

notiziario informativo della

# SOCIETA' OPERAIA DI MUTUO SOCCORSO

foto di Paolo Biagioni

ANNO XXII - Numero 1 - inverno - 01/01/2018

Spedizione in abb. postale 70% - Filiale di Modena - Poste Italiane SPA - Tassa riscossa  
Direttore responsabile: Giovanni De Carlo

## CONFERIMENTO DEL TITOLO DI SOCIO ONORARIO

Durante il pranzo sociale la Presidenza della S.O.M.S., con l'unanime parere favorevole del Consiglio, ha deciso di attribuire alla **Dott.ssa Graziella Martinelli Braglia** e al **Prof. Giorgio Montecchi** il titolo di **SOCI ONORARI** in riconoscimento del ruolo svolto nella ricerca e analisi storica della nostra società.

La **Dott.ssa Graziella Martinelli Braglia** ha realizzato un lungo e delicato lavoro di ricerca e analisi per farci conoscere meglio il periodo storico tra Ottocento e Novecento, ed in particolare la vita dell'allora società nei suoi luoghi e nelle sue opere d'arte che hanno visto protagoniste le iniziative della nostra S.O.M.S. I soci hanno potuto più volte apprezzare in varie occasioni la sua vasta e completa conoscenza del territorio artistico modenese, durante le sue lezioni/conversazioni tenute nella nostra sede.

Il **Prof. Giorgio Montecchi** ha svolto un lungo e delicato, nonché meticoloso lavoro di ricerca e analisi, in particolare nel nostro prezioso archivio custodito in sede, per conoscere meglio il periodo storico tra Ottocento e Novecento. Periodo che ha visto protagoniste le iniziative della nostra società, come le attività di solidarietà verso i soci, l'istruzione domenicale, il fondo pensione, il fondo infortunio, il piccolo prestito, ed infine la fondazione della Banca Popolare di Modena.

*Entrambi hanno curato il volume "La Società Operaia di Mutuo Soccorso di Modena" (Artestampa-Modena, 2014), realizzato per festeggiare il nostro 150° di fondazione, dove hanno riassunto la loro ricerca che noi ora possiamo leggere in una chiara e inedita documentazione storica.*



**BPER:**  
Banca



Corso Canalchiaro, 46 41121 Modena - telefono e fax 059222154  
C.F.: 80002220368 - REA: MO397264 - albo cooperative :C102286  
sito web: [www.somsmodena.it](http://www.somsmodena.it) e-mail: [info@somsmodena.it](mailto:info@somsmodena.it)

gemellata con:



**Società Operaia**  
di Mutuo Soccorso e Lavoro  
*Martina Franca*

spazio

giovani

## COSA INTENDIAMO PER UN "SANO STILE DI VITA" E QUANTO ESSO PUO' FAVORIRE LA NOSTRA SALUTE

Iniziamo da questo numero la pubblicazione dei saggi sul corretto stile di vita che i nostri giovani delle *scuole medie inferiori* (Tommaso Baraldi, Martino Calzolari, Enrico Clicine, Samantha Zulema Ferri, Gaia Aurora Frescura, Elena Govoni, Francesco Govoni, Elena Lembo, Andrea Magelli, Giada Pianon, Chiara Prandi e Ilaria Ramirez Amarilla) hanno redatto ai fini dell'assegnazione dei premi di incoraggiamento scolastico.

Fin dai primi anni di scuola ci hanno parlato di "sano stile di vita", ma cosa si intende davvero?

C'è un fattore che in pochi calcolano, ma a cui la scuola sta cercando di porre rimedio: l'educazione alimentare. La corretta alimentazione infatti è alla base della prevenzione di molte patologie, purtroppo al giorno d'oggi diffuse nella nostra società.

L'Autorità Europea per la sicurezza alimentare (EFSA) è l'organismo dell'Unione Europea che ha il compito di valutare i rischi relativi alla sicurezza di alimenti e mangimi. L'EFSA elabora pareri scientifici fornendo una consulenza specialistica che dia un valido aiuto a quella che è l'attività legislativa e può decidere in merito all'approvazione di sostanze regolamentate, quali pesticidi e additivi alimentari. (Tra questi ultimi si citano l'E330, cioè l'acido citrico, utilizzato come acidificante naturale, che di per sé non fa male ma spesso è ricavato chimicamente; l'E621, ovvero il

glutammato monosodico, un esaltatore e correttore di sapidità, ingrediente principale dei dadi da brodo. È stato verificato sui topi che questo prodotto causa cecità e danneggia l'ipotalamo.)

Per una corretta alimentazione i nutrizionisti fanno riferimento alla cosiddetta "piramide alimentare": uno schema alla cui base si trovano i prodotti da consumare con maggiore frequenza, per poi salire verso il vertice, che ospita quelli da assumere più di rado. Per completare la "piramide", è importante fare attività fisica, preferire i prodotti di stagione, bere molta acqua, utilizzare erbe e ridurre il quantitativo di sale, limitare il consumo di alcolici ed evitare di fumare.

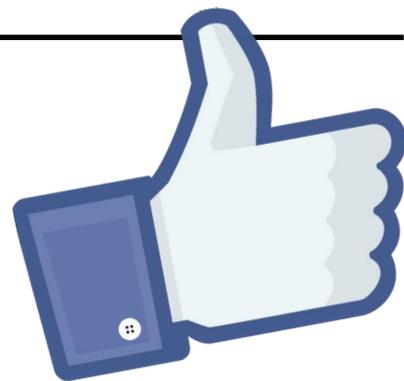
Infine, come cita il filosofo Arthur Schopenhauer "La salute non è tutto ma senza salute tutto è niente", ciò significa che per vivere al meglio ogni esperienza, bisognerebbe prendersi cura di sé stessi cercando di avere uno stile sano.

Vi informiamo che la nostra Società ha aperto recentemente una pagina facebook.

Nella pagina saranno pubblicizzati gli eventi organizzati dal nostro sodalizio e da gruppi di nostri soci.

La pagina si affianca al nostro sito internet ([www.somsmodena.it](http://www.somsmodena.it)) ed è raggiungibile all'indirizzo <https://www.facebook.com/somsmodena/>

Chi è interessato a rimanere in contatto con noi può mettere un "mi piace" sulla pagina e seguirla; in questo modo sarà tempestivamente informato sulle nostre attività.



facebook®



# DAL PRANZO SOCIALE 2017

Come consuetudine, agli studenti che hanno contribuito alla stesura della tesina sull'argomento **"Cosa intendiamo per un sano stile di vita e quanto esso può favorire la nostra salute"** e che si sono distinti negli studi, durante il pranzo sociale sono stati assegnati i premi di incoraggiamento scolastico. Sono stati ben 48, dalle scuole medie inferiori all'università, gli studenti premiati per il saggio presentato e per il loro profitto scolastico.

Gli studenti premiati sono:

**MEDIE INFERIORI:** Tommaso Baraldi, Martino Calzolari, Enrico Clicine, Samantha Zulema Ferri, Gaia Aurora Frescura, Elena Govoni, Francesco Govoni, Elena Lembo, Andrea Magelli, Giada Pianon, Chiara Prandi e Ilaria Ramirez Amarilla.

**MEDIE SUPERIORI:** Martina Bagni, Francesco Cavallini, Cecilia Cavicchioli, Maria Vittoria Coroli, Elisa Frignani, Paola Frignani, Martina Grimandi, Gabriel Guidetti, Laura Magelli, Alessandra Morandi, Francesca Morandi, Giulia Morandi, Lorenzo Poppi, Sabrina Rossi, Filippo Rutigliano, e Maria Vittoria Sitti.

**DIPLOMI:** Lorenzo Bagni, Luna Valentina Colella, Giulia Malagoli, Valeria Pellacani e Riccardo Vezzani.

**LAUREE TRIENNALI:** Federico Ascanelli (economia aziendale), Davide Baraldi (ingegneria energetica), Chiara Bartoli (marketing e organizzazione d'impresa), Erika Bezzanti (scienze della comunicazione) Francesca Calzolari (scienze politiche), Pietro Calzolari (business and economics), Alessandro Coroli (ingegneria chimica e biochimica), Giulia Magelli (architettura), Vittoria Stefani (ingegneria civile e ambientale) e Alberto Zanfognini (ingegneria civile e ambientale).

**DA LAUREA TRIENNALE A LAUREA MAGISTRALE:** Alberto Baschieri (ingegneria civile), Tommaso Calzolari (ingegneria gestionale) e Martina Girone (scienze internazionali e diplomatiche).

**LAUREE MAGISTRALE:** Elisa Bartoli (giurisprudenza) e Riccardo Castellini (ingegneria civile).

## PREMIO FANGAREGGI FERRARI

Le famiglie Fangareggi Ferrari hanno voluto dare un riconoscimento all'impegno di chi si è distinto in un percorso accademico eccellente, raggiungendo il massimo dei risultati con 110 con lode.

I laureati della S.O.M.S. con questa votazione sono stati 3, così le famiglie hanno premiato:

- Dr.ssa Elisa Bartoli, laurea magistrale in Giurisprudenza;
- Dr.ssa Martina Girone, laurea magistrale in Scienze Internazionali Diplomatiche;
- Dr. Riccardo Castellini, laurea magistrale in Ingegneria Civile.

Le famiglie augurano loro massimo successo e soddisfazione nel proseguimento delle loro carriere.



**SOCI FEDELI:** anche quest'anno, come da tradizione in occasione del nostro pranzo sociale, abbiamo consegnato le consuete targhe ricordo ai soci che da 50 anni fanno parte del nostro sodalizio.

Ben 5 soci hanno festeggiato questo anniversario: **Carmen Nasi, Paolo Parmeggiani, Manola Prandini, Zena Fiorani e Roberto Setti.** A loro è stata consegnata una targa ricordo, **complimenti per l'importante traguardo raggiunto!**

# ***DAL PRANZO SOCIALE 2017***

In queste due pagine vi proponiamo alcuni scatti realizzati in occasione del pranzo sociale che si è tenuto il 12 Novembre scorso presso il Ristorante Taverna Napoleone. Ricordiamo ai soci interessati che in gennaio/febbraio saranno disponibili, in sede, le fotografie. I Soci interessati ad avere le foto potranno prenotarle presso l'ufficio segreteria.





UN LIBRO DI VINCENZO GALIZIA

## un cigno volava sul mare

racconta GIOVANNI DE CARLO



“Un cigno volava sul mare” (Modena, Artestampa, pagg, 213): questo il titolo dell’ultima fatica (ma, nel caso specifico, chiamarla fatica appare improprio) di Vincenzo Galizia. Per Galizia, infatti, scrivere non è mai stata fatica e questo diciassettesimo volume conferma, se mai ve ne fosse stato bisogno, la sua vena di scrittore di vaglia. Lasciata da parte per un attimo la poesia, che fa parte della sua poliedrica, ricca ispirazione (è anche pittore e scultore), questa volta l’Autore ha desiderato offrire al lettore una sorta di autobiografia, né banale né cronachistica, nella quale alterna momenti di vita vissuta ad attimi di grande, delicata poesia. Lo ha fatto con il tocco del narratore esperto e sensibile percorrendo

la strada di una epoca che, chi ha i capelli grigi, ancora ricorda con malcelata nostalgia. Dalla sua prima esperienza lavorativa in prefettura, all’altra, ben più lunga e impegnativa, presso un importante istituto di credito. Già, perché Galizia, a conferma dalle sue capacità, oltre alla laurea in economia e commercio, in un secondo tempo, ha voluto prendersi anche quella in scienze economiche bancarie. Una realtà, quella bancaria, nella quale si è distinto per l’impegno professionale costante che, oltre a non scalfire la sua ispirazione, gli ha suggerito nuovi, stimolanti spunti. Ma la parte nella quale risalta la sensibilità di questo narratore, si riferisce a un amore tanto travolgente quanto inatteso. Un tempo passato, che non ha mai dimenticato, che egli ha custodito gelosamente nel cuore. Questo suo libro, dunque, rappresenta anche l’occasione per riportare alla luce i luoghi, gli episodi, gli attimi felici e il ricordo di giorni che segneranno per sempre la sua personalità. “Un cigno volava sul mare” è stato presentato nello scorso ottobre presso la nostra società dal Presidente, Avvocato Massimo Jasonni che ne ha illustrato il contenuto con la solita, conosciuta e rara bravura. Dopo aver rilevato la disattenzione del nostro tempo per temi del genere, Jasonni ha sottolineato come la prosa del Galizia si concretizzi in una esposizione chiara, intrisa di riferimenti filosofici spesso sviluppati da celebrati scrittori del passato. L’attrice Franca Lovino ha letto con la sensibilità che da sempre la contraddistingue, alcune dei brani più suggestivi del libro. (foto di Pier Giorgio Benatti)



**Il 27 Ottobre il gruppo fotografico Canalchiaro46 ha organizzato una cena con delitto presso la Caffetteria del Museo. Hanno partecipato circa 40 persone che, in compagnia, si sono divertite ad individuare il movente, l’arma del delitto e l’assassino. (foto di Pier Giorgio Benatti).**

## UN BEL DI' SAREMO

racconta **GLORIA GHELFI**

Domenica 1 Ottobre, nell'ambito del ciclo "E domenica son qui", Simone Tangolo attore del progetto ERT Fondazione "Un bel di saremo" ci ha fatto ripercorrere la storia della nostra società dalla nascita ad oggi attraverso una serie di domande rivolte agli ultimi due ex presidenti della società. Bruno Beghelli ha parlato del passato analizzando alcuni aspetti particolari, citando aneddoti

interessanti e sconosciuti ai più ed ha terminato citando la frase del fondatore "le società operaie volevano dare assistenza al povero senza umiliarlo". Enzo Crotti, parlando del presente delle società, si è soffermato sull'aspetto mutualistico rilevando come dal punto di vista sanitario lo Stato tenda sempre più a scaricare l'aspetto mutualistico sulle società. Recentemente sono state emanate nuove leggi e solo le società che vi si sono adeguate hanno un futuro, le altre pur rimanendo come circoli non possono più mantenere il nome di società operaie. Ha terminato dicendo che malgrado le difficoltà per il futuro ci poniamo di raggiungere alcuni obiettivi che ora sembrano lontani ma che con l'unione e la buona volontà si possono attuare. Tangolo, introducendosi nei momenti opportuni, ha letto alcuni brani significativi, citando anche alcune parti di conferenze tenute dall'attuale presidente Jasonni. Con la sua maestria di attore ha reso vivace il dialogo favorendo l'interesse e l'ascolto. (foto di Pier Giorgio Benatti)



## CONVEGNO NAZIONALE DELLE SOCIETA' DI MUTUO SOCCORSO

testo di **Daniele Masazza (S.O.M.S. Insieme - Tortona)**

Sabato 7/10, in collaborazione con il coordinamento regionale SO.M.S.E.R. e l' A.I.S.M.S. abbiamo organizzato, presso il Museo Civico, il Convegno Nazionale delle Società ed Associazioni di Mutuo Soccorso sul tema "**DECRETI ATTUATIVI DELLA LEGGE 106/2016 DI RIFORMA DEL TERZO SETTORE. NUOVO INQUADRAMENTO GIURIDICO E PROSPETTIVE PER LE SOCIETA' DI MUTUO SOCCORSO**". La riforma del terzo settore ha davanti ancora un percorso piuttosto lungo che dovrà passare attraverso l'approvazione di numerosi decreti attuativi (circa 40) e che difficilmente vedrà una fine prima del 2020.

Nonostante le numerose incertezze e i dubbi che restano da chiarire e le incongruenze che via via vengono alla luce, grazie alla presenza degli esperti e delle personalità presenti, il Convegno ha rappresentato per i delegati dei Coordinamenti Regionali e delle numerose Società che hanno partecipato, anche attraverso la diretta streaming, un importante momento di confronto e di apprendimento. Particolarmente interessanti si sono rivelate le relazioni del prof. Romano Mosconi, del dott. Alessandro Nagni e del segretario A.I.S.M.S. Giuseppe La Scala, che hanno preceduto il dibattito moderato dal prof. Massimo Jasonni, presidente della S.O.M.S. di Modena e le conclusioni del presidente A.I.S.M.S. Sergio Capitoli. Un riassunto dei principali argomenti toccati durante il Convegno sarà oggetto di una prima guida che A.I.S.M.S. farà pervenire a breve a S.O.M.S. Insieme per essere messa a disposizione delle Società aderenti. (foto di Pier Giorgio Benatti)





# Canalchiaro46

## GRUPPO FOTOGRAFICO

In occasione dell'evento "**Bonum Facère**" del 25/11/2017 di cui Vivetta parlerà di seguito, abbiamo presentato il nostro progetto fotografico i cui obiettivi sono:

- diffondere la conoscenza e le funzioni degli enti che operano a difesa del territorio anche mediante "percorsi fotografici";
- sensibilizzare nuova cultura sui temi del risparmio idrico;
- l'acqua e l'ambiente, l'agricoltura, l'uomo e in tutte le sue forme.

Il progetto è rivolto a tutti, soci e amici; organizzeremo uscite fotografiche di gruppo con date saranno comunicate via e-mail a tutti coloro che faranno pervenire il proprio indirizzo a [canalchiaro46@somsmodena.it](mailto:canalchiaro46@somsmodena.it)

Chi non ce la facesse a partecipare alle uscite di gruppo seppur interessato al progetto può, naturalmente, inviarci le immagini scattate sempre via mail all'indirizzo del gruppo fotografico. L'obiettivo è di questo progetto è la raccolta delle immagini pervenute per realizzare un video fotografico e comporre un fotolibro e/o libro che saranno poi presentati in questa sede. **Ci auspichiamo una numerosa partecipazione, grazie!**

## MUTINA, 2000 ANNI TRA LE ACQUE

racconta  
**VIVETTA VEZZANI**

Nuove emozioni per il **Gruppo fotografico Canalchiaro46** che si è preso la responsabilità di organizzare e patrocinare una nuova e originale iniziativa per i nostri Soci sabato 25 novembre presso i locali della nostra sede. Sempre curiosi e desiderosi di trovare nuovi soggetti da fotografare, ci siamo chiesti come l'acqua dei nostri luoghi fosse gestita nella nostra provincia. Abbiamo pertanto voluto condividere con i nostri soci una conversazione, sul "**BONUM FACERE**", relativa alla conoscenza dell'utilizzo delle acque nel nostro territorio e cioè il lavoro che svolge il Consorzio di Bonifica Burana. Ci siamo avvalsi della disponibilità della **Dott.ssa Carla Zampighi**, laureata in Scienze Agrarie e Dirigente responsabile Area Agro Alimentare del Consorzio che ci ha illustrato molto chiaramente della risorsa acqua e di come essa debba essere "governata" affinché sia utile e non dannosa e del ruolo che il Consorzio ricopre nel territorio per la salvaguardia dal punto di vista idraulico. Il tema "acqua" ci affascina molto dal punto di vista fotografico, e dopo la conversazione abbiamo compreso maggiormente l'importanza della corretta gestione di una risorsa così determinante in una realtà così delicata e complessa come la nostra modenese, che cercheremo di documentare al meglio con le nostre immagini. Grazie alle nuove tecnologie informatiche, che il nostro socio Paolo Biagioni ha saputo gestire magistralmente, abbiamo potuto trasmettere in diretta tutta la conferenza sulla nostra **pagina facebook**, che è tutt'ora a disposizione di chi non ha potuto partecipare. Per concludere in bellezza il nostro pomeriggio, abbiamo offerto a tutti gli intervenuti un rinfresco con assaggi di prodotti tipici come salame felino, parmigiano reggiano, lasagne, e focacce tipiche, (**rinfresco gestito dalla Caffetteria del Museo**), il tutto annaffiato da lambrusco di tre cantine diverse che saranno del corso del prossimo anno oggetto di degustazione specifica, oltre ad ottime bevande di frutta.

Un ringraziamento speciale va al Sig. **Fausto Balboni**, ex Presidente del Consorzio di Burana che ci ha aiutato nella stesura del progetto fotografico e che auspichiamo ci accompagnerà durante tutto il nostro percorso fotografico. (foto di Pier Giorgio Benatti)



# PAVIA

racconta **GLORIA GHELFI**

## APPUNTI DI VIAGGIO

I racconti dei nostri soci

Sabato 14 ottobre siamo andati a Pavia; all'arrivo ci ha accolti la guida, che dopo averci informato sull'orientamento geografico della città, ci ha accompagnato nei luoghi più noti: il castello Visconteo, che nel corso dei tempi ha subito varie trasformazioni ed ora è un grandissimo contenitore di opere d'arte e la Basilica di San Pietro in Ciel d'Oro dove si trova la tomba di S. Agostino.

La cattedrale appoggia su livelli diversi: entrando si rimane colpiti dal grande volume della cupola centrale e dalla potenza dei pilastri.

San Michele, in pietra arenaria, costituisce l'ultimo esemplare della chiesa longobarda: qui fu incoronato Federico Barbarossa.

L'università è una delle più famose in Europa, essendo stata Pavia una capitale culturale situata in posizione strategica.

Nel medio evo venne chiamata la città delle cento torri: ogni famiglia autorevole voleva far valere la sua potenza erigendo una torre, ora ne rimangono circa 66 ma non tutte conservano l'altezza originale.

Al termine della mattinata siamo passati sotto il famoso ponte coperto. Abbiamo pranzato in un agriturismo un po'

ruspante ma molto caratteristico; ci siamo trovati molto bene per la genuinità dei cibi ed anche perché c'eravamo solamente noi e potevamo servirci tranquillamente, senza disturbare nessuno!

Nel primo pomeriggio ci siamo recati alla Certosa: la facciata colpisce perché spicca nel verde della pianura e per i suoi marmi e i suoi pinnacoli. Gian Galeazzo Visconti sovvenzionò i lavori ma furono i certosini che scelsero i progetti, gli artisti e i materiali.

Sono trascorsi quasi tre secoli dalla posa della prima pietra e l'immenso cantiere malgrado guerre, pestilenze, carestie e soste, riprese sempre i lavori.

Per questo motivo, sotto le navate, nelle spaziose cappelle e nei chiostrini troviamo opere che testimoniano sette o otto generazioni di grandi artisti.

A proposito di certosini, veramente certosina fu la pazienza dello scultore Baldassarre Degli Embriaghi che realizzò i bassorilievi del bel trittico della sagrestia vecchia costituita da 64 formelle circondate da 94 statue di santi.

Il bel tempo ha favorito la riuscita della gita.

foto di Mariangela Ranuzzi



## APPUNTI DI VIAGGIO

I racconti dei nostri soci

# ISOLE BORROME E TRENINO CENTOVALLI

raccontano  
**PAOLA ARLETTI**  
e  
**GIULIA ROVIGHI**

Questo viaggio è stato l'occasione per concludere l'estate visitando luoghi d'incanto. Da Stresa siamo arrivati all'Isola Bella, caratterizzata dalla sua forma a vascello e incredibile risultato dell'ingegneria dell'epoca partendo da un unico scoglio.

Lo splendido Palazzo Borromeo (XVII secolo) in stile barocco è ricco di sontuose stanze arredate con mobili d'epoca e con una grandiosa collezione di quadri di artisti vari e di preziosi arazzi.

Abbiamo poi visitato il magnifico giardino all'italiana, di gusto barocco, che si sviluppa su 10 terrazzamenti degradanti ed alterna statue, obelischi, scalinate e balaustre in pietra che creano un impianto scenografico pensato per simboleggiare la potenza della nobile casata: un vero paradiso con una incantevole vista sul lago e delle altre isole. All'Isola dei Pescatori, che è l'unica abitata tutto l'anno e non di proprietà della famiglia Borromeo, abbiamo pranzato, a base di pesce di lago, in un delizioso ristorante con vista sul lago e poi abbiamo effettuato una breve visita per i vicoli molto suggestivi.

L'Isola Madre, la più vasta, è conosciuta sia per il suo prezioso giardino botanico, unico in tutto il mondo per le sue raffinatissime collezioni botaniche rare ed esotiche ed

originarie di ogni parte del mondo sia per il palazzo ricco di arredi della famiglia ove si può apprezzare il teatrino delle marionette di casa Borromeo.

Abbiamo ammirato inoltre il secolare e maestoso cipresso del Kashmir salvato dopo essere stato quasi distrutto da una fortissima tromba d'aria abbattutasi sull'Isola Madre nel mese di giugno del 2006.

Al mattino successivo, a Domodossola, ci siamo imbarcati sul Trenino delle Centovalli che, attraverso panorami molto belli immersi in una natura rigogliosa di corsi d'acqua, cascate e montagne imponenti, arriva in Svizzera, a Locarno; li abbiamo passeggiato sul lungolago in una giornata resa piacevole dal pieno sole e dalla temperatura mite.

Nel pomeriggio, con la funicolare abbiamo raggiunto il Santuario della Madonna del Sasso dal quale si gode di una vista mozzafiato sul lago Maggiore e sulle catene montuose circostanti.

Appagati dal bellissimo viaggio, dalla piacevole compagnia e dalla conoscenza del nuovo accompagnatore Lello che ci ha intrattenuto con competenza e simpatia, siamo rientrati a Modena.

Grazie a tutti.



foto di Luciano Goldoni

# NAPOLI

racconta  
**GLORIA GHELFI**

## APPUNTI DI VIAGGIO

I racconti dei nostri soci

Giovedì 30 novembre siamo partiti per Napoli: il viaggio in treno ad alta velocità ci ha permesso di arrivare in mattinata e quindi di sfruttare il pomeriggio per visitare la parte monumentale della città.

Napoli ha una storia lunghissima; essendo stata capitale del maggiore tra i vari stati in cui si divideva la penisola italiana, conserva molte tracce lasciate dalle diverse dominazioni.

La guida ci ha illustrato i monumenti più famosi e ci ha portato sul lungomare dal quale si gode di una bellissima vista: Vesuvio di fronte, a destra il grande golfo verso cui convergono fasci di strade dall'interno e infine il golfo di Salerno. Il secondo giorno siamo andati proprio a Salerno che è la porta d'ingresso di una delle costiere più belle del mondo: quella Amalfitana. E' una città quasi aggrappata ai fianchi delle montagne in una posizione panoramica sul golfo; da piccolo centro di provincia, nel corso degli anni, grazie ad interventi mirati e ad una buona amministrazione, si è trasformata in una città molto vivibile.

Ora, oltre alle bellezze artistiche e naturali, con le sue luminarie ha notevolmente incrementato il turismo. Il terzo giorno è stato dedicato alla città sotterranea la "Neapolis" che non verrà mai alla luce perché proprio sopra vi è stata costruita la Napoli di oggi.

In seguito abbiamo passeggiato per il centro storico (Spaccanapoli): purtroppo causa l'affollamento e il poco tempo a disposizione, non abbiamo potuto dedicare molto

tempo ai caratteristici presepi di San Gregorio Armeno perché di lì a poco era fissata la visita alla Cappella di San Severo, dove seppur in fila indiana e spintonati da tutte le parti, abbiamo potuto ammirare il famoso Cristo Velato.

Domenica è stata poi la volta di Caserta per la visita di una delle più splendide e grandi residenze reali dell'Europa settecentesca: la famosa Reggia dalle milleduecento stanze, trentaquattro scale e circa duemila finestre.

E' un capolavoro ideato da Luigi Vanvitelli e in seguito da altri geniali architetti, unico per lo stile indefinibile in cui si mescolano elementi barocchi e neorinascimentali in un insieme controllato dalla ragione dell'età dei lumi.

Uno spettacolare percorso verde, lungo tre km e ricco di fontane e cascate, congiunge la fontana di Venere e Adone alla reggia. Abbiamo pranzato a Caserta Vecchia, un piccolo centro molto bello e caratteristico, peccato che non abbiamo potuto visitarlo sempre per carenza di tempo.

Sono stati quattro giorni pieni di cose da vedere, si può proprio dire che abbiamo usato tutti i nostri sensi: gli occhi per ammirare, il naso per sentire i profumi dei cibi, il gusto per assaggiarli, le orecchie per sentire le battute ed i canti napoletani e infine il tatto per farci strada nei vicoli più affollati.

Concludo con una scritta presa da un cartello affisso a un monumento "Essere napoletani è meraviglioso".



## **BERE BENE PER STARE BENE** **degustazione vini**



Come possiamo riconoscere la qualità di un vino? Perché bere lambrusco e non altri vini? Quanto vino si può bere e di che qualità per una buona salute del nostro corpo?

Per rispondere a queste domande, il gruppo fotografico Canalchiaro46 ha invitato alcune cantine produttrici di Lambrusco che ci illustreranno come ottengono le loro eccellenze. Due saranno le serate in cui degusteremo questo "ORO ROSSO" accompagnato da un buffet preparato dalla **Caffetteria del Museo**. Le cantine che hanno dato la loro disponibilità sono: la **Cantina Lombardini (RE)**, fresca vincitrice dell'Oscar Gambero Rosso 2018 Berebene per il miglior rapporto qualità prezzo conferito al suo "Lambrusco della Dama", la **Cantina Casolari (MO)** e la **Cantina Chiarli (MO)**. Inizieremo con questo tour enologico **venerdì 23/02 alle ore 20.00** e concluderemo **venerdì 13/04 alle ore 20.00** presentando, in quell'occasione, **Guido Grazi** della compagnia teatrale dialettale "La Ventarola" che ci allieterà con brevi sketch e veloci storielle/aneddotti di vita vissuta nostrana.

Entrambe le serate prevederanno un contributo per la copertura delle spese da parte dei partecipanti di € 10,00; è pertanto necessario prenotarsi, almeno una settimana prima, telefonando in segreteria o inviando una mail all'indirizzo: [canalchiaro46@somsmodena.it](mailto:canalchiaro46@somsmodena.it).

## **PROIEZIONI FOTOGRAFICHE**

**SABATO**  
**10 FEBBRAIO 2018**  
ore 16:00

### **I VIAGGI** **DI** **PIERRE**

Nel notiziario uscito esattamente un anno fa, abbiamo pubblicato l'articolo "UNO PSICOLOGO DAGLI SCIAMANI, TRA SCIENZA E INIZIAZIONE" di **Pierre Achary**, che ci ha presentato il suo viaggio nello sciamanesimo dei popoli animisti del pianeta.

Negli ultimi anni, questo psicologo giramondo ha visitato le ultime tribù che popolano la terra, superando nei suoi viaggi notevoli ostacoli "burocratici" e prove fisiche molto impegnative. Grazie all'aiuto di **Luciano Goldoni**, le foto scattate durante le sue avventure dal Polo Nord al Sud America, dalla Mongolia alla Thailandia, sono diventate oggi un racconto fotografico che **Pierre** ci commenterà **sabato 10/02/18** presso la nostra sede.



foto di Pierre Achary

**SABATO**  
**03 MARZO 2018**  
ore 16:00

### **GALAPAGOS** **COSTA AZZURRA** **ROCCHETTA** **MATTEI**

Sabato 03/03/18  
proporremo 3  
proiezioni di  
video e foto  
molto diverse tra  
loro per stile ed

argomenti: **Barbara Montorsi** ci farà rivivere le emozioni che lei stessa ha provato durante il viaggio alle **GALAPAGOS** ed in **ECUADOR**; con **Matteo Lugli** andremo **ALLA SCOPERTA DELLA COSTA AZZURRA** ed infine, grazie ad una combriccola di soci (**Enzo, Mariangela, Claudio, Laura, Paolo, Federica, Claudio, Angela, Philippe, Monica, Matteo, Elena e Barbara**), vi faremo scoprire **ROCCHETTA MATTEI**, (Grizzana Morandi - BO) dimora del Conte Mattei, ai più sconosciuta.



foto di Barbara Montorsi



foto di Matteo Lugli



foto di Paolo Biagioni



*il gruppo turistico propone*

# FICO EATALY WORLD

25 Febbraio 2018

## PROGRAMMA DELLA GIORNATA:

Ritrovo dei partecipanti a Modena: Piazzale Risorgimento (ore 9:20) - Piazza Manzoni (ore 9:30). Sistemazione in pullman e partenza per la visita di **FICO, il parco dell'agroalimentare più grande del mondo**. Rientro previsto per le 19.30 circa.

**FICO**, a Bologna, su 8 ettari, racchiuderà la meraviglia della biodiversità italiana, attraverso 2 ettari di campi e stalle all'aria aperta, 6 ettari coperti con 40 fabbriche, 40 luoghi di ristoro, botteghe e mercato, aree dedicate allo sport, ai bimbi, alla lettura e ai servizi, 6 aule didattiche e 6 grandi "giostre" educative, teatro e cinema, un centro congressi modulabile, una Fondazione con 3 università. FICO, su un percorso chilometrico e all'interno di 80.000 mq, offrirà molteplici possibilità di divertimento educativo:

- \* per capire l'agricoltura italiana;
- \* per capire la trasformazione alimentare;
- \* per la degustazione del cibo;
- \* per farsi un giro un giostra;
- \* per divertirsi e imparare.

**FIC**   
**FABBRICA  
ITALIANA  
CONTADINA**



foto di Paolo Biagioni



## LE PROPOSTE 2018 DEL GRUPPO TURISTICO

17 Marzo: Pesaro (pranzo a base di pesce e visita alla città)

7 Aprile: Milano (con visita al Duomo, alla sua terrazza e alla zona di Porta Nuova al Bosco Verticale)

29 Aprile - 6 Maggio: Tour della Sicilia

9-10 Giugno: Siena, l'abbazia di San Galgano e dintorni

22 Settembre: Monza

19-20-21 Ottobre: Valencia

1-2 Dicembre: Mercatini di Natale



**SABATO**  
**10 MARZO 2018**  
 ore 15:30

**SALUTE, BENESSERE, STILE DI VITA**  
**riflessioni sulle risorse per costruirli**  
**con la Dr.ssa Nicoletta Scaltriti**

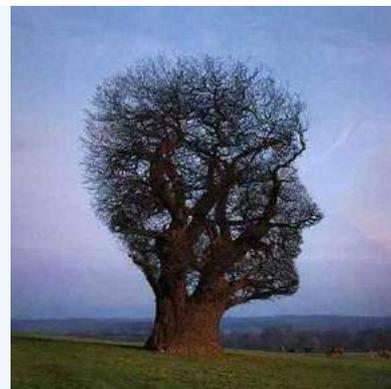


Che cos'è uno stile di vita sano?

Cos'è la salute?

Cosa vuol dire benessere?

Se ve lo chiedessimo, ciascuno di voi risponderebbe prontamente, e tutte le risposte sarebbero diverse perché non vi stiamo chiedendo qualcosa di banale.



Gli stessi media propongono in ogni istante infinite combinazioni di risposte su cosa sia Salute, come raggiungerla, come farla propria, e come preservarla.

In questo pomeriggio vogliamo riflettere insieme a voi se tra tutte queste risposte ve ne sia una giusta, se la risposta a queste domande vada cercata in una "ricetta" o piuttosto nell'approfondire e ampliare i modi con cui conosciamo il nostro corpo, la nostra mente, il nostro funzionamento.

Insieme a voi, attraverso stimoli, suggestioni e idee, costruiremo un'idea di salute personalizzata, che tenga conto dei limiti e faccia leva delle risorse individuali.

La salute non è tutto, ma senza salute tutto è niente. (Arthur Schopenhauer)

## CALENDARIO ATTIVITA'

### INCONTRI IN SEDE E NON

- Sab. 6/1/2018 - ore 15:30** Festa della Befana
- Sab. 27/1/2018 - ore 20:00** Cena di San Geminiano
- Sab. 10/2/2018 - ore 16:00** Proiezione fotografica: I viaggi di Pierre - *info a pagina 12*
- Sab. 17/2/2018 - ore 20:00** Cena di Carnevale
- Ven. 23/2/2018 - ore 20:00** Degustazione di vini - *info a pagina 12*
- Sab. 3/3/2018 - ore 16:00** Proiezione fotografica: Galapagos, Costa Azzurra e Rocchetta Mattei
- Sab. 10/3/2018 - ore 15:30** Salute, benessere e stile di vita con la Dr.ssa Nicoletta Scaltriti - *info nello spazio sopra*
- Sab. 24/3/2018 - ore 20:00** Cena degli auguri di Pasqua
- Ven. 13/4/2018 - ore 20:00** Degustazione di vini e rappresentazione teatrale - *info a pagina 12*

### ESCURSIONI ORGANIZZATE DAL GRUPPO TURISTICO

- 25 Febbraio 2018** FICO Eatly world - *info a pagina 13*
- 17 Marzo 2018** Pesaro (pranzo a base di pesce e visita alla città) - *info in segreteria*
- 7 Aprile 2018** Milano (con visita al Duomo, alla sua terrazza e alla zona di Porta Nuova al Bosco Verticale) - *info in segreteria*



### GARE DI PINNACOLO

Le gare di pinnacolo sono programmate in questi giorni festivi (ore 15:00): **14 Gennaio, 4 Febbraio, 4 marzo e 15 Aprile 2018.** Rammentiamo che è sempre necessaria la prenotazione da effettuare in segreteria 5 giorni prima del giorno in cui è programmata la gara.



## NOTIZIE IN BREVE

**CONDOGLIANZE:** la S.O.M.S. porge le proprie più sentite condoglianze alla famiglia **Tagliati** per la scomparsa della sig.ra **Edda**, socia dal 01/02/15, deceduta il 26/11/17; altrettante condoglianze alla socia **Valentina Vancini** per la scomparsa della mamma **Marina** deceduta il 30/11/17. Porgiamo infine le nostre più sentite condoglianze alla SOMS di Lodi per l'improvvisa scomparsa del loro Presidente, sig. **Otello Bosio**.

**CAMPAGNA TESSERAMENTO S.O.M.S. 2018 - diventare socio o rinnovare conviene!** : anche quest'anno grande iniziativa per chi rinnova l'iscrizione alla S.O.M.S. entro il 31/03/2018. Tra tutti i soci in regola, in data 07/04/2018 saranno infatti sorteggiate 5 coppie di biglietti per assistere alle proiezioni (anche in 3D) al cinema VICTORIA. Da martedì 9 gennaio 2018 sarà possibile rinnovare la tessera sociale presso l'ufficio di segreteria, nei giorni di apertura (martedì, giovedì e sabato dalle 10:00 alle 12:00). **Ricordiamo che la quota sociale, in seguito a quanto stabilito dal CDA e ratificato dall'assemblea dei soci del 21 novembre 2015 è di 30 €.** E' possibile pagare la quota sociale anche con bonifico bancario sul conto corrente della S.O.M.S., indicando, nella causale: "rinnovo tessera sociale 2017 e di seguito il nome del socio/ soci per i quali si effettua il pagamento".

L'IBAN è il seguente: IT 62 C 05387 12900 000000028278.

**NUOVI SOCI:** la S.O.M.S. porge il benvenuto a: **Ione Gavioli, Angela Lavagnini, Aurora Pellicciari e Cherubina Sabattini**, nuovi soci simpatizzanti e a **Tosca Arbizzani, Luca Bergamini, Lorenzo Mezzatesta e Nara Bellei**, nuovi soci effettivi.

**CENTENARIE IN ACCADEMIA:** una delegazione delle società centenarie, capitanata dal presidente Zanotti, il 23/10 è stata ricevuta dal nuovo Comandante dell'Accademia Militare, il Generale di Brigata **Stefano Mannino**.



**BPER:**  
Banca

Rinunciare  
a un desiderio,  
nemmeno per sogno.

Prestito BPER Banca.  
Facile, veloce, leggero.

Vai su [prestito.bper.it](http://prestito.bper.it),  
fissa un appuntamento  
e scopri come realizzarlo.

Vicina.  
Oltre le  
attese.

[prestito.bper.it](http://prestito.bper.it) 800 22 77 88

Messaggio pubblicitario con finalità promozionali. La Banca si riserva il diritto di subordinare l'accesso al finanziamento all'adempimento del merito creditizio. Per le condizioni contrattuali ed economiche rivolgetevi al consulente informazioni o special base del credito bancario. Richiedibile presso tutte le filiali.

### NOTIZIARIO INFORMATIVO

Publicazione Trimestrale Gratuita -  
Autorizzazione Trib. N° 1385 del  
30/4/1997 - Grafica e impaginazione  
a cura della Redazione

#### Proprietario

Società Operaia di Mutuo Soccorso

#### Stampa

GRAFICHE RONCHETTI SNC

#### Direzione, redazione e amministrazione

Corso Canalchiaro, 46 41121 MO

#### Orari di ufficio

Mar-Gio-Sab ore 10:00-12:00

Tel/Fax 059222154

#### Web

[www.somsmodena.it](http://www.somsmodena.it),  
[info@somsmodena.it](mailto:info@somsmodena.it),  
[notiziario@somsmodena.it](mailto:notiziario@somsmodena.it)

#### Direttore Responsabile:

Giovanni De Carlo

#### Redazione:

Pier Giorgio Benatti, Paolo Biagioni

*Quanto scritto negli articoli firmati e nelle rubriche non rispecchia necessariamente il punto di vista della redazione, né della S.O.M.S. stessa. Infatti la collaborazione è aperta a tutti, lasciando agli autori la massima libertà di espressione. Questo non impedisce, tuttavia, alla redazione la scelta degli articoli da pubblicare.*