

notiziario informativo della

# SOCIETA' OPERAIA DI MUTUO SOCCORSO

foto www.pixabay.com

ANNO XXIII - Numero 1 - inverno - 01/01/2019

Spedizione in abb. postale 70% - Filiale di Modena - Poste Italiane SPA - Tassa riscossa  
Direttore responsabile: Giovanni De Carlo

## CONFERIMENTO DEL TITOLO DI PRESIDENTE ONORARIO

Il Consiglio di Amministrazione della SOMS, nella seduta del 10/10/18, ha assegnato al **Presidente Prof. Massimo Jasonni** la carica di **PRESIDENTE ONORARIO** per le seguenti motivazioni:

Il **Prof. MASSIMO JASONNI** ha insegnato, al più alto grado della carriera accademica, prima nell'Università di Bologna, poi nell'Università di Modena e Reggio Emilia presso la Facoltà di Giurisprudenza. L'ambito delle sue lezioni ha riguardato, con particolare insistenza, il diritto e la storia delle religioni del bacino mediterraneo, il diritto costituzionale e la filosofia del diritto. Jasonni fa parte della direzione e/o della redazione di varie riviste di storia delle religioni, ed in particolare è membro del ristretto di direzione della rivista **"Il Ponte"**, fondata da Piero Calamandrei nel 1945. È membro del Consiglio d'Amministrazione del Collegio San Carlo, è stato Presidente della Società Operaia dal 2015, poi dimissionario per ragioni di salute. È autore di più di 100 pubblicazioni e di 6 monografie. Ha indetto numerosi convegni e seminari, tra i quali: **Il Dio guerriero; Pecunia olet. Il maleodore del denaro nelle tradizioni del monoteismo mediterraneo; Musica e società; Éthos Mores Religio. Etica, morale e religione al tempo di Babele; Giuseppe Dossetti giurista a Modena.** Ha tenuto la prolusione all'inaugurazione dell'Anno Accademico 2015/2016 dell'Università di Modena e Reggio Emilia sul tema **"Nascita dell'Università e identità europea"**.

In sede S.O.M.S. ha tenuto conferenze sui temi del **"FESTIVAL FILOSOFIA"**, ha presentato libri ed opere di nostri Soci ed inoltre ha collaborato alla realizzazione del nostro volume **"La Società Operaia di Mutuo Soccorso di Modena"** (Artestampa-Modena).

Il titolo gli è stato assegnato durante il pranzo sociale del giorno 11/11/18.

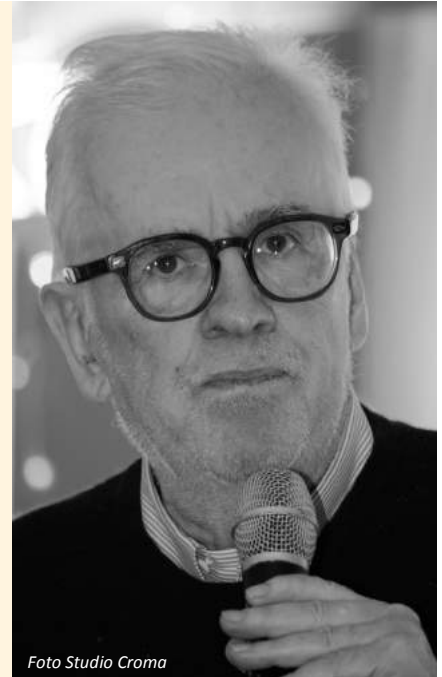



Foto Studio Croma

*Sono profondamente onorato per la carica di Presidente onorario, che mi avete attribuito. Nutro nei confronti della S.O.M.S. grande considerazione e profondo affetto, perché non mi sfuggono la ricchezza della storia, che ne è alle spalle, e l'importanza oggi, in un mondo che troppo spesso pare avere dimenticato il valore della solidarietà. Sono particolarmente felice che il mio stato di salute, dopo le note vicissitudini cardiocirurgiche, sia davvero buono: questo mi consentirà di partecipare alle attività culturali di S.O.M.S. con la dovuta cura. Grazie, grazie ancora a tutti voi.*



## ELEZIONI PER IL RINNOVO DELLE CARICHE SOCIALI

dettagli a pagina 6

**BPER:**  
Banca



Corso Canalchiaro, 46 41121 Modena - telefono e fax 059222154  
C.F.: 80002220368 - REA: MO397264 - albo cooperative :C102286  
sito web [www.somsmodena.it](http://www.somsmodena.it) e-mail: [info@somsmodena.it](mailto:info@somsmodena.it)

gemellata con:



**Società Operaia  
di Mutuo Soccorso e Lavoro**  
Martina Franca

spazio

giovani

## L'ALCOOL (VINO) PUO' AVERE EFFETTI BENEFICI MA ANCHE RISCHI

*Continuiamo in questo numero la pubblicazione dei saggi sul corretto stile di vita che i nostri giovani delle scuole medie inferiori (Samuele Baraldi, Diego Benozzo, Martino Calzolari, Pietro Cirrone, Enrico Clicine, Samantha Zulema Ferri, Francesco Govoni, Elena Lembo, Andrea Magelli, Adriano Manzini, Chiara Prandi e Gabriele Riccio) hanno redatto ai fini dell'assegnazione dei premi di incoraggiamento scolastico.*

### L'ALCOL PUÒ AVERE EFFETTI BENEFICI MA ANCHE RISCHI

**I PRO DEL BERE:** divertimento in compagnia, il vino rosso può **proteggere dal raffreddore**, il vino può **combattere i segni dell'invecchiamento**, il vino rosso può **prevenire le malattie cardiache**, gli antiossidanti presenti nel vino possono aiutare a **prevenire problemi gengivali**, il consumo moderato di alcol può **aumentare il colesterolo buono**. Secondo alcuni studi l'etanolo, l'elemento che sta alla base di tutte le bevande alcoliche, può **prevenire la demenza e l'alzheimer**.

**Un consumo moderato di alcol apporta dei benefici?** L'alcol è un piacere e non una necessità.

L'etanolo, presente nel vino, è un potente psicoattivo cancerogeno.

Non esiste una soglia entro il quale l'alcol possa essere consumato senza rischi per la salute: i rischi aumentano proporzionalmente alla dose.

Un consumo moderato di certe bevande alcoliche può offrire alcuni vantaggi per la salute.

In quantità moderate, l'alcol ha un effetto benefico sui processi digestivi perché stimola l'appetito e aumenta le secrezioni gastriche, preparando lo stomaco ad accogliere e digerire il cibo.

L'alcol ha un significato conviviale e facilita la socializzazione assumendo un ruolo di ritrovo e di condivisione.

Pur aumentando il tempo dedicato alle pubbliche relazioni (a discapito di quello trascorso in famiglia), favorisce l'eccesso di bevande alcoliche e il consumo di cibi spazzatura o comunque poco salutari, ipercalorici e poveri di minerali e vitamine. Sembra che il consumo moderato di vino rosso svolga un'azione protettiva contro le malattie cardiovascolari, l'aterosclerosi e l'ictus.

L'alcol sembra avere anche un effetto antinfiammatorio.

Il bere moderato può **diminuire il rischio di calcoli biliari**

**I CONTRO DEL BERE:** malattie al fegato, dipendenza, violenza, incidenti di diversa natura, stato di ebbrezza.

Non ha nessuna rilevanza la modalità con cui si assumono **alcolici**. Infatti, non importa se bevi un bicchiere di vino o un superalcolico, l'importante è il tasso alcolico contenuto nella bevanda.

L'alcol è una sostanza che viene assorbita attraverso le pareti gastriche perciò bere mangiando preserva l'**esofago** e lo **stomaco** dalle eventuali lesioni dovute a un danno da contatto. I minori non dovrebbero bere.

I giovani sono particolarmente a rischio per le conseguenze dannose del consumo eccessivo di alcol perché, questo interferisce con la loro crescita, lo stato nutrizionale e lo sviluppo della personalità.

È riconosciuto che il consumo di bevande alcoliche aumenta la probabilità di incidenti durante l'attività sportiva e ricreativa e diminuisce le capacità fisiche, sessuali e comunicative.

Gli effetti (negativi) del consumo scorretto di alcol sono, comunque, molto più pronunciati nei giovani.

Questo non è unicamente dovuto all'im maturità fisica, ma anche a fattori psicologici.

Visto che gli adolescenti sono ancora in una fase di sviluppo fisico, in generale, non hanno ancora sviluppato totalmente la stessa capacità di tolleranza all'alcol degli adulti pienamente sviluppati.

È stato inoltre osservato che la dipendenza all'alcol ha più probabilità di svilupparsi se il consumo di alcol comincia prima dell'età adulta.

I ricercatori hanno riscontrato che più presto inizia il consumo, più alto è il rischio di dipendenza all'alcol nel tempo.

**In conclusione l'alcol consumato in quantità esagerate può essere dannoso per te e per chi ti sta attorno.**

# LEGGE SPECIFICA SOCIETA' DI MUTUO SOCCORSO

La legge specifica delle S.O.M.S. è la 3818 del 15 aprile del 1886 modificata nel 2012 alla quale la nostra società è allineata sia negli adempimenti previsti che nelle attività svolte.

Nella versione originaria della legge, cioè prima della modifica con l'articolo 23 del D.L. 179 del 18 ottobre 2012 convertito in legge 221/2012, le società di mutuo soccorso potevano svolgere tutte le attività che ritenevano utili per i propri associati purché fossero senza scopo di lucro e riservate ai Soci.

Con la modifica del 2012 è stato ristretto il campo d'azione delle S.O.M.S. a quanto previsto dall'art. 1 e dall'art. 2.

Con il D.L. del 3 luglio 2017 del TERZO SETTORE sono stati emessi provvedimenti per disciplinare le associazioni di volontariato ed anche le S.O.M.S. sono state coinvolte ma non è ancora chiaro se siamo obbligati ad iscriverci o possiamo restarne fuori senza perdere il titolo di società di mutuo soccorso.

Una cosa è chiara: se ci iscriviamo perdiamo lo sconto del 50% sull'IRES (IRPEF delle società).



## LEGGE 15 APRILE 1886, N. 3818 COSTITUZIONE LEGALE DELLE SOCIETA' DI MUTUO SOCCORSO

### COSTITUZIONE LEGALE DELLE SOCIETÀ DI MUTUO SOCCORSO

Con le modifiche apportate dall'art. 23 del D. L. 18 ottobre 2012, n. 179 "Ulteriori misure urgenti per la crescita del Paese" convertito in legge dal Parlamento il 13 dicembre 2012

#### Art. 1

**Le società di mutuo soccorso conseguono la personalità giuridica nei modi stabiliti dalla presente Legge. Esse non hanno finalità di lucro, ma perseguono finalità di interesse generale, sulla base del principio costituzionale di sussidiarietà, attraverso l'esclusivo svolgimento in favore dei soci e dei loro familiari conviventi di una o più delle seguenti attività:**

- a) erogazione di trattamenti e prestazioni socio-sanitari nei casi di infortunio, malattia ed invalidità al lavoro, nonché in presenza di inabilità temporanea o permanente;**
- b) erogazione di sussidi in caso di spese sanitarie sostenute dai soci per la diagnosi e la cura delle malattie e degli infortuni;**
- c) erogazione di servizi di assistenza familiare o di contributi economici ai familiari dei soci deceduti;**
- d) erogazione di contributi economici e di servizi di assistenza ai soci che si trovino in condizione di gravissimo disagio economico a seguito dell'improvvisa perdita di fonti reddituali personali e familiari e in assenza di provvidenze pubbliche.**

**Le attività previste dalle lettere a) e b) possono essere svolte anche attraverso l'istituzione o la gestione dei fondi sanitari integrativi di cui al decreto legislativo 30 dicembre 1992, n. 502, e successive modificazioni.**

#### Art. 2

**Le società possono inoltre promuovere attività di carattere educativo e culturale dirette a realizzare finalità di prevenzione sanitaria e di diffusione dei valori mutualistici.**

**Le società di mutuo soccorso non possono svolgere attività diverse da quelle previste dalla presente legge, né possono svolgere attività di impresa.**

**Salvi i casi previsti da disposizioni di leggi speciali, compreso quello relativo alla istituzione e gestione dei fondi sanitari integrativi, le attività di cui al primo comma dell'articolo 1 sono svolte dalle Società nei limiti delle proprie disponibilità finanziarie e patrimoniali.**

### Art. 3

La costituzione della Società e l'approvazione dello statuto debbono risultare da atto notarile, salvo il disposto degli artt. 11 e 12 di questa legge, sotto l'osservanza dell'art. 136 del Codice di commercio.

Lo statuto deve determinare espressamente:

la sede della società; i fini per i quali è costituita; le condizioni e le modalità di ammissione e di eliminazione dei soci; i doveri che i soci contraggono e i diritti che acquistano; le norme e le cautele per l'impiego e la conservazione del patrimonio sociale; le discipline alla cui osservanza è condizionata la validità delle assemblee generali, delle elezioni e delle deliberazioni; l'obbligo di redigere processo verbale delle assemblee generali, delle adunanze, degli uffici esecutivi e di quelle del comitato dei sindaci; la formazione degli uffici esecutivi e di un comitato di sindaci colla indicazione delle loro attribuzioni; la costituzione della rappresentanza della Società in giudizio e fuori; le particolari cautele con cui possano essere deliberati lo scioglimento, la proroga della Società e le modificazioni dello statuto, sempre ché le medesime non siano contrarie alle disposizioni contenute negli articoli precedenti.

***Possono divenire soci ordinari delle società di mutuo soccorso le persone fisiche. Inoltre, possono divenire soci altre società di mutuo soccorso, a condizione che i membri persone fisiche di queste siano beneficiari delle prestazioni rese dalla Società, nonché i Fondi sanitari integrativi di cui all'articolo 2 in rappresentanza dei lavoratori iscritti.***

***È ammessa la categoria dei soci sostenitori, comunque denominati, i quali possono essere anche persone giuridiche. Essi possono designare sino ad un terzo del totale degli amministratori, da scegliersi tra i soci ordinari.***

### Art. 4

La domanda per la registrazione della Società sarà presentata alla cancelleria del Tribunale civile insieme a copia autentica dell'atto costitutivo e degli statuti.

Il Tribunale, verificato l'adempimento delle condizioni volute dalla presente legge, ordina la trascrizione e l'affissione degli statuti nei modi e nelle forme stabilite dall'art. 91 del Codice di commercio.

Adempite queste formalità, la Società ha conseguita la personalità giuridica, e costituisce un ente collettivo distinto dalle persone dei soci.

I cambiamenti dell'atto costitutivo o dello statuto, non avranno effetto fino a che non siano compiute le stesse formalità prescritte per la prima costituzione.

### Art. 5

Gli amministratori di una Società debbono essere iscritti fra i soci effettivi di essa. Essi sono mandatarî temporanei revocabili, senz'obbligo di dar cauzione, salvo che sia richiesta da speciale disposizione degli statuti.

**Essi sono personalmente e solidalmente responsabili: dell'adempimento dei doveri inerenti al loro mandato; della verità dei fatti esposti nei resoconti sociali; della piena osservanza degli statuti sociali.**

**Tale responsabilità per gli atti di omissioni degli amministratori, non ricadrà sopra quello di essi che avesse fatto notare senza ritardo il suo dissenso nel registro delle deliberazioni, dandone notizia immediata per iscritto ai sindaci.**

Non sarà responsabile nemmeno quell'amministratore che non abbia preso parte, per assenza giustificata, alla deliberazione da cui la responsabilità scaturisce. Oltre alla responsabilità civile, gli amministratori, direttori o sindaci o liquidatori della Società di mutuo soccorso, che abbiano scientemente enunciato fatti falsi, sulle condizioni della Società, o abbiano scientemente in tutto o in parte nascosti fatti riguardanti le condizioni medesime nei rendiconti, nelle situazioni patrimoniali, od in relazioni rivolte all'assemblea generale od al Tribunale saranno puniti colla pena di E. 100 salvo le maggiori stabilite dal codice penale.

### Art. 6

Quando vi sia fondato sospetto di grave irregolarità nell'adempimento degli obblighi degli amministratori o dei sindaci delle Società di mutuo soccorso, registrate in conformità di questa legge, i soci in numero non minore del ventesimo di quelli iscritti nella Società, possono denunciare i fatti al Tribunale civile.

Questo, ove trovi fondata l'accusa, provvederà in conformità al disposto dell'art. 153 del Codice di commercio, meno per la cauzione dei richiedenti.

### Art. 7

Qualora una Società di mutuo soccorso contravvenisse all'art. 2 della presente legge, il Tribunale civile, sulla istanza del Pubblico Ministero o di alcuno dei soci, la inviterà a conformarsi entro un termine non maggiore di quindici giorni. Decorso inutilmente questo termine, il Tribunale civile, dietro citazione della rappresentanza della Società, ordinerà la radiazione della stessa dal registro delle Società legalmente costituite.

### Art. 8

I lasciti o le donazioni che una Società avesse conseguito o conseguisse per un fine determinato, ed avente carattere di perpetuità, saranno tenuti distinti dal patrimonio sociale, e le rendite derivanti da essi dovranno essere erogate in conformità della destinazione fissata dal testatore o dal donatore.

Se la Società fosse liquidata, come pure se esse perdesse semplicemente la personalità giuridica, si applicheranno a questi

lasciti e a queste donazioni le norme vigenti sulle opere pie.

**In caso di liquidazione o di perdita della natura di società di mutuo soccorso, il patrimonio è devoluto ad altre società di mutuo soccorso ovvero ad uno dei Fondi mutualistici o al corrispondente capitolo del bilancio dello Stato ai sensi degli articoli 11 e 20 della legge 31 gennaio 1992, n. 59.**

#### **Art. 9**

Le Società di mutuo soccorso registrate in conformità alla presente legge, godono:

1. l'esenzione dalle tasse di bollo e registro, conferita alle Società cooperative dall'art. 228 del Codice di commercio;
2. l'esenzione della tassa sulle assicurazioni e dell'imposta di ricchezza mobile come all'art. 8 del testo unico delle leggi d'imposta sui redditi della ricchezza mobile 24 agosto 1877, n. 4021;
3. la parificazione delle opere pie pel gratuito patrocinio, per la esenzione dalle tasse di bollo e registro e per la misura dell'imposta di successione o di trasmissione per atti tra vivi;
4. la esenzione di sequestro e pignoramento dei sussidi dovuti dalle Società ai soci.

#### **Art. 10**

Le Società registrate, dovranno trasmettere al Ministero di Agricoltura, Industria e Commercio per mezzo del sindaco del comune in cui risiedono, una copia dei propri statuti e del resoconto di ciascun anno. Dovranno pure trasmettere allo stesso Ministero le notizie statistiche che fossero ad esse domandate.

#### **Art. 11**

Le Società di mutuo soccorso già esistenti al momento della promulgazione della presente e già erette in corpo morale per ottenere la registrazione e i vantaggi da essa conseguenti, dovranno farne domanda, riformando, se occorre, il proprio statuto in conformità dell'art. 3 di questa legge.

#### **Art. 12**

Le Società già esistenti al momento della promulgazione della presente legge, e non riconosciute come Corpi morali, il cui statuto sia conforme alle disposizioni dei precedenti artt. 1, 2 e 3, presenteranno unitamente alla domanda di registrazione una copia autentica di esso, restando dispensate da ogni formalità di costituzione sociale.

Le Società pure esistenti al momento della promulgazione di questa legge, il cui statuto non sia conforme ai suddetti articoli, saranno anch'esse dispensate dalle formalità di costituzione, ma dovranno riformare lo statuto stesso in assemblea generale espressamente convocata.

Unitamente alla domanda di registrazione esse presenteranno una copia autentica dello statuto così riformato ed una copia del processo verbale dell'assemblea nella quale furono approvate le riforme.

Le attività e passività di tali Società dovranno essere nel termine di mesi sei trasferite nel nome del nuovo Ente collettivo, e per gli atti a tale scopo necessari verrà applicata l'esenzione di cui all'art. 9.

**SABATO**

**19/01/2019**

ore 15:30

**LE ETA' DELLA VITA di Romano Guardini  
presenta  
Massimo Jasonni**



**Sabato 19/01/2019 il prof. Massimo Jasonni, nostro presidente onorario, presenterà e commenterà il libro: "LE ETA' DELLA VITA" di Romano Guardini.**

*"Romano Guardini scrive in lingua tedesca nel 1953 Le età della vita, un testo ancor oggi vivacissimo, tanto breve quanto succoso, che ripercorre con straordinario acume filosofico e religioso tutte le età della vita dell'uomo.*

*La vecchiaia non è, come oggi purtroppo si tende a far credere, un tempo triste e residuale, ma anzi un momento decisivo dell'esistenza, senza il quale anche la fanciullezza e la giovinezza paiono svanire nel nulla.*

*Ne parlerà il prof. Massimo Jasonni, lasciando spazio per la discussione".*

## RINNOVO DELLE CARICHE SOCIALI

L'attuale Consiglio d'Amministrazione della S.O.M.S. è decaduto dal proprio mandato il 31/12/2018; si rendono quindi necessarie nuove elezioni per il rinnovo delle cariche Sociali. Invitiamo i Soci che desiderano candidarsi a proporre il proprio nome in segreteria, entro 15 gg (26/01/2019) dalla data delle previste elezioni. Crediamo che entrare a far parte del Consiglio permetta ai Soci di comprendere meglio il funzionamento della S.O.M.S. e di poter incidere sensibilmente sulle scelte future che la stessa dovrà fare nella propria organizzazione. **Soci, candidatevi!**

Venerdì 8 / Sabato 9 Febbraio 2018

### AVVISO DI CONVOCAZIONE AI SOCI

Il giorno venerdì 8 febbraio 2019 è convocata alle ore 15:00 -in prima convocazione- l'ASSEMBLEA ORDINARIA dei Soci presso la sede sociale di Corso Canalchiaro 46.

In mancanza del numero legale, l'ASSEMBLEA sarà valida  
-in seconda convocazione- **sabato 9 febbraio alle ore 15:30,**

qualsiasi sia il numero dei Soci presenti

All'ordine del giorno sono iscritti i seguenti argomenti:

- 1) Lettura verbale seduta precedente;
- 2) Nomina componenti seggio elettorale;
- 3) votazione per eleggere il nuovo Consiglio d'Amministrazione (**i seggi rimarranno aperti fino alle ore 19:00**);
- 4) Varie ed eventuali.



## CALENDARIO ATTIVITA'

### INCONTRI IN SEDE E NON

**Sab. 19/01/2019 - ore 15:30**

Presentazione libro LE ETA' DELLA VITA di Romeo Guardini con il prof. M. Jasonni

**Sab. 26/01/2019 - ore 20:00**

Cena di San Geminiano

**Sab. 09/02/2019 - ore 15:30**

Assemblea Ordinaria dei Soci per il rinnovo delle cariche sociali

### ESCURSIONI ORGANIZZATE DAL GRUPPO TURISTICO

16 Marzo 2018 Lucca e Viareggio (con pranzo a base di pesce) - info a pagina 11





Come consuetudine, agli studenti che hanno eseguito la tesina sull'argomento "L'alcol - vino - può avere effetti benefici ma anche rischi" e che si sono distinti negli studi, durante il pranzo sociale sono stati assegnati i premi di incoraggiamento scolastico.

Sono stati ben 39, dalle scuole medie inferiori all'università, gli studenti premiati per il saggio presentato e per il loro profitto scolastico.

Gli studenti premiati sono:

**MEDIE INFERIORI:** *Samuele Baraldi, Diego Benozzo, Martino Calzolari, Pietro Cirsoni, Enrico Clicine, Samantha Zulema Ferri, Francesco Govoni, Elena Lembo, Andrea Magelli, Adriano Manzini, Giulia Poppi, Chiara Prandi e Gabriele Riccio.*

**MEDIE SUPERIORI:** *Martina Bagni, Tommaso Baraldi, Francesco Cavallini, Cecilia Cavicchioli, Maria Vittoria Coroli, Gaia Aurora Frescura, Elisa Frignani, Paola Frignani, Elena Govoni, Martina Grimandi, Gabriel Guidetti, Laura Magelli, Alessandra Morandi, Francesca Morandi, Greta Pianon, Ilaria Ramirez Amarilla, Sabrina Rossi, Eugenio Rovatti e Maria Vittoria Sitti.*

**DIPLOMI:** *Giulia Morandi e Filippo Rutigliano.*

**LAUREA TRIENNALE:** *Riccardo Tassoni (ingegneria gestionale).*

**DA LAUREA TRIENNALE A LAUREA MAGISTRALE:** *Francesca Bucci (biotecnologie industriali) e Andrea Carpi (aerospace engineering).*

**LAUREE MAGISTRALI:** *Giacomo Baraldi e Alice Trovati (entrambi in medicina e chirurgia).*



Foto Studio Croma





Foto Studio Croma



# VALENCIA

In questa pagina e nella seguente proponiamo alcuni scatti delle gite organizzate recentemente dal gruppo turistico a Valencia e ai Mercatini di Natale in Trentino Alto Adige. Le foto di Valencia sono state scattate da Remo Vecchi mentre quella dei mercatini è stata scattata da Roberto Palazzi



# MERCATINI DI NATALE



*il gruppo turistico propone*

## LUCCA E VIAREGGIO

*con tradizionale pranzo a base di pesce*

*16 Marzo 2019*



**SABATO 16 MARZO, MODENA/LUCCA/VIAREGGIO/MODENA:** Ritrovo dei partecipanti a Modena, Piazzale Risorgimento e in Piazza Manzoni (orari da concordare) e partenza per **Lucca**: città dinamica per traffici e manifatture, ma che entro la cinta di mura rosse serba gelosamente l'immagine di duratura città-stato d'intatto tessuto antico. Si trova alla sinistra del Serchio, nel fertilissimo piano alluvionale tra le pendici appenniniche delle

Pizzorne ed il Monte Pisano, in un paesaggio di ulivi e secchi profili di colli. Visita del **Duomo di S. Martino**, ambita tappa dei pellegrini lungo la Via "Francigena", **Piazza Napoleone**, le suggestive vie medioevali tra le quali **Via Fillungo** e **Via degli Antiquari**, la **Basilica di S. Frediano**, **Piazza Anfiteatro**, **Piazza S. Michele** con l'omonima splendida chiesa romanica e una passeggiata sulle cortine e sui bastioni delle mura cinquecentesche. Proseguimento per **Viareggio** e pranzo a base di pesce in ristorante. Tempo libero per percorrere "**La Passeggiata di Viareggio**" viale che su un lato raccoglie numerose boutique e negozi delle marche più prestigiose di alta moda e numerosi edifici in stile Liberty e Deco' che creano un atmosfera quasi magica. Nel pomeriggio partenza per il rientro a Modena. Il menù del pranzo prevede: antipasto di mare, penne allo scoglio e lasagnetta di mare, frittura mista di calamari, gamberi e alici, patate al forno e dessert. Maggiori informazioni in segreteria.



# Auguri Fiori d'arancio in SOMS

Auguri ai nostri soci  
**Elena Benatti con Simone Daniele**  
sposi il 29 settembre  
**e Matteo Lugli con Elena Cattini**  
sposi il 9 dicembre



## Auguri ai Soci Sposi

foto Torreggiani



Foto Stefano Villani

## Auguri



## AVVISO IMPORTANTE PER LE SOCIE ED I SOCI CHE SI DILETTANO CON RICAMO, CUCITO, UNCINETTO, MAGLIA, PITTURA E BRICOLAGE



Considerato il notevole successo che questa iniziativa ha riscontrato negli anni precedenti (e non potrebbe essere diversamente, visti i bei lavori presentati dalle ns. socie e soci), invitiamo anche quest'anno le tante brave e creative persone a fare lavoretti che, come al solito, verranno messi in lotteria, **non come di consuetudine durante la cena di Carnevale, bensì durante la cena di San Gemignano che si terrà sabato 26/01/2019.** Auspicando la partecipazione, oltreché dei fedelissimi, anche di ulteriori soci/e, Vi attendiamo numerosi alla cena ad ammirare i bellissimi lavori che certo non Vi deluderanno. Nelle immagini i lavori realizzati nello scorso anno.



## DECORAZIONI FLOREALI NATALIZIE

Incuranti della neve caduta fino a qualche ora prima, il 17 dicembre un nutrito gruppo di soci si è trovato in sede, come da tradizione, per realizzare splendide decorazioni natalizie con l'aiuto del signor Gottardi, fiorista di professione. (foto Enzo Crotti)



# QUANDO LA STRADA E' IN SALITA

## a cura di Gloria Ghelfi



Sabato 17/11 si è tenuto stato il secondo incontro con il gruppo Psychonote che con la loro attività d'informazione, prevenzione e intervento psicologico e psicoterapeutico favoriscono il benessere delle persone.

Ha introdotto i lavori la Dott.ssa Nicoletta Scaltriti ribadendo che per stare bene non basta la salute fisica, occorre anche quella mentale ed ha delineato il percorso enunciando i vari argomenti.

Ha preso la parola il Dr. Achille Langella che ha sviluppato il tema inerente la

relazione tra l'ambiente e il benessere personale; infatti il benessere di ciascuno di noi dipende anche da fattori esterni: dal quartiere in cui viviamo, dalla rete sociale che abbiamo intorno, dalle comunità che frequentiamo, insomma da tutto ciò che viene denominato capitale sociale. Esistono vari tipi di comunità che possono favorire o creare occasioni per facilitare l'incontro delle persone, naturalmente poi bisogna valutare i risultati e vedere se c'è qualcosa da cambiare; anche la S.O.M.S. è un esempio di comunità dove le persone offrono la loro competenza a favore degli altri, naturalmente c'è la contropartita: la riconoscenza (apprezzamento del lavoro) che serve a valorizzare chi da qualche cosa agli altri; se si è membri attivi nella comunità a cui si appartiene ci si sente più partecipi e responsabili.

Per il secondo tema ha preso la parola la Dott.ssa Silvia De Marco: ha parlato di prevenzione e di malattie croniche e di come si può reagire nel momento in cui si scopre di avere una malattia cronica. Uno dei supporti per affrontare la malattia è il sostegno psicologico che aiuta a fortificarsi incentivando la motivazione a reagire.

Infine è intervenuta la Dott.ssa Scaltriti che ha concluso l'incontro parlando di resilienza, parola che può assumere tanti significati, a livello psicologico indica la capacità di far fronte all'urto della vita ma anche di cambiare, quindi è innanzitutto una modalità di elaborazione di un trauma, è l'insieme delle strategie di coping, ovvero le strategie mentali e comportamentali messe in atto per fronteggiare la situazione di crisi. La crisi a sua volta, pur essendo un periodo pericoloso per la salute è allo stesso tempo un'opportunità perché se la si sa affrontare se ne esce rafforzati e cambiati.

Far parte di una famiglia, di un gruppo, di una comunità non significa essere sempre d'accordo, alle volte è importante anche discutere, anche litigare, ma bene, che significa creare una piattaforma di consenso sul dissenso e da lì parte il cammino per creare un conflitto condiviso dove si ascoltano tutte le voci e dove il problema di uno viene sentito come problema di tutti.

In poche parole la resilienza è una magia ordinaria che non ha bisogno della bacchetta magica.

L'incontro è stato particolarmente interessante e meritava la presenza di un numero maggiore di Soci.

# UNA CLASSE VIRTUALE HA UNITO GLI STUDENTI DI MODENA E HIGHLAND PARK

## a cura di Giorgio Pianon

Oramai da oltre un decennio la SOMS Modena intrattiene rapporti di amicizia con la comunità di Highland Park nell'Illinois (USA) attraverso la Società Modenese e grazie a questi rapporti, che si sono fatti sempre più stretti, Modena è ora inserita stabilmente tra le mete preferite dei viaggiatori di quella comunità quando vengono in Italia. Tanta benevola amicizia è principalmente dovuta alla presenza di una nutrita comunità di oriundi italoamericani, che è da sempre molto attiva a mantenere vivi i rapporti con le zone d'origine in Italia. Infatti alla fine dell'800 si è registrato un forte flusso migratorio, anche da Pievepelago, Fiumalbo e S. Anna Pelago, verso le città di Highwood e Highland Park e più in generale nella zona di Chicago. Un'emigrazione che dura fino agli anni '60 a ondate diverse. I discendenti di quelle famiglie vivono tuttora nelle due città dell'Illinois e il comune di Pievepelago ha sottoscritto già da tempo un patto di gemellaggio con Highwood dove la comunità modenese, secondo i dati forniti alla Provincia dalla locale associazione culturale dei modenesi, è composta da circa tremila persone, mentre 1500 "anglomodenesi" vivono tuttora a Highland Park.

Per questa ragione, quest'anno, grazie alle numerose iniziative intraprese dall'associazione Sister Cities di Modena, anche il sindaco del Comune di Modena, Giancarlo Muzzarelli, ha sottoscritto un documento di "amicizia" con il sindaco del Comune di Highland Park, Nancy Roterling. In particolare, su input di persone iscritte alla SOMS Modena, nel corso dell'ultimo anno scolastico, è stato portato a compimento un progetto di condivisione scolastica, che ha coinvolto due classi di studenti degli Istituti superiori "E. Fermi" e "F. Selmi" di Modena. Infatti, grazie ai buoni rapporti instaurati tra i consiglieri Pierpaolo Girone e Giorgio Pianon con la vicepresidente del comitato Sister City di Highland Park, Carol Wolf, e con la fittiva e perspicace collaborazione della socia Giulia Beghelli, già professoressa di lingua inglese presso l'Istituto Fermi, e della professoressa Lorena Valmori, insegnante di lingua inglese presso l'Istituto Selmi, è stato portato a termine un progetto di condivisione tra gli studenti dei due istituti scolastici modenesi con i coiscritti studenti frequentanti l'High School di Highland Park. In tale ambito tutti gli studenti coinvolti hanno potuto conoscersi, interagire tra loro e partecipare a lavori in entrambe le lingue madri in una "Classe Virtuale" utilizzando una piattaforma informatica a loro dedicata. Il progetto ha permesso di implementare le conoscenze linguistiche degli studenti permettendo l'interazione diretta. Tale progetto ha trovato entusiastico riscontro nei vertici di Sister Cities USA, che hanno deciso di premiare l'iniziativa come Miglior Progetto Innovativo per il 2018, in quanto funzionale al raggiungimento degli scopi associativi, ovvero agevolare gli scambi e le conoscenze tra le "città gemelle".



*Il Vicepresidente Enzo Crotti ed il Consigliere Giorgio Pianon ricevono in sede le professoresse Lorena Valmori e Giulia Beghelli*

## notizie in breve

**RALLEGRAMENTI:** la S.O.M.S. porge i propri migliori auguri alla neo-nonna **Graziella Martinelli Braglia** per la nascita della piccola **Matilde**, avvenuta il 15/10/2018.

**NUOVI SOCI:** la S.O.M.S. porge il benvenuto a **Daniela Bugamelli**, nuova socia effettiva.

**CONDOGLIANZE:** La S.O.M.S. porge le proprie più sentite condoglianze a:

- al socio nonché Consigliere **Giancarlo Ramella** e al socio **Andrea Ramella** per la scomparsa della moglie e mamma **Anna Paola Prandini** deceduta il 18/10/2018, socia dal 01/01/1958; altrettante condoglianze vengono rivolte ai fratelli, nostri soci, il Consigliere **Gianfranco Prandini** e **Maria Pia Prandini**.

- alla famiglia del socio **Tino Mezzacqui**, deceduto il 30/10/2018, socio dal 01/01/1998.

- alla socia **Verina Iori** per la scomparsa del marito **Antonio Ascanelli**, deceduto il 05/12/2018, socio dal 01/06/1999; altrettante condoglianze al figlio e nipote **Piergiorgio Ascanelli** e **Federico Ascanelli**.



**BPER:**  
Banca

**Diamo fiducia  
al tuo domani,  
insieme.**

BPER Banca sostiene  
la cultura per contribuire  
alla crescita sociale.

Per saperne di più, vai su  
[istituzionale.bper/sostenibilita](http://istituzionale.bper/sostenibilita)

Vicina. Oltre le attese.

[www.bper.it](http://www.bper.it) f in

### NOTIZIARIO INFORMATIVO

Pubblicazione Trimestrale Gratuita  
Autorizzazione Trib. N° 1385 del  
30/4/1997 - Grafica e impaginazione a  
cura della Redazione

#### Proprietario

Società Operaia di Mutuo Soccorso

#### Stampa

GRAFICHE RONCHETTI SNC

#### Direzione, redazione e amministrazione

Corso Canalchiaro, 46 41121 MO

#### Orari di ufficio

Mar-Gio-Sab ore 10:00-12:00

Tel/Fax 059222154

#### Web

[www.somsmodena.it](http://www.somsmodena.it),  
[info@somsmodena.it](mailto:info@somsmodena.it),  
[notiziario@somsmodena.it](mailto:notiziario@somsmodena.it)

#### Direttore Responsabile:

Giovanni De Carlo

#### Redazione:

Pier Giorgio Benatti, Paolo Biagioni

*Quanto scritto negli articoli firmati e nelle rubriche non rispecchia necessariamente il punto di vista della redazione, né della S.O.M.S. stessa. Infatti la collaborazione è aperta a tutti, lasciando agli autori la massima libertà di espressione. Questo non impedisce, tuttavia, alla redazione la scelta degli articoli da pubblicare.*