

notiziario informativo della

# SOCIETA' OPERAIA DI MUTUO SOCCORSO

foto www.pixabay.com

ANNO XXII - Numero 3 - estate - 01/07/2018

Spedizione in abb. postale /70% - Filiale di Modena - Poste Italiane SPA - Tassa riscossa  
Direttore responsabile: Giovanni De Carlo

## I PREMI DI INCORAGGIAMENTO SCOLASTICO

Anche quest'anno la S.O.M.S. assegnerà un premio agli studenti soci, o figli di soci, che si sono distinti per le ottime votazioni conseguite.

Oltre ad essere in possesso dei requisiti richiesti dal nuovo regolamento approvato dal Consiglio e scaricabile dal sito internet della S.O.M.S. ([www.somsmodena.it](http://www.somsmodena.it)), gli studenti dovranno partecipare alla stesura di un saggio. Tutti i dettagli a pagina 4.



## ASCENSORE

Da tanti anni si sentiva aleggiare la parola "ascensore" nei paraggi degli uffici della S.O.M.S.: dopo numerosi tentativi andati per diversi motivi falliti, l'ascensore sta per diventare realtà.

E' stato infatti deciso per la sua realizzazione: nel 2019 vedrà la luce.

Ne parla il Vicepresidente Crotti a pagina 5



## NUOVA NORMATIVA PRIVACY



A partire dal 25 maggio 2018 il Regolamento Ue 2016/679, altrimenti detto **General Data Protection Regulation (GDPR)**, è diventato applicabile in tutti i Paesi membri dell'Unione europea.

L'insieme di norme disciplina il trattamento e la circolazione dei dati personali relativi alle persone fisiche e a quelle giuridiche, ovvero cittadini e organizzazioni.

Potrete trovare le novità a pagina 3.

**BPER:**  
Banca



Corso Canalchiaro, 46 41121 Modena - telefono e fax 059222154  
C.F.: 80002220368 - REA: MO397264 - albo cooperative :C102286  
sito web: [www.somsmodena.it](http://www.somsmodena.it) e-mail: [info@somsmodena.it](mailto:info@somsmodena.it)

gemellata con:



**Società Operaia**  
**di Mutuo Soccorso e Lavoro**  
*Martina Franca*

spazio

giovani

## COSA INTENDIAMO PER UN “SANO STILE DI VITA” E QUANTO ESSO PUO’ FAVORIRE LA NOSTRA SALUTE

*Continuiamo in questo numero la pubblicazione dei saggi sul corretto stile di vita che i nostri giovani laureati (Federico Ascanelli, Davide Baraldi, Chiara Bartoli, Elisa Bartoli, Alberto Baschieri, Erika Bezzanti, Riccardo Castellini, Francesca Calzolari, Pietro Calzolari, Tommaso Calzolari Alessandro Coroli, Martina Girone, Giulia Magelli, Vittoria Stefani, e Alberto Zanfrognini) hanno redatto ai fini dell’assegnazione dei premi di incoraggiamento scolastico.*

**“Mens sana in corpore sano”:** formula ideale sin dai tempi più antichi, ma che non sia nell’attualità questo concetto arrivato ad essere estremizzato o travisato?

In una società sempre più basata sull’apparenza non dovrebbe forse confondersi un sano stile di vita con un ideale estetico inarrivabile.

Fondamentale sotto questo aspetto è certamente il profilo nutrizionale. L’alimentazione, per potersi definire sana, dovrebbe senza ombra di dubbio caratterizzarsi come equilibrata.

Ed ecco che equilibrio ci pare esser il concetto attorno al quale far orbitare la nostra riflessione.

Oggi sono sempre più diffuse diete eccessivamente restrittive, le quali, escludendo a priori alcuni generi alimentari o contemplando uno scarso apporto calorico, si rivelano carenti di nutrienti essenziali per lo sviluppo ed il mantenimento di un sano equilibrio corporeo.

Pertanto, al di là della dieta in voga al momento, crediamo che per parlare di “sano stile di vita” occorra adottare una visuale ben più ampia.

Nell’epoca della digitalizzazione, l’utilizzo di device in qualsiasi attività quotidiana ha modificato in maniera drastica il nostro modo di rapportarci con gli altri, finendo per stravolgere completamente il profilo sociale.

Attraverso i social network, l’interazione appare continua e costante, pur rivelandosi ad un’analisi più approfondita distaccata e sterile.

Ne è lampante esempio il fatto che smartphone ed applicazioni siano giunti a scandire i ritmi della nostra giornata, a conteggiare i passi compiuti o le calorie ingerite.

Se talvolta si tende erroneamente a credere che un “sano stile di vita” sia legato esclusivamente all’alimentazione o allo sport, a nostro parere rivestono invece un ruolo essenziale il rispetto dell’ambiente e degli spazi comuni in cui viviamo, quello delle tradizionali norme di educazione civica e, in modo fondamentale, quello degli individui con cui interagiamo.

In conclusione, riteniamo sia necessario dare priorità alla ricerca di un bilanciamento tra benessere individuale ed armonia sociale, piuttosto che focalizzarsi sul raggiungimento di obiettivi standardizzati spesso imposti dall’esterno.

In fondo, uno “stile di vita sano” finisce per rivelarsi “più sano” se condiviso.



# G.D.P.R. (privacy)

## COSA CAMBIA PER I SOCI S.O.M.S.



Gent. Soci, l'introduzione del "Regolamento Europeo Privacy 679/16", prevede norme più restrittive e maggiori responsabilità per chi tratta dati personali.

La S.O.M.S. ha nel proprio archivio quelli dei Soci, ottenuti come prevede l'attuale normativa italiana.

L'**Informativa** ha lo scopo di portare a conoscenza i Soci di cosa prevede la norma e permettere poi a chi gestisce i dati (la S.O.M.S.) di continuare nel loro trattamento.

Detta **Informativa** è disponibile sul sito: [www.somsmodena.it](http://www.somsmodena.it).

La S.O.M.S., con l'intento di informare i Soci di quali dati personali (**ordinari e particolari**) ha nei propri archivi, e di come li tratta, senza sostituirsi all'**Informativa**, ha scritto queste poche righe:

- i dati **ordinari** dei Soci sono utilizzati dalla S.O.M.S. per creare l'**archivio Soci** nel quale sono inseriti i dati anagrafici, indirizzo, telefono, e-mail, etc, forniti liberamente al momento della compilazione della domanda di ammissione a Socio, o di ammissione al premio di profitto scolastico. Per i minori è stato richiesto il consenso ai genitori;
- i dati sono registrati nel libro mastro conservato in ufficio ed accessibile solamente dagli addetti, inoltre sono archiviati in un pc protetto da password e da antivirus, nell'apposito programma, accessibile soltanto agli addetti dell'ufficio;
- **tutti dati personali sono di uso esclusivo interno della S.O.M.S. e non vengono fatti conoscere a terzi ne all'interno ne all'esterno della S.O.M.S.;**
- gli unici dati su archivio esterno ad uso esclusivo della S.O.M.S. sono: nome cognome e numero di cellulare utilizzati per inviare SMS ai Soci per comunicare loro le attività organizzate;
- i dati **particolari** forniti dai Soci in caso di accesso ai sussidi di malattia, morte, nascita o cronicità sono soltanto su archivi cartacei conservati in ufficio chiusi a chiave;
- nel disbrigo delle pratiche vengono utilizzati certificati anonimi da sottoporre al medico sociale e secondo i casi al consiglio.

Il Vicepresidente  
Enzo Crotti

# I PREMI DI INCORAGGIAMENTO SCOLASTICO

Anche quest'anno la S.O.M.S. assegnerà un premio agli studenti soci o figli di soci che si sono distinti per le ottime votazioni conseguite. Oltre ad essere in possesso dei requisiti richiesti dal nuovo regolamento approvato dal Consiglio e scaricabile dal sito internet della S.O.M.S. ([www.somsmodena.it](http://www.somsmodena.it)).

Gli studenti dovranno partecipare alla stesura di un saggio sull'argomento:

**“E quando in autunno raccoglierete l'uva delle vigne per i torchio dite in cuor vostro anch'io sono una vigna e i miei frutti saranno raccolti per il torchio”  
(Khalil Gibran)**

**la metafora “anch'io sono una vigna” cosa vi suggerisce?  
(l'alcool -vino- può avere effetti benefici ma anche rischi)**

Gli studenti in possesso dei requisiti richiesti secondo quanto stabilito dal regolamento vigente dovranno presentare in segreteria, entro e non oltre il **29/09/2018**, domanda redatta su apposito modulo, reperibile sia presso la segreteria sia sul sito internet della S.O.M.S., corredata di certificato (anche in copia) della scuola frequentata attestante i risultati ottenuti.

Le domande saranno esaminate dall'ufficio sociale e dalla commissione nominata dal C.D.A. della S.O.M.S. per verificarne l'ammissibilità; entro il **27/10/2018** la S.O.M.S. comunicherà agli interessati la non ammissione al premio.

Gli studenti ammessi **dovranno partecipare** alla stesura del saggio relativo al livello scolastico di appartenenza (medie inferiori, medie superiori -*diplomati compresi*- e laureati).



**Soltanto gli studenti che saranno presenti e parteciperanno alla realizzazione del saggio potranno essere premiati.**

Il calendario degli incontri è il seguente:

- studenti universitari: **sabato 13/10/2018** dalle 10:00 alle 12:00;
- studenti medie superiori: **lunedì 15/10/2018** dalle 16:00 alle 18:00;
- studenti medie inferiori: **mercoledì 17/10/2018** dalle 16:00 alle 18:00.

**In caso di impegni per il giorno del saggio è possibile partecipare ad uno degli altri incontri indipendentemente dal livello scolastico.**

Il termine per la presentazione dei saggi è il: **23/10/2018**.

Alla premiazione, che arriverà durante il pranzo sociale, è richiesta tassativamente la presenza dello studente premiato, salvo casi giustificati con documentazione da presentare preventivamente in segreteria.

In tal caso è richiesta comunque la presenza di un familiare.

**Il premio dovrà essere ritirato entro il 16/12/2018. Dopo tale data non sarà più possibile erogarlo.**



# COSTRUZIONE DELL'ASCENSORE PER LA SEDE S.O.M.S.

L'ascensore in S.O.M.S. diventa realtà!

I primi giorni di luglio, infatti, inizieranno i lavori per la sua costruzione che consentirà l'accesso alla sede S.O.M.S. da parte di tutti, senza dover salire gli attuali 25 gradini.

Sono occorsi molti anni per arrivare alla sua realizzazione.

Di ascensore si parlò già nel 1984 ai tempi dell'allora Presidente, rag. Sola, quando il comune di Modena impose il superamento delle barriere architettoniche.

La S.O.M.S. allora, per motivi economici, preferì optare per il servoscala, non molto funzionale, a dire il vero.

La spesa per la costruzione dell'ascensore rimase un problema per tutto il periodo della presidenza del geom. Prandini.

Successivamente, il Presidente Beghelli dopo vari interventi di ristrutturazione (anche alla sede) coadiuvato dal consigliere geom. Pasquale Lembo, ripropose la costruzione dell'ascensore.

Mi fu passato il testimone nel 2011 e con Pasquale continuammo il progetto ascensore; subentrarono però problemi urgenti di ristrutturazione ed ancora una volta il progetto fu accantonato.

Ora finalmente è arrivato il momento di realizzarlo e con il nuovo anno l'ascensore sarà disponibile, non soltanto per la sede S.O.M.S., ma anche per tutti gli appartamenti del palazzo.

Il Vicepresidente  
Enzo Crotti



## RINNOVO DELLE CARICHE SOCIALI

*L'attuale Consiglio d'Amministrazione della S.O.M.S. decadrà dal proprio mandato il 31/12/2018; si rendono quindi necessarie nuove elezioni per il rinnovo delle cariche Sociali che saranno indette nei prossimi mesi. Invitiamo i Soci che desiderano candidarsi a proporre il proprio nome in segreteria. Crediamo che entrare a far parte del Consiglio permetta ai Soci di comprendere meglio il funzionamento della S.O.M.S. e di poter incidere sensibilmente sulle scelte future che la stessa dovrà fare nella propria organizzazione. **Soci, candidatevi!***



**SABATO**  
**08/09/2018**

ore 16:00

**PREFESTIVAL FILOSOFIA CON:**  
**MASSIMO JASONNI**  
**GIORGIO MONTECCHI**

# festival *filosofia* verità

ModenaCarpiSassuolo 14.15.16 settembre 2018

*E' importante sottolineare che oltre ai numeri ci sono indicatori qualitativi di gradimento – specifica il neodirettore scientifico **Daniele Francesconi** - i lunghi applausi del pubblico sono i “like” concreti per i nostri appuntamenti, così come il numero e la qualità delle domande al termine delle lezioni magistrali”.*

È “**verità**” il tema della prossima edizione. Un argomento complesso, come tutti quelli scelti finora, come sottolinea **Francesconi**: “L’edizione 2018 discuterà di verità e ne farà emergere il carattere pratico e provvisorio. Invenzione della filosofia per eccellenza, il discorso sul vero riguarda le scienze, di cui verrà segnalata la natura storica e in continua trasformazione, e investe la politica, perché tra verità e potere sorgono la questione del pluralismo e della credibilità di saperi e informazioni. Si indagherà inoltre l’esigenza di verità nell’esperienza individuale, dove la credenza nel vero oscilla tra coraggio della testimonianza e bisogno di rassicurazione”.

Anche **Remo Bodei**, Presidente del Comitato scientifico del Consorzio per il festival *filosofia*, sottolinea come il nuovo tema consenta di affrontare molteplici nodi di riflessione: “Quello della verità è un argomento complesso, che non verrà schiacciato esclusivamente sul presente, né affrontato dal punto di vista religioso o metafisico. Cercheremo di demitizzare la verità, insistendo sul suo carattere storico e fattizio. Ogni epoca e ogni società ha la sua verità e solo rendendoci consapevoli del suo carattere pluralistico è possibile aprirsi alla tolleranza”.



Anche quest’anno, **sabato 8 settembre alle 16:00** la S.O.M.S. è orgogliosa di invitarvi nella propria sede per presentare a tutti il

## **PREFESTIVAL DELLA FILOSOFIA**

La conferenza sarà tenuta dal nostro **Presidente, prof. Massimo Jasonni**, che ci parlerà de: “**I diversi concetti della VERITA’ e la morte del concetto di VERITA’**” e dal nostro **Socio onorario prof. Giorgio Montecchi** che svilupperà il tema: “**La VERITA’ nella storia non è mai assoluta**”.

Vi aspettiamo numerosi.

# LA SALUTE DEL NOSTRO UDITO

racconta **GLORIA GHELFI**

Sabato 12 Maggio, in sede, abbiamo accolto in sede i rappresentanti di AUDIBEL che ci sono venuti a parlare della salute dell'udito.

Il Dr Federico Perinati, supportato da immagini, ci ha illustrato in modo semplice e chiaro le funzioni dell'orecchio esterno e quelle dell'orecchio interno poi si è soffermato sulle patologie, sui fattori di rischio, sulle cause che le producono ed infine sugli effetti che ne derivano.



Le domande sono state numerose ed hanno dato adito ad un ulteriore approfondimento dell'argomento.

In particolare si è parlato di alcuni disturbi e di prevenzione che rappresenta sempre un elemento fondamentale per evitare o almeno limitare le patologie.

Al termine dell'incontro molti di noi si sono sottoposti al test dell'udito.

*Informiamo i nostri Soci che la SOMS ha stretto un accordo con AUDIBEL con il quale la ditta si impegna a riconoscere ai Soci:*

- *uno sconto esclusivo del 5% per un eventuale acquisto mono (un apparecchio acustico);*
- *uno sconto esclusivo del 10% per un eventuale acquisto bino (due apparecchi acustici).*

*AUDIBEL si impegna, inoltre, ad organizzare presso la sede S.O.M.S. alcune giornate di controllo gratuito dell'udito per i nostri soci.*

*In quelle occasioni sarà presente un audioprotesista che effettuerà gratuitamente l'otoscopia e la misurazione audiometrica ai partecipanti.*



# MILANO

racconta **MARIANGELA RANUZZI**

## APPUNTI DI VIAGGIO

I racconti dei nostri soci

E' come avessi visto Milano per la prima volta! Questa città che non mi era mai piaciuta questa volta invece, mi ha letteralmente folgorato.

Ho scoperto una città stupenda con palazzi belli e curati; le terrazze del Duomo da cui si vede tutta Milano dall'alto con il nuovo skyline e si può ammirare ed apprezzare le bellissime e lavoratissime guglie così riccamente decorate e le centinaia di statue; il gotico particolare dell'interno; l'area pedonale per arrivare al Castello Sforzesco; la romantica darsena dove confluiscono i due Navigli, e la Basilica di S. Lorenzo Maggiore preceduta dalle 16 colonne romane.

Anche se il Palazzo della Ragione era tutto incartato per ristrutturazione, mi è piaciuta quella piccola parte rimasta della Milano medievale.

Ma la Milano moderna è da mozzafiato. Scesi vicino alla Stazione Garibaldi, siamo saliti con la scala mobile alla piazza Gae Aulenti con lago a lama d'acqua e fontana, delimitata da bellissimi grattacieli: la Torre Unicredit e nuove costruzioni tutte a vetri; adiacenti le torri del Bosco Verticale e le nuove architetture eco-sostenibili delle torri residenziali.

E non è ancora finita!

E' veramente una grande metropoli europea!





## APPUNTI DI VIAGGIO

I racconti dei nostri soci

# SICILIA *racconta MARIANGELA RANUZZI*

Isola varia e ricchissima di bellezze non solo naturali e paesaggistiche ma anche architettoniche e storiche. Interessante il giro ai crateri Silvestri dell'Etna con le varie colate di lava e quella casa circondata di lava e non bruciata; la grandiosa Villa romana del Casale che non immaginavo così grande e così ricca di magnifici mosaici; la Piazza del Duomo di Catania e quella di Siracusa, così belle e pulite ma così diverse; la scenografica città di Noto (mi sembrava di essere in un film!); la Valle dei Templi di Agrigento sempre affascinante anche se la pioggia ci ha costretto a ridurre la visita; la grandiosità di Selinunte con i tanti templi ancora a terra e la magnifica posizione sul mare; le saline di Trapani con i caratteristici mulini a vento (in uno di questi abbiamo pranzato); Erice, talmente avvolta da una fitta nebbia, che di fatto non abbiamo visto; Segesta in posizione spettacolare col tempio e il teatro quasi intatti; poi Palermo con i mosaici della Cappella Palatina, l'oratorio di Santa Cita e il pittoresco mercato di Ballarò con verdura e frutta bellissima a 1 €! e la cattedrale ricca di mosaici di Monreale.

Queste sono solo alcune delle tantissime cose viste e dei posti visitati.

Occorrerebbe un'ulteriore viaggio per vedere il resto delle innumerevoli bellezze di cui è ricca quest'isola!

E che dire del cibo? Mangiato sempre benissimo, tanto pesce e tanti dolci! La bontà del "capidruzzo" mangiato a Marsala: è un tortello con ripieno della squisita ricotta siciliana con limone e pezzetti di cioccolato, fritto all'istante ma incredibilmente delicato e leggero!



## APPUNTI DI VIAGGIO

I racconti dei nostri soci

# SIENA E DINTORNI

racconta  
**MARIANGELA  
RANUZZI**

Accompagnati da una guida veramente preparata e brava abbiamo visitato come prima tappa, San Gimignano, con cui ci accomuna il Santo protettore e che con le sue torri e bellissimi palazzi medievali è sempre piacevole rivedere.

Siena con lo splendido Duomo così ricco di opere d'arte di artisti famosi e la particolare Piazza del Campo con la Torre del Mangia, il campanaro che in un colpo solo spendeva tutto lo stipendio per comperare il mangiare. Purtroppo il Duomo non abbiamo potuto vederlo tutto perché c'era un matrimonio vip e in Piazza del Campo all'arrivo c'era il "Gay Pride", in pratica una festa piena di colori, di musica, travestimenti, tanti giovani e famiglie e tanta allegria!

Dal folklore di Siena alla spiritualità del Monastero di Monte Oliveto Maggiore che ci ha accolto con il silenzio della natura e il canto dei monaci benedettini olivetani tuttora circa 40.

Montalcino, in bella posizione panoramica tra Maremma, crete senesi, vigneti e uliveti della Val d'Elsa, famosa per il Brunello che ovviamente abbiamo comperato assieme al pecorino!

Poi la leggendaria chiesetta di Montesiipi con la spada nella roccia e poco di sotto gli affascinanti resti della maestosa abbazia gotica di San Galgano. Qui purtroppo abbiamo preso un temporale che, chi più che meno, ci ha tutti bagnati ma abbiamo anche assistito ad un bellissimo matrimonio con invitati/e elegantissimi che hanno dato vita ed emozioni a queste splendide rovine.







*il gruppo turistico propone*

# MONZA PERLA DELLA BRIANZA

*22 Settembre 2018*

**SABATO 22 SETTEMBRE:** visita guidata alla bella città lombarda che vanta un centro illustre dove Teodolinda instaurò la sua corte nel VI secolo; fu sede



di reali villeggiature: da Teodosio a Umberto I, Re d'Italia. Visita guidata del centro storico a partire dal Duomo, dove nella bellissima



Cappella di Teodolinda è custodita la celebre Corona Ferrea all'interno della quale vi è una lamina circolare di metallo. La tradizione vuole che essa sia stata forgiata con il ferro di uno dei chiodi della croce di Gesù. Visiteremo poi l'Arengario (l'antico Palazzo comunale), il Ponte dell'Arena e la chiesa di S. Maurizio, che accolse la monaca di Monza. A seguire visita ai giardini e agli appartamenti della Villa Reale.

# VALENCIA LA CITTA' DI CALATRAVA

*19-21 ottobre 2018*



**VENERDI' 19 OTTOBRE, MODENA/VALENCIA:** arrivo a Valencia nel primo pomeriggio. Incontro con la guida e visita del centro storico per scoprire la sua Cattedrale gotica con il campanile chiamato "Micalet", simbolo della città; visiteremo poi la Lonja de la Seda (secolo XV), la vecchia borsa dei commercianti (patrimonio dell'Umanità dal 1996), il pittoresco Mercat Central e le torri medievali de Quart e de Serranos, antiche porte della città.

**SABATO 20 OTTOBRE, VALENCIA:** intera giornata dedicata alla scoperta dell'architettura contemporanea. Si visiterà la "Città delle Arti e delle Scienze" opera dell'architetto valenzano Santiago Calatrava. Dal punto di vista architettonico essa si divide in quattro grandi edifici: l'Hemisferic, creato a forma di occhio con uno schermo grandissimo che lo rende la sala cinematografica IMAX più grande della Spagna, il Museo de Las Ciencias, dove si tengono mostre ed esposizioni a tema scientifico, l'Oceanografic, uno dei maggiori acquari del mondo e il Palacio de Las Artes, che è dedicato in modo particolare alle manifestazioni artistiche ed agli spettacoli. Tempo a disposizione per scoprire i Giardini del Turia, il più grande giardino urbano della Spagna.

**DOMENICA 21 OTTOBRE, VALENCIA/MODENA:** visita del Museo Fallero per meglio percepire la tradizione popolare della festa denominata Fallas, per la quale Valencia è famosa in tutto il mondo; a seguire visita della zona del porto e della spiaggia della Malvarrosa. Rientro in Italia.







*il gruppo turistico propone*

# MERCATINI DI NATALE

*Bressanone, Lienz, Cortina d'Ampezzo  
1-2 Dicembre 2018*

**SABATO 1 DICEMBRE, MODENA/ABBAZIA DI NOVACELLA/BRESSANONE/BRUNICO:** Ritrovo dei partecipanti (orari da definire) e partenza da Piazza Manzoni/Piazzale Risorgimento, via autostrada A22 del Brennero, per Varna. All'arrivo incontro con la guida per la visita guidata della prestigiosa **Abbazia di Novacella**. Fondata nel 1142, si è presto

www.pixabay.com



sviluppata come centro spirituale e culturale, luogo di ricovero per i pellegrini provenienti dal Nord Europa e diretti verso Roma e la Terrasanta, dopo la dura prova dell'attraversamento dei valichi alpini. Proseguimento per **Bressanone** e visita guidata del centro città, nel magico periodo dell'Avvento. Bressanone fu per quasi otto secoli sede di un fiorente principato vescovile e divenne ben presto il centro artistico e religioso del Sud Tirolo. Attestano il nobile passato della città i numerosi monumenti, quali

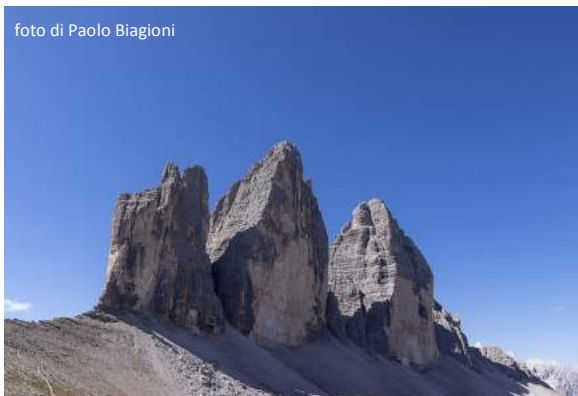
il Duomo barocco con il Chiostro gotico preziosamente affrescato, il Battistero, la Chiesa di San Giovanni ed il Palazzo Vescovile/Museo Diocesano (esterno), in cui si fondono armoniosamente forme romaniche, gotiche, rinascimentali e barocche. Pranzo in ristorante. Tempo a disposizione per una passeggiata tra le bancarelle del mercatino di Natale di Bressanone. Trasferimento a **Brunico**, sistemazione nelle camere riservate dell'hotel, cena e pernottamento.



www.pixabay.com

**DOMENICA 2 DICEMBRE, BRUNICO/LIENZ/SAN CANDIDO/CORTINA D'AMPEZZO/MODENA:** Prima colazione in Hotel. Partenza per **Lienz**, il capoluogo suggestivo del Tirolo Orientale, chiamata anche la "Perla delle Dolomiti". Lienz affascina per i suoi edifici dai colori vivaci, le sue graziose caffetterie, le sue piccole botteghe e la sua atmosfera "mediterranea" nel cuore delle Alpi. Visita guidata della cittadina e possibilità di ammirare i Mercatini Natalizi.

foto di Paolo Biagioni



Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio "sosta caffè" a **San Candido** e proseguimento per **Cortina d'Ampezzo**, celebre località mondana e passeggiata dalla centrale Piazzetta San Francesco alla Basilica dei Santi Filippo e Giacomo, attraversando il

rinomato Corso Italia. Tempo permettendo, trasferimento per la visita del **lago di Misurina**, incantevole lago naturale circondato da alcune delle più belle vette dolomitiche: le Tre Cime di Lavaredo, il Sorapiss, i Cadini e il Cristallo. Al termine delle visite, proseguimento per il rientro a Modena.



foto di Paolo Biagioni





# Canalchiaro46

## GRUPPO FOTOGRAFICO

### i vicini fanno festa

Ogni anno il **Comune di Modena** promuove l'iniziativa "**Stiamoci Vicini**", appuntamento internazionale pensato per rinsaldare i legami di vicinato e prossimità, credendo che anche attraverso questi passi la qualità della vita nella comunità.

Solitamente la Festa dei Vicini è un'iniziativa lasciata alla volontà dei cittadini, che si auto organizzano in contesti privati (sale condominiali, cortili etc.); quest'anno il Comune di Modena ha pensato di organizzare una festiciola un po' più in grande, un'occasione in cui il Polo1 "Centro Storico" si è aperto al quartiere e si è fatto promotore di incontri e buone prassi sociali.

**Sabato 16 giugno, al pomeriggio, in piazza Redecocca è stata organizzata una merenda** a cui sono stati invitati i residenti, gli esercenti, le realtà associative e del terzo settore che operano nella zona.

Il nostro gruppo fotografico Canalchiaro46 è stato ufficialmente invitato dal Comune di Modena a riprendere l'evento. Di seguito quindi vi proponiamo alcune immagini che Claudio Ferrari, Paolo Biagioni e Pier Giorgio Benatti hanno scattato durante la festa dei vicini.



# INCONTRO CON LA S.O.M.S. DI MONREALE



Nella gita in Sicilia, durante la visita a Monreale, per caso un nostro socio vede al nr 20 della piazza Vittorio Emanuele (a lato del famoso Duomo) la targa della “Società di Mutuo Soccorso Guglielmo II”.

E’ l’occasione per entrare, dare un saluto, farci conoscere e conoscerli.

E’ sempre bello incontrare altre S.O.M.S. perché i principi fondanti che ci uniscono costituiscono un collante fortissimo anche se non ci si conosce ed è sempre emozionante!



Dopo la sorpresa iniziale, l’accoglienza da parte loro è stata calorosa. Il sig. Palazzo (nella foto a sinistra con il nostro Vicepresidente) ci ha mostrato la loro sede, dove Soci leggevano il giornale, altri giocavano a carte ed altri conversavano.

Ci ha parlato delle loro attività e chiesto delle nostre, è stato uno scambio veloce ma proficuo (il tempo per noi era limitato) ma la loro conoscenza è stata poi arricchita, al nostro rientro, da una telefonata del presidente Madonia e da successivi scambi propositivi per il futuro.

## LA SALA IBRIDA (la sala operatoria del futuro)

### Cos’è la sala ibrida?

*Una nuova sala operatoria ad alta tecnologia nell’Ospedale di Baggiovara con importanti apparecchiature radiologiche tra cui un angiografo di grande potenza. È un ambiente chirurgico, quindi sterile, un unico grande spazio dove si può effettuare una diagnosi immediata e in contemporanea, senza spostare il paziente, eseguire procedure chirurgiche.*

*Questo consente di operare con più precisione e sicurezza perché l’intervento può essere adattato all’evolversi del quadro clinico, controllando il risultato in tempo reale.*



*I vantaggi della Sala ibrida sono quindi legati alle emergenze e alla traumatologia: il paziente arriva direttamente in sala operatoria, non c’è perdita di tempo perché la diagnosi e la cura sono quasi contemporanee (dal sito <https://www.salaibridamodena.it>)*

**La S.O.M.S. di Modena ha deciso, con orgoglio, di sostenere l’iniziativa con un contributo di 1.000 € che saranno devoluti all’Azienda Ospedaliera di Modena per la realizzazione di questo progetto.**



# PREMIO FEDELTA' E SOLIDARIETA'

racconta  
**PIERPAOLO  
GIRONE**



Come ogni anno, il 1° maggio, presso la sala congressi della Fiera di Modena, l'Unione Società Centenarie Modenesi (U.S.C.M.) ha consegnato il premio "Fedeltà e Solidarietà" ai soci più fedeli delle Società Centenarie che abbiano contribuito concretamente alla crescita della propria società di appartenenza.

Per la prima volta, questo riconoscimento è stato assegnato ad un socio della nostra consorella americana **Società Modenese di Mutuo Soccorso** (S.M.M.S.) di Highwood ed Highland Park, città vicine a Chicago in cui risiedono molti modenesi provenienti soprattutto dal nostro Appennino.

Il premiato, **Luciano "Lou" Lamberti** di Piandelagotti, è socio da oltre 40 anni e nel tempo ha ricoperto numerosi incarichi all'interno della società, impegnandosi in modo attivo per modernizzarla e per non far dimenticare alle nuove generazioni di italo-americani le origini e le tradizioni della provincia modenese.

All'evento, organizzato in ogni suo particolare dal Presidente delle U.S.C.M.

Zanotti, era presente anche il Sindaco di Modena Muzzarelli, il quale ha personalmente consegnato i riconoscimenti a tutti i premiati.

La cerimonia ha avuto uno dei suoi momenti più emozionante nella premiazione di Lou Lamberti. Infatti, grazie ad un mega schermo appositamente preparato nella sala, è stato possibile collegarsi in diretta con la Sala Consiliare del Municipio di Highland Park ove erano presenti non solo Luciano e la sua famiglia, ma anche il Sindaco di Highland Park, Nancy Rotering, e numerosi rappresentanti della S.M.M.S. e della Highland Park Sister Cities Foundation.

È proprio in questa occasione che i sindaci di Modena e Highland Park si sono parlati in diretta video per la prima volta dalla sottoscrizione del Patto di Amicizia, un "gemellaggio" fortemente promosso da Lamberti e Pierpaolo Girone (rappresentante in Italia della S.M.M.S. e Consigliere della S.O.M.S.), a sostegno delle strette relazioni che legano le comunità modenesi e americane.

Questo esaltante collegamento, reso possibile anche grazie al fondamentale contributo tecnico del Gruppo Fotografico Canalchiaro46 della S.O.M.S., ha così permesso la *consegna virtuale* del premio "Fedeltà e Solidarietà" anche al Socio d'oltreoceano Luciano Lamberti.



## CALENDARIO ATTIVITA'

### INCONTRI IN SEDE E NON

**Sab. 8/9/2018 - ore 16:00** Prefestival della filosofia con il nostro Presidente Jasonni e il Dr. Montecchi

### ESCURSIONI ORGANIZZATE DAL GRUPPO TURISTICO

22 Settembre 2018 Monza - info a pagina 11

19-20-21 Ottobre 2018 Valencia - info a pagina 11

1-2 Dicembre 2018 Mercatini di Natale in Alto Adige - info a pagina 12



### GARE DI PINNACOLO

Le gare di pinnacolo sono programmate in questi giorni festivi (ore 15:00): **25 Novembre e 9 Dicembre 2018**. Rammentiamo che è sempre necessaria la prenotazione da effettuare in segreteria 5 giorni prima del giorno in cui è programmata la gara.



**RALLEGRAMENTI:** la S.O.M.S. porge i propri migliori auguri ai neo-nonni **Romana Monzani** e **Mauro Zanetti** per la nascita della piccola **Margherita Carletti**.

**CONDOGLIANZE:** la S.O.M.S. porge le proprie più sentite condoglianze alla socia **Luisa Crespi** per la scomparsa del padre **Galliano** avvenuta il 09/04/18; altrettante condoglianze vengono rivolte alla famiglia **Merli-Tagliazucchi** per la scomparsa della signora **Graziella**, avvenuta il 01/03/18, socia dal 01/01/90. Condoglianze vengono rivolte anche alla socia **Noemi Lotti** per la scomparsa del fratello **Leo** deceduto il 18/03/18, alla socia **Maria Vicenzi** per la scomparsa del fratello **Gian Berto**, deceduto il 29/04/18 e al socio e consigliere **Giorgio Pianon** per la scomparsa della suocera **Giovanna Ciullo** deceduta il 28/05/18.

**NUOVI SOCI:** la S.O.M.S. porge il benvenuto a: **Gaetano Daniele**, **Guido Grazzi** e **Tamayo Hatanaka**, nuove soci effettivi e a **Vera Aguzzi** e **Maria Vitossi**, nuove socie simpatizzanti.

**CHIUSURA UFFICIO SOCIALE:** gli uffici della S.O.M.S. rimarranno chiusi dal 30/06/2018 al 05/09/2018; a tutti i soci auguriamo buone vacanze!

**NUOVA CONVENZIONE:** la S.O.M.S. ha stipulato una convenzione con **ModenaCinema**. Ai nostri Soci è riservato uno sconto del 10% su diversi articoli/servizi.

**NOLEGGIO FILM SELF 24 E A MANO**  
**VENDITA DVD E BLU RAY**  
**RIVERSAMENTI VHS - VIDEO 8**  
**MINI DV - AUDIOCASSETTE**

WWW.MODENACINEMA.COM - WWW.FACEBOOK.COM/MODENACINEMA

Via Sassi 49 - 41124 MODENA MO  
 Telefono - 059 440504 / Fax - 059 305909 / Mobile 334 9160811  
 mail - info@modenacinema.com

**BPER:**  
Banca

Prestito personale  
**BPER Banca,**  
 per guidare tutto  
**Questo che vuoi.**

Fino a 50.000, risposta in 48 ore.  
 Entra in filiale per richiederlo.

**Vicina.  
 Oltre le  
 attese.**

bper.it 800 22 77 88

Message pubblicitaria con finalità promozionali. La Banca si riserva il diritto di subordinare l'erogazione del finanziamento ad una valutazione del merito creditizio. Per le condizioni contrattuali ed amministrative si rinvia al documento "Informazioni essenziali di base sul credito a consumo" indicabile presso tutte le filiali. Per i prestiti di Banca di Sicilia, lo sconto è erogato da Banca di Sicilia S.p.A. che si avvale per l'attività di distribuzione di BPER Banca, mentre per i prestiti di BPER Banca lo sconto è erogato da BPER Banca. Offerta valida fino al 31/03/2018 sulla base del programma promozionale. L'importo del prestito viene calcolato sulla base del tasso di riferimento della Banca di Sicilia S.p.A. come la media del giorno di risposta della consegna di tutte le documenti da parte del cliente alla banca al giorno di risposta del sito. Finanzia la vita. E grazie a noi.

**NOTIZIARIO INFORMATIVO**

Pubblicazione Trimestrale Gratuita -  
 Autorizzazione Trib. N° 1385 del  
 30/4/1997 - Grafica e impaginazione a  
 cura della Redazione

**Proprietario**  
 Società Operaia di Mutuo Soccorso

**Stampa**  
 GRAFICHE RONCHETTI SNC

**Direzione, redazione e  
 amministrazione**  
 Corso Canalchiaro, 46 41121 MO

**Orari di ufficio**  
 Mar-Gio-Sab ore 10:00-12:00  
**Tel/Fax** 059222154

**Web**  
 www.somsmodena.it,  
 info@somsmodena.it,  
 notiziario@somsmodena.it

**Direttore Responsabile:**  
 Giovanni De Carlo

**Redazione:**  
 Pier Giorgio Benatti, Paolo Biagioni

**Hanno collaborato:**  
 Pierpaolo Girone, Vincenzo Lembo,  
 Massimo Malagoli

*Quanto scritto negli articoli firmati e nelle rubriche non rispecchia necessariamente il punto di vista della redazione, né della S.O.M.S. stessa. Infatti la collaborazione è aperta a tutti, lasciando agli autori la massima libertà di espressione. Questo non impedisce, tuttavia, alla redazione la scelta degli articoli da pubblicare.*