tavola sempre ... con un pò di fame!!!"

Morale...

Chi brot pensér ed prèmma, i m-én turné in memoria...

come per Renzo e Lucia ... chè... as ripét la storia...

Addio monti ... sorgenti ... addio monti di tagliatelle"

Addio vette di tortelloni ... imbiancate ... dal formaggio grana!"

Addio zoppa inglèsa ... e amarat ... pucè in d'la pana!!!

In 'sta dieta benedatta, i man dosè la pasta e al pan
San murirò ed malatia ... ed sicur ... a murirò ed fam!!!



grafica a cura di Pier Giorgio Benatti

COMUNICAZIONI DALLA S.O.M.S.

AGGIORNAMENTO ANAGRAFICA SOCI: per poter aggiornare l'anagrafica soci della S.O.M.S. e per poter dare informazioni in modo tempestivo relativamente alle attività organizzate dalla società (o dai gruppi dei soci che le gestiscono in autonomia), chiediamo a tutti i soci di inviarci l'indirizzo e-mail aggiornato. Rassicuriamo tutti i soci che, in ottemperanza a quanto previsto dalla vigente normativa in materia di tutela dei dati personali, queste informazioni non saranno divulgate a terzi.

QUESTIONARIO: nel numero precedente di questo notiziario vi avevamo chiesto di compilare il questionario allegato per fornirci un parere in merito alle attività proposte dalla S.O.M.S. e un suggerimento su ciò che gradireste che la società organizzasse in futuro. **35 soci** hanno speso qualche minuto del loro tempo dedicandolo alla S.O.M.S. Noi speriamo che anche altre persone vogliano dedicare 5 minuti del loro tempo per farci capire dove indirizzare le attività della società; Invitiamo quindi tutti i soci che non lo hanno ancora fatto, a compilare il questionario e portarlo in sede o inviarlo via mail a: notiziario@somsmodena.it. Chi lo avesse perso potrà recuperarne una copia in sede o scaricarlo dal sito internet www.somsmodena.it.

LA BEFANA ALLA S.O.M.S.

a cura di

Pier Giorgio Benatti



Grande successo dello spettacolo del mago che si è tenuto il 6 Gennaio e che ha coinvolto i bambini: uno spettacolo "interattivo" di bambini decisamente pronti, che hanno partecipato senza inibizioni. Erano presenti 23 femminucce e 16 maschietti da 1 a 10 anni, tanti genitori e una schiera di nonni entusiasti; i bambini si sono stretti a ventaglio ai piedi del mago con i loro occhi sgranati a cogliere ogni dettaglio.

La più attesa era la signora Befana che, anche se anziana, è arrivata in tempo per consegnare un regalo a tutti i bambini e un rinfresco per noi grandicelli. Sono riuscito a scattare oltre 500 foto durante il delicato spettacolo e durante la consegna dei singoli regali dell'osannata e generosa Befana. Con l'aiuto di Franca Saltini sono riuscito a spedire via e-mail, a ben 38 soci, numerose fotografie dove i loro figli o nipoti sono ritratti. Per ovvi motivi di privacy non pubblichiamo in questo spazio le foto dei bambini presenti; in sede è esposto un pannello con molte foto che ho fatto per ricordare l'emozione di quel fantastico pomeriggio carico di suggestione e di innocente felicità.

foto di Pier Giorgio Benatti



APPUNTI DI VIAGGIO i racconti dei nostri soci



ROMA di Mariangela Ranuzzi

Motivazione di questo viaggio è stato partecipare all'Udienza Generale del Santo Padre per le S.O.M.S. di tutta Italia, in occasione del Giubileo della Misericordia; ne abbiamo però approfittato per vedere, o rivedere, qualcosa di Roma. Sono rimasta molto soddisfatta delle tante chiese e dei molti palazzi ripuliti e restaurati, così come di alcune aree rese pedonali; le giornate di cielo terso e sole limpido ci hanno sicuramente permesso di apprezzare tutto al massimo. Abbiamo iniziato la visita di Roma partendo dalla sempre splendida Basilica di San Paolo fuori le mura per proseguire poi con un'immane visita a San Pietro, dove siamo entrati dalla Porta Santa. Sabato mattina, dopo un'ora di coda (chi anche 1 ora e mezza) e pigiati a più non posso per arrivare al controllo del metal detector, siamo finalmente entrati in piazza.

Una bella avventura! Io, come altri, abbiamo trovato posto a sedere al centro ma era impossibile vedere bene il Papa quando passava. **Essere là è stata una bella emozione!** Eravamo carini, tutti con un fazzoletto verde attorno al collo e la borsa verde del pellegrino a tracolla! Tutti i soci delle S.O.M.S. avevano questo distintivo; eravamo in circa 2.500, pochi però in confronto alle 50.000 persone che gremivano la piazza. Alloggiavamo in hotel con la S.O.M.S. di Capri ed eravamo in fila con quelli di Pesaro e di Bergamo: si è rivelata un'occasione per conoscere altre Società. Dopo il tour nella Roma Barocca (Piazza Navona, Pantheon, Chiesa di San Luigi dei Francesi, Palazzo Chigi e Montecitorio), abbiamo visitato l'Abbazia delle tre fontane. E' un complesso di tre chiese erette in tempi diversi nel luogo dove San Paolo fu decapitato, immerse nel verde, fuori dal centro, dove si respira un'aurea di spiritualità e dove... si compra anche del buon cioccolato fatto come

una volta dai monaci trapisti dell'abbazia. **Simpatica cena a Trastevere al Ristorante "Meo Patacca"** con musica e canzoni romane e camerieri vestiti come nel 1800. Dopo la visita alla Fontana di Trevi, bellissima, e Trinità dei Monti, entrambe appena restaurate (in realtà la scalinata è ancora chiusa), abbiamo visitato il Quirinale, sede dei Papi prima, dei reali poi e del Presidente della Repubblica ora. Tante le sale viste, tutte molto belle, con affreschi, decori ed arredi originali. Per concludere, visita a Cinecittà, "la fabbrica dei sogni". Qui abbiamo visto scenografie molto belle di una città romana e di una città medievale, il Museo di Fellini, quello con la storia di Cinecittà e tante foto di attori che hanno girato film qui. Mi ha entusiasmato vedere la casa Martini, quella della fiction televisiva "Un medico in famiglia" e notare come viene presentata bene la realtà nella finzione.

Comunque Roma è sempre Roma!



foto di Mariangela Ranuzzi



SANTARCANGELO DI ROMAGNA E LA CITTA' DI RIMINI

di Pier Giorgio Benatti

Appena il tempo di scambiare "Il buon giorno" con gli amici e il pullman è partito! La fioritura della campagna ha deliziato il nostro sguardo assonnato mentre Arrigo ci ha tenuto compagnia con qualche saggio di cultura classica e geografica. A Santarcangelo il presidente della locale S.O.M.S., l'architetto Massimo Bottini e la sua consorte ci hanno accolto con entusiasmo e ci hanno presentato la loro deliziosa cittadina dove sono impegnati professionalmente al restauro conservativo del ricco patrimonio artistico. Le notizie che ci hanno trasmesso sono state tante, innumerevoli e soprattutto semplici e molto chiare, in particolare per le ricchezze artistiche di un luogo che vuole fregiarsi del titolo di "città", pur essendo un paese alle porte di Rimini, che è la vera e propria città.

Dialogando piacevolmente con il presidente della nostra consorella, che ci dimostrava tutta la cordialità romagnola, ci siamo incamminati verso la zona del nucleo storico, **minimizzando lo sforzo della salita, che comunque è stata piuttosto lunga e impegnativa**. Grazie al suo ruolo di progettista e direttore dei lavori di vari restauri, l'architetto Bottini ha predisposto per noi un percorso di visita qualificato, prima all'antica Pieve, nucleo fondante di Santarcangelo, poi all'antico Monastero di Santa Caterina e Barbara della Congregazione Suore Francescane dei Sacri Cuori.

Come ha detto il presidente, **le murature**, se osservate attentamente, ci raccontano la storia del paese. La visita al giardino del Convento ci ha riempito di pace e tranquillità così come la visita ai locali interni che ci ha fatto capire come la vita monastica delle suore sia lenta, calma e rispettosa della natura circostante. Restaurando questi locali hanno trovato oggetti e strumenti ormai desueti, ma anche tanto lontani dalla nostra quotidianità, come il **letto di morte delle suore**, gli oggetti personali di suor Molara la fondatrice del convento, in odore di santità, che veramente ci hanno lasciato stupiti (il cilicio, la croce del pettorale, ecc). Come promessoci dalla Sig.ra Bottini, ci hanno fatto la sorpresa di poter visitare l'ipogeo scoperto nel monastero, che si allunga nelle profondità del terreno, in un labirinto circolare che come un ventre materno della dea madre ci ha accolto e fatto cogliere tutta l'aurea mistica e misteriosa del luogo. Il tempo è trascorso velocemente e piacevolmente nella visita e improvvisamente ci siamo accorti che l'ora del pranzo era arrivata!. Con la classica foto di gruppo nella piazza principale di Santarcangelo davanti ad una magnifica fontana, abbiamo ringraziato il presidente Bottini e signora con la promessa di ricambiare la visita e ci siamo diretti verso Rimini e il ristorante.



interno del monastero di clausura

antica pieve di San Michele Arcangelo

Presidente S.O.M.S.

Roberto, il nostro autista, ci ha magistralmente condotto fino alla **Nuova Darsena di Rimini** dove si trova il ristorante "Prua" che aveva già predisposto un buffet di benvenuto. Ci hanno poi servito un abbondante, ma un po' lento, pranzo a base di pesce, mentre dalle grandi finestre osservavamo il magnifico spettacolo del mare che, seppur molto mosso, era veramente bello. Il vento freddo e insistente non ci ha permesso di fare la bella passeggiata che la darsena offre sul lungo mare e poter vedere il bel complesso architettonico a forma di conchiglia e il grande spazio dedicato alle barche, chiamato, appunto, Darsena nuova. Come dicevo, il tempo non ci ha supportato, ma non è neppure piovuto, perciò abbiamo potuto camminare piacevolmente per le vie della Rimini storica. E' stata veramente una piacevole passeggiata durata fino all'imbrunire e così, mescolati a tantissimi riminesi, siamo scivolati nelle vie principali sbirciando le vetrine e gli artisti di strada, sperando in una digestione agevole. Durante il ritorno il nostro autista ci ha fatto vedere una commedia dialettale reggiana, particolarmente comica e piacevole, e il tempo è passato velocemente, fino a casa.



ristorante "PRUA" alla Darsena e Rimini centro storico

foto di Pier Giorgio Benatti

foto di gruppo a Santarcangelo di Romagna



il gruppo turistico propone

A FONTANELLATO E SORAGNA CON LUCA SILINGARDI

16 Aprile 2016



Ritrovo a Modena – Piazza Manzoni (ore 07:30) / Piazzale Risorgimento (ore 07:45) e partenza.

Accompagnati dal Dr. Luca Silingardi visiteremo alcune splendide realtà della nostra Emilia:



SANVITALE DI FONTANELLATO

La **Rocca Sanvitale di Fontanelato** si erge, incantevole, al centro del borgo, circondata da ampio fossato colmo d'acqua. Essa racchiude uno dei capolavori del manierismo italiano, la saletta dipinta dal **Parmigianino** nel 1524 con il mito di Diana e Atteone. All'interno della Rocca è ancora intatto l'**appartamento nobile dei Sanvitale** ed è visitabile l'unica **Camera Ottica** in funzione in Italia.

Trasferimento in pullman e visita all'affascinante: LABIRINTO DELLA MASONE

Aperto al pubblico dal **29 maggio 2015**, il Labirinto della Masone di Franco Maria Ricci è uno straordinario parco culturale con il **labirinto di bambù più grande al mondo**: la sua pianta a stella copre ben 7 ettari di terreno. Progettato da Franco Maria Ricci, con gli architetti Pier Carlo Bontempi e Davide Dutto, oltre al labirinto vero e proprio, realizzato interamente in bambù di diverse specie, ospita **spazi culturali per più di 5.000 metri quadrati**, destinati alla collezione d'arte di Franco Maria Ricci (circa 500 opere dal Cinquecento al Novecento) e a una biblioteca dedicata ai più illustri esempi di tipografia e grafica, tra cui molte opere di Giambattista Bodoni e l'intera produzione di Alberto Tallone. Completano questa collezione storica tutti i libri curati da Franco Maria Ricci in cinquant'anni di attività.



Pranzo libero presso la caffetteria/ristorante/salumeria del complesso, trasferimento in pullman e visita alla splendida: ROCCA MELI LUPI DI SORAGNA

Voluta nel 1385 dai feudatari di Soragna, i marchesi **Bonifacio** ed **Antonio Lupi**, fu trasformata nel Seicento nella splendida e fastosa dimora barocca dei **principi Meli Lupi**, che ancora oggi la possiedono e la abitano, preservandone il fascino. Oltre ai preziosi arredi, nella Rocca sono conservate importanti testimonianze pittoriche di autori quali i manieristi **Nicolò dell'Abate** e **Cesare Baglione**, e gli scenografi e quadraturisti **Ferdinando** e **Francesco Galli Bibiena**.

Nel percorso di visita è possibile accedere alla Sala del Baglione, alla Sala d'Ercole (o Gialla), alla Camera della Sposa, alla Sala Rossa, alla Sala del Biliardo antico, alla Sala degli Stucchi, alla Cappella, alla Galleria dei Poeti, alla Sala da Pranzo e a quella delle Armi, alla Galleria Storica, allo Scalone, alla Grande Galleria Bibiena, e ancora alla Sala delle Donne forti, a quella del Trono, alla Camera Nunziale e al Salottino dorato.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE (MIN. 35 PARTECIPANTI): € 60

La quota comprende: viaggio in pullman GT, guida, 3 ingressi e assicurazione.

La quota non comprende: tutto quanto non indicato ne "la quota comprende".



TOUR

DELL'ANDALUSIA

dal 22 al 29 Maggio 2016

1° giorno, domenica 22 Maggio BOLOGNA/MODENA/BERGAMO/MALAGA/COSTA DEL SOL: Partenza con pullman riservato da Bologna e Modena per l'aeroporto di Bergamo. Partenza con volo speciale per Malaga. All'arrivo, trasferimento in pullman in hotel in Costa del Sol, sistemazione nelle camere riservate, cena (*salvo operativo aereo*) e pernottamento.

2° giorno, lunedì 23 Maggio COSTA DEL SOL/RONDA/SETENIL DE LAS BODEGAS/SIVIGLIA (240 km): Dopo la prima colazione in hotel, partenza per la visita panoramica di *Ronda* con la Plaza de Toros, la Puerta Nueva e la Cattedrale. Pranzo in ristorante e nel pomeriggio partenza per Siviglia con la sosta lungo il tragitto per la visita libera panoramica di *Setenil de las Bodegas* (bianco villaggio incastonato nella roccia). All'arrivo a Siviglia, sistemazione nelle camere riservate in hotel, cena e pernottamento.

3° giorno, martedì 24 Maggio SIVIGLIA: Prima colazione in hotel e giornata dedicata alla visita di *Siviglia*: la Cattedrale, la residenza reale dell'Alcazar, la chiesa de la Macarena e la casa di Pilatos, antico edificio arabo. Pranzo in ristorante (in corso di visita), cena e pernottamento.

SIVIGLIA (www.viaggiamo.it)



4° giorno, mercoledì 25 Maggio SIVIGLIA/CORDOBA/GRANADA (350 km): Dopo la prima colazione in hotel, partenza per la visita di *Cordoba* con la Mezquita, uno dei più suggestivi monumenti della cultura araba, la sinagoga ed il Quartiere Ebraico. Pranzo in ristorante e nel pomeriggio proseguimento per Granada. All'arrivo, sistemazione nelle camere riservate in hotel, cena e pernottamento.

5° giorno, giovedì 26 Maggio GRANADA: Prima colazione in hotel e intera giornata dedicata alla visita

guidata di *Granada* con la meravigliosa *Alhambra*, la mitica "fortezza rossa", ed i gradini del Generalife, residenza di campagna dei Re di Granada, la Capilla Real e la Cattedrale. Pranzo in ristorante. In serata, **cena con spettacolo di flamenco presso le Grotte di Sacromonte e visita panoramica dell'Albaicin di notte**. Rientro in hotel e pernottamento.

6° giorno, venerdì 27 Maggio GRANADA/GUADIX/COSTA DEL SOL (245 km): Prima colazione in hotel e, in mattinata, proseguimento delle visite a Granada, in particolare del *caratteristico quartiere arabo Albaicin* con la vicina collina del *Sacromonte*. A seguire, partenza per *Guadix*. Visita panoramica con treno turistico, visita della Cattedrale e del Museo della Cattedrale (**con guida di lingua italiana inclusivo anche di pacchetto ingressi**). La caratteristica principale di questa località sono i suoi quartieri con originali case grotta. Pranzo in ristorante in corso di visite. Rientro in Costa del Sol. All'arrivo, sistemazione nelle camere riservate in hotel, cena e pernottamento.

7° giorno, sabato 28 Maggio GIBILTERRA (230 km): Prima colazione in hotel e intera giornata dedicata all'escursione a Gibilterra dove si visiteranno la rocca e le grotte. Pranzo incluso in corso di visite e, nel pomeriggio, rientro in Costa del Sol per la cena ed il pernottamento.

RONDA (commons.wikimedia.org)



ALHAMBRA (it.wikipedia.org)



GIBILTERRA (It.wikipedia.org)



8° giorno, domenica 29 Maggio COSTA DEL SOL/MALAGA/BERGAMO/MODENA/BOLOGNA: Prima colazione in hotel (*salvo operativo aereo*) e trasferimento in pullman all'aeroporto di Malaga in tempo utile per l'imbarco sul volo speciale diretto a Bergamo Orio al Serio. Trasferimento a Modena e a Bologna con pullman riservato e fine dei servizi.

Il programma potrebbe subire variazioni nella sequenza delle visite, senza nulla togliere a quanto indicato; nel periodo interessato, l'Alcazaba di Guadix sarà chiusa per lavori di ristrutturazione.

Hotel previsti 4* (o similare)

Torremolinos	Hotel Paradise Friends Royal Al Andalus
Siviglia	Hotel Thr Alcora Andalus
Granada	Hotel Gran Luna de Granada

Escursioni ed ingressi inclusi

Ronda	Plaza de Toro, Cattedrale
Siviglia	Cattedrale, Alcazar, Casa Pilatos, Macarena
Cordoba	Mezquita, Sinagoga
Granada	Alhambra, Generalife, Capilla Real, Cattedrale
Gibilterra	La Rocca, le grotte
Guadix	Cattedrale, Museo della Cattedrale, Casa grotta, Chiesa grotta



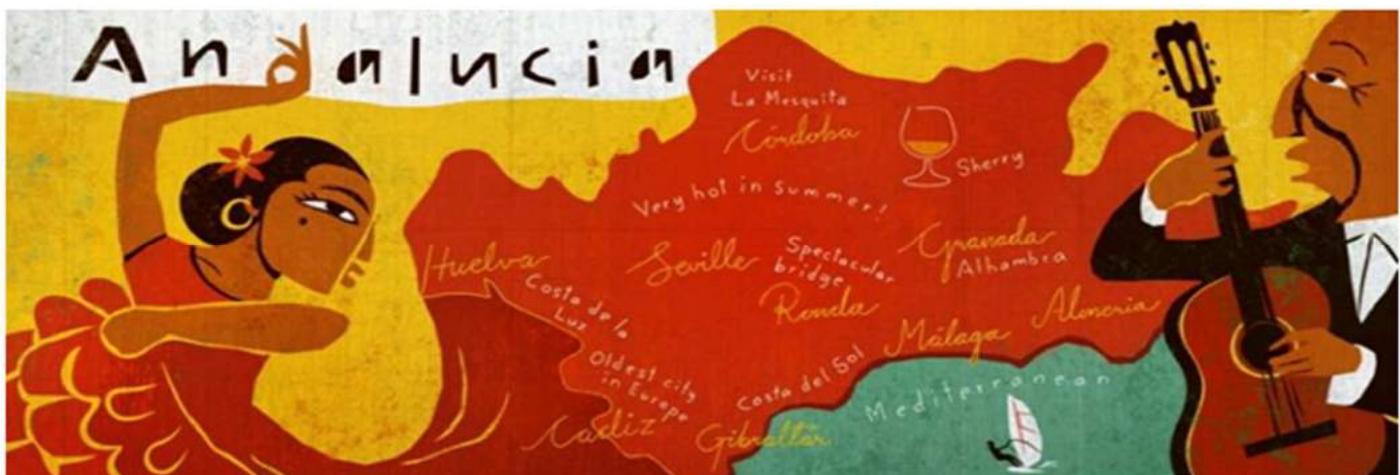
QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE (MIN. 31 PARTECIPANTI): € 1.170

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE (MIN. 21 PARTECIPANTI): € 1.290

SUPPLEMENTO SINGOLA: € 220

La quota comprende: trasferimento in pullman GT da Bologna e Modena per l'aeroporto di Bergamo Orio al Serio e viceversa, volo speciale in classe economica per Malaga e ritorno, franchigia bagaglio 15 kg, oneri, tasse aeroportuali obbligatori attualmente pari a € 69,09, trasferimento in loco aeroporto/hotel/aeroporto, sistemazione in hotel 4* nelle località come da programma per un totale di 7 notti in camere doppie con servizi privati, trattamento di pensione completa come da programma, dalla cena del primo giorno, alla prima colazione dell'ultimo giorno (*salvo operativi aerei*), bevande (acqua minerale e vino) nei pasti in ristorante e nelle cene in hotel in Costa del Sol, supplemento tour ad hoc, pullman GT ad uso esclusivo e guide locali parlanti italiano a disposizione per visite, trasferimenti ed escursione come da programma, tutti gli ingressi come sopra indicato, cena e spettacolo di flamenco a Granada presso le grotte di Sacromonte e visita panoramica notturna dell'Albaicin, assistenza di personale qualificato in loco, coordinatore dall'Italia, assicurazione medico-bagaglio e annullamento viaggio a favore di ciascun partecipante.

La quota non comprende: bevande durante le cene negli hotels di Siviglia e Granada, altre escursioni non menzionate nel programma, eventuale adeguamento carburante, mance ed extra personali in genere, tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".





il gruppo turistico propone (in collaborazione con LA CLESSIDRA)

IL FASCINO DEL GRANDE NORD TOUR DELLA NORVEGIA DA OSLO A CAPO NORD

4-17 Luglio 2016



1° giorno, lunedì 04/07 NONANTOLA/MILANO MALPENSA/OSLO

2° giorno, martedì 05/07 OSLO/GEILO E DINTORNI (230 km circa)

3° giorno, mercoledì 06/07 GEILO/EIDFJORD/NORHEIMSUND/BERGEN (250 km)

4° giorno, giovedì 07/07 BERGEN/STALHEIM/FLAM/MYRDAL/FLAM E DINTORNI (170 km circa)

5° giorno, venerdì 08/07 FLAM/GUDVANGEN/KAUPANGER/OLDEN-LOEN-STRYN E DINTORNI (220 km circa)

6° giorno, sabato 09/07 STRYN/DALSNISSA/GEIRANGER/HELLESYLT/ALESUND E DINTORNI (150 km circa)

7° giorno, domenica 10/07 ALESUND/TROLLSTIGEN/ANDALSNES/MOLDE/KRISTIANSUND E DINTORNI (200 km circa)

8° giorno, lunedì 11/07 KRISTIANSUND/TRONDHEIM/BODO E DINTORNI (200 km circa)

9° giorno, martedì 12/07 BODO/LOFOTEN (4 ore di navigazione in traghetto)

10° giorno, mercoledì 13/07 SVOLVAER-LOFOTEN/TROMSO E DINTORNI (450 km circa)

11° giorno, giovedì 14/07 TROMSO/ALTA (300 km circa)

12° giorno, venerdì 15/07 ALTA/HAMMERFEST/CAPO NORD/HONNINGSVAG E DINTORNI (300 km circa)

13° giorno, sabato 16/07 HONNINGSVAG /KARASJOK/ALTA (450 km circa)

14° giorno, domenica 17/07 ALTA/OSLO/MILANO MALPENSA/NONANTOLA



QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE (MIN. 25 PARTECIPANTI): € 3.590

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE (MIN. 20 PARTECIPANTI): € 4.030

SUPPLEMENTO SINGOLA: € 630

TASSE AEROPORTUALI: € 225 (soggette a conferma fino all'emissione del biglietto aereo)

PER TUTTE LE INFORMAZIONI E IL PROGRAMMA DETTAGLIATO RIVOLGERSI IN SEGRETERIA

ISOLE LOFOTEN (www.viaggidiboscolo.it)



Sabato 07/05/2016

ore 15:30

NUTRIRSI IN SALUTE

a cura della naturopata Sonia Verri



Sabato 7 Maggio, la naturopata **Sonia Verri** incontrerà i soci per far conoscere e assaggiare alimenti e metodi di preparazione meno conosciuti per stimolare una dieta più salutare e differenziata all'insegna della varietà alimentare. **Per sensibilizzare i**



partecipanti durante l'incontro sarà tenuta un'introduzione teorica e sarà offerto un assaggio di ricette inerenti alla spiegazione teorica. La durata dell'incontro sarà di 2+2.5 ore e comprenderà la presentazione e gli assaggi.

AFFRONTEREMO I SEGUENTI ARGOMENTI

ALLA SCOPERTA DEI CEREALI: IL "PRIMO PIATTO"

Proprietà nutritive dei cereali: i carboidrati e loro funzione, gli amminoacidi essenziali contenuti e loro abbinamento ai legumi.

Tipologie di cereali: con e senza glutine, differenze in funzione delle caratteristiche disintossicanti ricostituenti, riscaldanti o raffreddanti. I cereali più adatti a particolari situazioni (estate/inverno, convalescenza ...).

Metodi di cottura dei cereali (lessatura, cottura a pressione, cottura ad assorbimento)

LE PROTEINE: IL "SECONDO PIATTO"

Proprietà nutritive delle proteine: proteine animali e vegetali, assimilazione, digeribilità

La cottura dei legumi: ammollo, lessatura e cottura a pressione.

Legumi e fermentazioni intestinali: come evitarle.

VERDURA, FRUTTA E CONDIMENTI

Proprietà nutritive della frutta e della verdura, come e quando consumarle.

Oli e grassi: proprietà ed usi in cucina.

GLI ZUCCHERI E I DOLCI SENZA SACCAROSIO

Proprietà nutritive degli zuccheri, tipologia di dolcificanti naturali ed artificiali e impatti sulla salute

Sostituti dello zucchero nei dolci: la frutta secca e le marmellate biologiche

La merenda dei bambini: idee e suggerimenti.

PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE CHIEDIAMO AGLI INTERESSATI DI COMUNICARE LA PROPRIA PARTECIPAZIONE ALL'INCONTRO IN SEGRETERIA ENTRO IL 03/05/2016

GRATIS PER I SOCI - € 5,00 PER I NON SOCI

Sonia Verri, naturopata, promuove il benessere e il mantenimento della salute dell'individuo attraverso l'educazione/informazione sull'alimentazione naturale, sull'igiene, sull'attività fisica e sugli stili di vita.

*Le pratiche che svolge **non hanno carattere di prestazioni sanitarie** e non si prefiggono la diagnosi di patologie specifiche, né la prescrizione di farmaci né l'elaborazione di **diete**: utilizza la parola **dieta** (dal greco *dieta* = *dìa*ita = modo di vivere) per indicare un regime alimentare.*

*Non prescrive diete ma fornisce consigli sulla **dieta naturale (= alimentazione naturale)** con lo scopo di aiutare le persone a seguire una **dieta alimentare** (regole alimentari) sana conciliabile con il loro stile di vita.*



Canalchiaro46

GRUPPO FOTOGRAFICO

Martedì 9/2, abbiamo avuto il piacere di ospitare un nutrito gruppo di fotografi del **circolo "4 Ville" di Villanova**, che ha inaugurato il primo incontro del ciclo di audiovisivi organizzato dal nostro circolo. La sparuta rappresentanza dei nostri soci ha assaporato una piacevolissima serata durante la quale si sono succeduti tredici gradevolissimi montaggi molto diversi per tema, musiche e tecniche fotografiche. E' stata un'occasione per avere un'ulteriore prova di come la fotografia sappia indagare le innumerevoli sfaccettature della realtà. Occhi diversi hanno saputo leggerne la quotidianità o la straordinarietà con gusto e competenza, regalandoci la certezza che il vero viaggio è ovunque ci porti la nostra curiosità e la capacità di stupirsi e di stupire.



Suggestivi panorami, luoghi carichi di storia e strane architetture hanno caratterizzato la serata di **martedì 23 Febbraio! Barbara Montorsi** ci ha infatti condotto in un tour all'interno dei parchi dell'ovest America, **Stefano Villani** ci ha fatto riscoprire la vita di corte facendoci visitare



diversi castelli della Loira e **Paolo Biagioni** ci ha raccontato la sua esperienza all'EXPO.

Martedì 1 Marzo, abbiamo ospitato **Morena Bondi** e **Andrea Palmieri**, una coppia nella vita e nella passione per la fotografia, con un reportage sulla California. Le loro diverse sensibilità ci hanno regalato una gustosa miscelanea di emozioni. Le bellissime immagini non sono state accompagnate dalla consueta colonna sonora, ma arricchite dal sapiente commento degli autori.

Il susseguirsi di riferimenti storici e di simpatici aneddoti ci hanno fatto assaporare alcuni tra gli scorci più noti degli States come la Monument Valley e la Death Valley. Altri significativi scatti ci hanno mostrato un "riflesso d'America" meno noto come il diffuso stato di abbandono della Route 66, causato dalla creazione di una rete autostradale più moderna, l'Interstate Highway System.

Le cittadine cresciute lungo il suo mitico percorso, spesso decadute o abbandonate, ci hanno fornito un'interessante e non comune visione di una nazione sempre affascinante, ma spesso stereotipata. La serata è



Morena Bondi e Andrea Palmieri



Stefano Villani

stata ulteriormente arricchita dagli interventi dei presenti che hanno manifestato il loro gradimento per futuri incontri con gli stessi autori.

Infine, **martedì 22 Marzo** abbiamo terminato questo percorso di proiezioni con una serata incentrata su due argomenti estremamente diversi: architettura urbana e tradizione. Abbiamo infatti avuto l'occasione di ammirare alcune strutture davvero particolari: gli allestimenti di due rotatorie stradali (posizionate nei pressi della Ceramica Casalgrande) ideati dall'architetto statunitense Daniel Libeskind. Abbiamo poi concluso la serata guardando come alcuni nostri soci hanno, a loro modo, "visto" le luminarie di Modena nel periodo natalizio.

Quindi tanti complimenti a tutti coloro che si sono adoperati per la riuscita delle serate ed un ringraziamento particolare ai nostri ospiti, i fotografi del Circolo "4 Ville" e Morena e Andrea con l'augurio di potervi rivedere presto. Grazie!

INCONTRI CULTURALI

LIBRI E POESIE

Kéramos *raccolta di saggi scritti dal Prof. Massimo Jasonni per la rivista "Il Ponte"*

a cura di
Alice Benedetti

Il giorno 3 marzo 2016 si è tenuta a Modena, presso il Teatro della Fondazione Collegio San Carlo, la presentazione del libro del Professor Massimo Jasonni: *Keramos. Scritti per Il Ponte*, Il Ponte Editore, Firenze, 2016. Hanno parlato il Professor Marco Gatto, docente di scienze umanistiche presso l'Università della Calabria, il Professor Carlo Altini, direttore scientifico della Fondazione San Carlo, e il Professor Marcello Rossi, direttore della rivista Il Ponte. Il Professor Altini ha ricordato che il libro di Jasonni si compone di circa 70 contributi, pubblicati su Il Ponte dal 2007 ad ora, e che questi contributi non toccano solo l'attualità politica, ma problematiche culturali di più ampio respiro. Il Professor Marco Gatto è entrato nel merito del libro, dicendo che oggetto dell'indagine è il nichilismo, ovvero quel fenomeno di disgregazione morale e politica che caratterizza l'Occidente e che ai nostri giorni pare essere giunto a un punto di non ritorno. Il Professor Rossi ha ricordato l'occasione della conoscenza del Professor Jasonni e ha spiegato perché una rivista come Il Ponte, fondata nel 1946 da Calamandrei, ha trovato nella scrittura di Massimo Jasonni un collaboratore prezioso. Sono seguiti numerosi interventi e domande, cui il Professor Jasonni ha risposto nel modo più esauriente.

Il viaggio

a cura di
Donata Gavioli



Sabato 6 febbraio presso la nostra sede il **Presidente, Avv. Massimo Jasonni, ha curato la presentazione del nuovo romanzo del nostro socio Vincenzo Galizia: "Il viaggio"**. Amori, complotti e vendette scandiscono le pagine del nuovo libro di questo poliedrico artista (pittore, scultore, poeta, scrittore). Un artista molto legato alle proprie radici modenesi, leitmotiv di molte sue opere. Protagonista del romanzo è Samir, un giovane principe arabo, il quale, accompagnato dalla fedele cammella Fatma, dovrà superare molte prove prima di raggiungere il cuore di Salima, giovane fanciulla Tuareg e sua promessa sposa.



Sullo sfondo emerge la suggestione del deserto del Sahara dove le stelle ritmano i lunghi viaggi dei nomadi, indicando loro la giusta via da percorrere tra le infinite dune del deserto. Questo scrittore, seppure alla costante ricerca di ispirazioni e contenuti nuovi, rimane fedele al proprio stile che si esprime in una scrittura semplice, elegante, scorrevole. Un'impronta sempre riconoscibile che riflette le esperienze maturate dall'autore tramite un percorso che è iniziato con i componimenti poetici e si è affinato attraverso la modalità del racconto prima di approdare ai romanzi (*La neve sporca, La vita di Samù, L'uomo in bicicletta, Le spine del fico d'india*). I romanzi di Vincenzo Galizia sono poetici, evocativi; suscitano nel lettore, catturato sempre da nuovi mondi, suggestioni, emozioni, memorie. La lettura diventa un dialogo con l'autore che lascia spazio al confronto ed ad una interpretazione personale: in questo modo il romanzo diventa opera "aperta" fruibile dal lettore in piena consapevolezza e libertà.

La storia (ri)vista ... da Luigi e Giuseppe

a cura del
Prof. Roberto Bernardi



Nel pomeriggio di sabato 27/2, presso la sede S.O.M.S., si è svolta la **presentazione del libro di Luigi Pepe, inerente "La storia (ri)vista ... da Luigi e Giuseppe"**, con la presenza dell'Autore stesso, che ha anche letto alcune sue poesie in dialetto modenese. Sabato, in città, le condizioni meteorologiche non erano favorevoli in quanto pioveva, ma nella sala della S.O.M.S., posso assicurare, le 21 persone che hanno avuto l'ardire di "fare la strada" con l'ombrello aperto e superare un "gelido" pomeriggio di 18°C hanno goduto di un buon clima, creato dal dire del bravo e simpatico sig. Pepe.

Un elogio va però non solo all'Autore, o ai collaboratori alla sua esposizione, quanto agli "eroi" che hanno avuto il coraggio di

lasciare le loro case per partecipare ad un gradevole pomeriggio culturale tra amici e per dimostrare la capacità di appartenere fattivamente alla Società operaia.

27/03/2016 - Evento alla Fondazione Biagi:

Prolusione del nostro Presidente Jasonni all'inaugurazione dell'840° anno accademico dal titolo "Nascita dell'Università e identità Europea" prima della Lectio Magistralis del Dott. Sergio Marchionne, Presidente di Ferrari, Presidente di CNHI e Amministratore Delegato di FCA.



CALENDARIO ATTIVITA'

INCONTRI IN SEDE E NON

Sab. 23/04/16 - ore 15:00 Assemblea dei soci

Sab. 07/05/16 - ore 15:30 Nutrirsi in salute a cura di Sonia Verri

ESCURSIONI

Sab. 16/04/16 Gita a Fontanellato (PR) con Luca Silingardi

Dal 22 al 29/05/16 Tour dell'Andalusia

Dal 4 al 17/07/16 Il fascino del grande nord, tour della Norvegia (in collaborazione con La Clessidra)

1-2/10/2016 Stupinigi e Torino



GARE DI PINNACOLO

Le gare di pinnacolo sono programmate in questi giorni festivi (ore 15:00): **10 Aprile, 24 Aprile e 15 Maggio**. Rammentiamo che è sempre necessaria la prenotazione da effettuare in segreteria 5 giorni prima del giorno in cui è programmata la gara.



il gruppo turistico propone

STUPINIGI E TORINO

1-2 Ottobre 2016



1° giorno, sabato 1 Ottobre: Ritrovo a Modena [Piazza Manzoni (ore 05.45) / Largo Risorgimento (ore 06.00)] e partenza per Torino. Durante il viaggio, sosta in autogrill per la colazione libera e il riposo dell'autista. Arrivo alla **palazzina di Caccia di Stupinigi**, l'antica residenza Sabauda per la caccia e le feste, edificata a partire dal 1729 a circa 10 km da Torino. Visita guidata alla Palazzina, uno dei gioielli monumentali di Torino, riaperta al pubblico dopo importanti lavori di restauro che hanno dato alla stessa piena dignità museale grazie ai suoi arredi originali, ai dipinti e ai capolavori di ebanisteria qui conservati. Al termine, trasferimento al ristorante e pranzo. Nel primo pomeriggio, visita della città con guida locale (parte a piedi, parte in pullman). In serata, arrivo in albergo e sistemazione nelle camere. Cena in hotel e serata libera. Pernottamento.

www.torinoggi.it



www.museoegizio.it

2° giorno, domenica 2 Ottobre: Prima colazione in hotel. **Trasferimento al Museo Egizio** (a piedi o in pullman). Visita con guida al museo, considerato per il valore dei reperti il più importante al mondo dopo quello de Il Cairo, la cui collezione, (come quella de Il Cairo) è interamente ed esclusivamente dedicata all'arte e alla cultura dell'Egitto. Il Museo Egizio di Torino conta migliaia di reperti portati in

patria da Drovetti prima e da Schiapparelli poi all'inizio del '900. Nel museo si ammireranno mummie, statue, ampolle, preziosi ed oggetti di vita quotidiana provenienti da Deir el Medina. Al termine della visita pranzo libero. Nel primo pomeriggio, ritrovo con la guida locale e completamento della visita della città. Giro in pullman per vedere le nuove architetture di Torino. Nel tardo pomeriggio, partenza per il viaggio di ritorno. Sosta in autogrill per la cena libera ed il riposo dell'autista. Arrivo a Modena in tarda serata.



foto di Paolo Biagioni

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI IN SEGRETERIA



L'ANGOLO DELLA REZDORA

Questo spazio ospita le ricette della tradizione emiliana che gentilmente le nostre Socie e i nostri Soci fanno pervenire in redazione. Ricordiamo che le ricette possono essere inviate tramite e-mail all'indirizzo:

notiziario@somsmodena.it o per posta all'indirizzo della S.O.M.S., "L'angolo della Rezdora" Corso Canalchiaro 46 41121 Modena.

SFORMATO DI CARNE

ricetta di
Virginia Cambi



Ingredienti (x 4 persone): 100 gr di macinato di vitello, 100 gr di mortadella, 100 gr di prosciutto cotto, un uovo, parmigiano a volontà, un pizzico di noce moscata, un pizzico di sale e 100 gr di prosciutto cotto per foderare lo stampo.

Procedimento: si trita tutto insieme, si foderà lo stampo (preferibilmente quello con il foro al centro) e si cuoce a bagnomaria. Quando è cotto (dopo circa 45 minuti), si stacca dalle pareti dello stampo e si serve rovesciato.

E' molto semplice e veloce, e fa effetto!



NOTIZIE IN BREVE

CONDOGLIANZE: la S.O.M.S porge le proprie più sentite condoglianze alla socia **Franca Appiani** per la scomparsa del padre **Remo**, deceduto il 10/11/2015; altrettante condoglianze ai familiari della socia **Iolanda Taglini** (ved. **Truzzi**) scomparsa il 20/12/2015 e ai familiari della socia **Elvira Venturi** deceduta il 03/02/2016.

NOZZE D'ORO: il 24/04/2016 il nostro socio **Daniele Manzini** e la sua consorte **Fiorella Pini** festeggeranno i loro primi 50 anni di matrimonio; lo stesso traguardo sarà raggiunto il giorno 11/06/2016 dai nostri soci **Giancarlo Ramella** e **Anna Paola Prandini**. Il 05/02/2016 hanno festeggiato le nozze d'oro anche alcuni soci della "Modenese Society" di Chicago: **Luciano Lamberti** e la sua consorte **Linda Vanoni**, nonché **Corrado Farioli** e la sua consorte **Liliana Vanoni**. A tutte le coppie rivolgiamo le nostre più sentite congratulazioni.

NOVITA' TASCABILE DEL SOCIO: informiamo i soci che la convenzione con il **Caffè Concerto** è stata rinnovata fino al 31/12/2016. Potrete trovare tutti i dettagli sul sito web della S.O.M.S.

CHIUSURA UFFICIO SOCI: informiamo che l'ufficio soci rimarrà chiuso dal giorno 30/06/2016 al giorno 05/09/2016.

NOTIZIARIO INFORMATIVO

Publicazione Trimestrale Gratuita - Autorizzazione Trib. N° 1385 del 30/4/1997 - Grafica e impaginazione a cura della Redazione

Proprietario:

Società Operaia di Mutuo Soccorso

Stampa:

GRAFICHE RONCHETTI SNC

Direzione, redazione e amministrazione

C.so Canalchiaro, 46 41121 MO

Orari di ufficio

Martedì, Giovedì, Sabato
ore 10:00-12:00

Tel/Fax 059222154

Web

www.somsmodena.it
info@somsmodena.it
notiziario@somsmodena.it

Direttore Responsabile:

Giovanni De Carlo

Redazione:

Pier Giorgio Benatti, Paolo Biagioni, Stefano Villani

Quanto scritto negli articoli firmati e nelle rubriche non rispecchia necessariamente il punto di vista della redazione, né della S.O.M.S stessa. Infatti la collaborazione è aperta a tutti, lasciando agli autori la massima libertà di espressione. Questo non impedisce, tuttavia, alla redazione la scelta degli articoli da pubblicare.

Le tue finestre diventano come nuove, senza cambiarle!



SISTEMA

salvafinestre



RISPARMI
FINO AL
65%



PRIMA



DOPO



PRIMA



DOPO

Certificate come le nuove

BELLE Applichiamo le speciali resine nanotecnologiche top gel di lunga durata.

SICURE come le nuove Applichiamo speciali cristalli antinfortunistici risparmiagias e guarnizioni temoacustici.

EFFICIENTI Eliminazione vibrazioni, rumori, spifferi, riduzione di consumo energetico.



La qualità di un tempo con i vantaggi di oggi

